



2022-2023 学年

山东省烟台第五中学体育发展年度报告

体育工作是烟台五中组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。多年来，学校贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。

1. 思想上：

学校成立了以校长曲晓媛为组长，分管副校长姜海涛、邹庆庚为副组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

2. 行动上：

学校有专职体育教师 5 人，本学年退休 1 人。

我校严格执行课程计划，按照国家要求开足、开齐体育课和体育活动课；严格按照教学要求的规定，制定好体育健康教育课和体育专业课、大单元教学计划和课时计划，认真上好每一节体育课。为切实保障在校学生的权益。学校严格按照教学要求的规定，各年级每班每周 3 节体育课和 2 节体育活动课，坚持“两操一活动”的开展，确保上午 30 分钟、下午 25 分钟大课间。

体育教学改革方面，学校严格执行《学校体育工作条例》，继续实施《学生体质健康标准》，积极开展体育教学教研，转变教学观念，加快推进新课程改革，完善体育课程的改革方案。认

真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课，重视体育教师培训，不断提高教师的业务水平与能力。结合新教法新技术，积极探索教学新思路、新途径，积极探索体育课和社团课融合补充，做好节假日和假期体育训练作业反馈，确保居家时期体育活动不掉队。坚持以学生为本、以“健康第一”为原则，认真落实分层体育教学，丰富体育教学环节，创新体育训练项目，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，认真落实大单元教学，紧抓课时分层教学，引导和组织青年教师积极参加体育学科优质课评选活动和体育教师基本技能比赛活动，并取得优异成绩。加强安全防范措施，始终把“安全”意识放在首位，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全，切实做好学校体育的安全工作。

新学年初组织为期一周的初一新生军训活动，全体初一学生与教官、班主任一起对学生进行体力和意志训练，组织队列会操会演，圆满地完成了“入学第一课”。在五位体育老师的认真组织和大力支持，认真组织体质达标检测运动会、拔河、跳绳比赛、接力比赛，落实“阳光一小时”体育活动，增强了班级的凝聚力，培养了学生团结协作的精神。

为落实“阳光一小时”体育活动，增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神，初一年级举行趣味接力比赛、初二初三年级举行“三对三”篮球对抗赛，首次尝试将学科知识和接力比赛

融合在一起，打造了一次前所未有的趣味接力比赛。组织和训练初二年级“阳光跳皮筋”大课间活动，上报活动案例视频，获得一致好评。

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，保障学校体育基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持，保证体育课堂及体育训练的正常开展。目前学校有操场 1 处，篮球场 4 块，排球场 1 块，羽毛球场地 1 处，体育器材室 1 个，学生体质达标测试室 1 个。在本学年体育方面的经费投入情况如下表：

学校体育经费支出情况（万元）			
支出总额	体育场地 经费支出	体育专用器材 经费支出	体育工作 经费
0.8	0	0.3	0.5

每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

3. 体质测试结果：

烟台第五中学 2022—2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
山东省烟台第五中学	3.82%	48.32%	45.31%	2.55%

山东省烟台第五中学
2023 年 7 月