

莱阳市高格庄中心初级中学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况

莱阳市高格庄中心初级中学，专职体育教师 2 人，兼职体育教师 4 人，篮球场 2 块，足球场 1 块，排球场 1 块，田径场 1 块，体育器材室 1 个，足球 60 个，篮球 40 个，排球 40 个，乒乓球台 2 个，乒乓球拍 40 把，乒乓球 100 个。多年来学校坚持“以人为本，全面发展”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

二、组织管理方面

学校成立体育工作小组，由董升将校长担任组长，王飞老师和张云斌老师负责小学和初中的体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了“每天运动一小时”的号召，制定了阳光体育活动方案，实施班主任和指导教师跟班管理和指导的方式，并定时进行开展情况汇报。

三、教育教学方面

学校按照国家课程标准设置，小学 1-2 年级每周四节体育课，3-9 年级每个班级每周三节体育课，制定了阳光体育课堂方案，要求各班认真执行实施。每年召开 2 次学校运动会，开展 1 次队列队形广播操比赛，开展体育安全知识竞赛活动，定期对学

生进行体育安全教育。

学校上学期初一进行障碍越野跑训练，初二进行中长跑训练，初三进行短跑训练，初四进行投掷类项目训练：下学期初一、初二进行篮球球性练习、基本的运球传球训练，初三、初四进行篮球战术和篮球比赛的训练。实行大课间体育活动制度。每个班级能自觉开展大课间体育活动，活动各具特色如踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球等，在让学生得到良好锻炼的同时，培养学生良好的锻炼习惯和组织纪律。学校组织 2 次运动会，运动项目田径类有 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4*100 米、4*400 米、掷实心球、跳远、跳高等；举行校内的篮球 3v3 对抗赛以及一些趣味性运动项目如：十人九足、乒乓球搬家等。

莱阳市高格庄中心初级中学

2023 年 7 月 29 日