



# 烟台市牟平区玉林店镇初级中学 2022-2023 学年体育工作自评报告

17:47

100%

< 表5-附表2中小学校体育评估自... 文件预览



## 中小学校体育工作评估自评结果报表

单位全称(公章): 烟台市牟平区玉林店镇初级中学

校长	李振东		主管校长	王建东		电话	13697879798	
教务(体育)主任	孙豪德		体育组长	张国祥		电话	13697857997	
体育教师数	4		体育教师缺额人数	0		体育教师平均超课时	12	
年级	班数	学生人数	年级	班数	学生人数	年级	班数	学生人数
一年级			四年级			七年级	2	98
二年级			五年级			八年级	3	112
三年级			六年级	2	96	九年级	3	128
						高一		
						高二		
						高三		

各项指标评估结果

序号	评估指标内容(要点)	得分	存在主要问题
1	成立领导小组,定期研究工作	2	
2	将体育纳入学校整体工作计划	2	
3	建立意外伤害应急管理机制	1	
4	校长将学校体育列入工作职责	1	
5	校长、分管校长听体育课次数	2	
6	严格落实体育与健康课时规定	7	
7	公布阳光体育运动工作方案	2	
8	每学期通报学生体育活动情况	3	
9	体育教学计划、单元计划等齐全	4	
10	依据课程标准组织体育教学	5	
11	加强教学研究与课程教学改革	3	
12	严格执行体育课考勤、考核制度	3	
13	制订阳光体育运动工作方案	2	

15	将校园体育活动纳入教学计划	2	
16	落实大课间向体育活动等时间	3	
17	学校每年召开春、秋季运动会	3	
18	85%学生掌握至少2项体育技能	4	在农村存在部分学生性格内向,不能积极参加体育活动
19	对学生加强体育安全教育	1	
20	体育教师数量达到规定标准	3	
21	体育教师职务评聘公平、公正	3	
22	体育教师工资待遇、工作服装	2	
23	体育活动、测试纳入教学工作量	2	
24	体育教师集体备课、校本教研	2	
25	体育教师参加培训、继续教育	2	
26	体育场地、器材、设施达标	0.5	无体育场,有器材和设施
27	体育场地平整、整洁,符合要求	0	无
28	体育场馆管理规范,安全运行	0	无
29	体育场地、器材等有专人负责	2	
30	课余、假日体育场馆向学生开放	2	无
31	公用经费满足学校体育需要	5	
32	做好全体学生体质健康测试	3	
33	妥善保存体质健康测试数据	1	
34	按要求上报体质健康测试数据	1	
35	95%以上学生达到标准合格等级	5	学生体质有回升,部分学生体质稍差。
36	40%以上学生达到标准良好等级	2	
37	每年公布健康测试总体结果	2	
38	健康水平列入综合素质档案	2	
	分析测试结果,把握体质趋势	2	
加分项目	无	加分	
得分总计	91.5	自评等级	优

各学校自评时请依据《中小学校体育工作评估指标体系》中指标内容

的等级与系数,科学、合理地计算出分值,并填写此表。此表一式两份,报送上级教育主管部门一份,学校存档一份。  
校长签字: 李振东 填报人: 张国祥 联系电话: 13697857997 填报日期: 2023年7月28日

学校基本情况：多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展花绳和乒乓球体育运动（学校特色）；坚持三操一活动。玉林店中学三操一活动实施方案

## 一、指导思想

为贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，促进学生健康、和谐发展，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。

## 二、目标和原则

### （一）目标

1. 改革学校早操、课间操，优化早操、课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。

2. 根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

3. 优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

4. 全面提高学校师生的综合素质。

### （二）原则

1. 教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用大课间与短课时相结合的形式，合理的安排大课间的课程计划和内容。

3. 全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

### 三、组织机构

组 长：李振东

副组长：孙德豪 赵勤 初芹 张国祥 曲永臻

成员：玉林店中学全体班主任

### 四、活动形式

我校早操安排在周一至周五早晨 6：30 6：45 分级部错时进行，上午大课间活动安排在每周一至周五上午第二节课后，时间为 30 分钟。分级部错时进行下午大课间活动安排在每周一至周五

下午第二节课后，时间为 20 分钟采用分级部错时分组活动的形式，安排进行活泼多样的游戏、身体素质练习等内容。

#### （三）大课间活动流程

进场：3 分钟

上下午第二节下课提示音乐响起后，各年级在指定场地分组活动。（20 分钟）

4. 解散：听音乐解散。

## 五、实施措施

1、活动内容全校统一布置，体育教师负责器材收发和技术指导。班主任负责班级组织纪律，要提前安排好活动内容的顺序以及活动量，要符合人体运动的变化规律。

2、活动要有实效，要使学生的身心健康得到全面发展。能否满足学生生长发育的需要，能否达到增强学生体质是活动的关键。活动开展不仅是求形，更是要讲究实效，最后由任课教师对学生身体素质进行检测。

3、根据春夏秋冬的自然交替，活动安排随季节、气候的变化而重新安排。

4、各班可以组织开展一些具有创新性的活动，因地制宜，形成自己的特色。

5、对学生要进行安全教育，加强安全管理，各班要制定出全面的、细致的安全制度，同时教师要高度负责，要组织好、指导好，以防为主，做到器械保护与人员保护相结合，杜绝事故的发生。

## 六、组织要求

1、各班要充分利用学校的活动场地，因地制宜开展多种多样的体育活动，使学生的活动空间得到扩展；加大体育的宣传力度。

2、全体师生都要参与到快乐大课间中去，各任课教师与所教班学生一起活动。

3、加强快乐大课间的管理与落实

(1)、班主任落实好自己班的活动器械，由体委负责，按学校安排的活动内容进行，保证按要求达到人人有活动，活动有器具；按学校分工的活动场所（见各级部活动安排表）开展活动；每天值班学生对各班开展的大课间活动进行检查督促，纳入班级量化；每次活动都有老师带领，确保活动安全。

(2)、体育教师要在体育课上对学生进行大课间活动项目的学习，让学生明白活动项目的具体要求。

(3)、课间活动时，学校领导要进行督促，所涉及的各方要协调到位，如活动器械、场地等，保证每天活动时，不被占用。

(4)、实行学校领导负责制，大课间活动由分管校长负责，学校主要领导到场参与活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全校师生对课间操的重视程度；班主任、体育教师要认真组织各班学生按时活动，培养学生活动兴趣，从思想上正确引导学生，并用自己亲身实践来影响、教育和鼓励学生积极参与活动；体育教师负责课间活动内容的安排、乐曲的选择，负责班级活动场所及进退场的安排。负责组织课间操的全过程，并协调班主任组织好所带年级的课间活动。

(5)、活动时安全第一，各班要切实把安全工作做好，学校教务处、总务处对器械、场地随时进行跟踪，一旦发现安全隐患要及时制止学生的活动。

(6)、各班要保证学生全员参与，除生病请假的外，无特殊情况不得缺席，任课教师要清点好人数，对学生参与情况的检查

纳入班级量化。

学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了体育课无例外制度，制定了体育课按时有效实施方案，组织实施，定期检查。

在教育教学方面：学校严格按照国家课程标准设置，初一至初四年级每班每周 3 课时，制定班级体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开两次学校运动会，开展体育安全培训活动，定期对学生进行体育安全教育。



7



大课间组织情况。  
上半年达标运动会。



下半年阳光运动会。

附件 3:

玉林店中学  
“阳光运动会”

秩  
序  
册

主办单位：玉林店中学

时 间：2023 年 4 月

地 点：玉林店中学

## 玉林店中学“阳光运动会”

### 组织委员会

主 任：李振东 玉林店中学校长

副 主 任：王建东 玉林店中学副校长

委 员：各级部主任

### 仲裁委员会

李振东、王建东、刘甲壮

### 纪律监督及资格审查委员会

主 任：刘甲壮

成 员：各级部主任

## 裁判员名单

### 一、踢毽子(初一级部)裁判组

赛事主管：刘甲壮

裁判员长：李春玲

副裁判员长：张国祥

裁判员：裁判长安排本级部老师

资审员：曹爱玲

### 二、体质健康测试（初二级部）裁判组

赛事主管：李春玲

裁判员长：初芹

副裁判员长：张国祥

裁判员：裁判长安排本级部老师

资审员：曹爱玲

### 三、跳绳比赛（初三级部）裁判组

赛事主管：李春玲

裁判员长：曲永臻

副裁判员长：张国祥

裁判员：裁判长安排本级部老师

资审员：曹爱玲

### 四、篮球技能（初一级部）测试裁判组

赛事主管：李春玲

裁判员长：张国祥

裁判员：裁判长安排本级部老师

资审员：曹爱玲

## 五、足球球技能（初三级部）测试裁判组

赛事主管：李春玲

裁判员长：曲永臻

副裁判员长：张国祥

裁判员：裁判长安排本级部老师

## 六、总记录组

裁判员长：李春玲

记录员：各级部体育老师。

## 竞赛日程

### 上午大课间

顺序	项目	时间
----	----	----

1

初一个人双脚交替踢毽一分钟

	计时	4.12

2 初二个人单摇跳一分钟计时 4.12  
初三女子仰卧起坐、男坐位体

3		
	前屈	4.12
4	初一双人毽子对踢二分钟	4.13
5	初二双人单摇跳一分钟计时	4.13
	初三男子引体向上、女坐位体	
6	前屈	4.13
7	初一毽子轮踢三人一分钟计时	4.14
8	初二8字绳二分钟	4.14
9	初三50米测试	4.14
10	初一女篮球	4.15
11	初二集体跳大绳	4.15
12	初三女男立定跳远	4.15
13	初一男篮球	4.16
14	初二女足球	4.16
15	初三女立定跳远	4.16
16	初二男足球	4.19
17	初三女800米测试	4.20
18	初三男1000米测试	4.21
19	师生三个四足接力跑	4.22



学校跳绳体育社团（兴趣小组）开展了展示活动，

