

招远市毕郭镇毕郭初级中学 2022-2023 学年劳动教育工作劳动教育清单

一、家庭劳动

1. 自己洗头、洗澡，保持个人卫生
2. 自己刷鞋、洗袜子
3. 整理衣橱，保持个人衣着整洁
4. 每月洗一次枕巾、床单
5. 每月整理一次自己的房间
6. 每两周完成一次洗衣、晾晒、收纳
7. 做一周家庭记账员
8. 每月独立为家人做一次三菜一汤一饭的正餐
9. 每学期种植一棵绿植。

二、学校劳动

10. 每周拖一次地
11. 合作完成班级值周及卫生区的清扫任务
12. 认领一种绿植，坚持日常养护管理
13. 冬季每逢下雪后及时清扫校园积雪
14. 每学期体验一次图书管理、校内文明岗等岗位工作

三、社会劳动

15. 参与一次义工服务，如慰问老人、环保等活动
16. 进行一次农业、工业、商业、服务业等职业体验

（家务劳动要注意避开过敏源，做好劳动过程中的安全保障工作。）