

山东省莱阳卫生学校

2022-2023 学年体育发展年度报告

贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，促进学生德智体美劳全面发展。

一、体育教学改革

学校在以分管教学校领导为组长的体育工作领导小组带领下，组织相关人员认真学习教育部《中等职业学校体育与健康课程标准》《学生体质健康标准》等，全面深刻领会党的教育方针、坚持五育并举，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。坚持早操制度，开展丰富的大课间活动，落实阳光体育活动一小时。按照课标要求开足开齐体育课，每个班级每周体育课 2 课时，并将太极拳等传统武术项目纳入教学内容。制订《山东省莱阳卫生学校体育与健康教学评价方案》，学生体质健康测试项目有机融入日常教学，学练结合。坚持以学生为主体，选择适合不同年龄段学生的教学方法，在教师的指导下，使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调，在增进学生身心健康和增强学生体质的同时，使学生

掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，教师在进行提高学生运动技术水平过程中，还对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。

二、体育教师配备

学校现有专职体育教师 6 名，现学历均是大学本科，专业以投掷类、短跑类、篮球为主。教师先后多次参加过全国、省、市级培训，在烟台市中职学校体育教师教学基本功比赛中获三等奖。学校定期开展体育教学研究，不断提高体育教师教育教学能力。

三、体育场地设施

学校建有 300 米田径场地一个，篮球场 6 块，排球场 5 块，羽毛球场 5 块，铅球场地 2 块，跳远场地 2 块，体育器材室 1 个，有篮球 56 个，足球 24 个，排球 60 个，垒球 50 个以及跳绳等体育器材，能够满足体育课教学和学生体育锻炼、体质健康监测需要。

四、学生体质健康测试

严格落实《国家学生体质健康标准》要求，制定学校体质健

康监测工作方案，明确监测的总体要求和具体安排，认真开展体质健康测试，按时完成相关数据的上报工作。学生体质健康达标率逐年提升。

五、体育经费投入

本年度学校投入体育经费 6.20 万元，用于体育场地及器械维修、体育活动经费等方面，保障学校体育工作顺利进行。

山东省莱阳卫生学校教务处

2023 年 7 月