

烟台开发区第六小学 2022-2023 学年 体育工作自评报告

学校体育是学校教育的重要组成部分，是实施素质教育的主要渠道，是学校教育改革的重要方面。为深入贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，全面推进学校的体育工作，增进学生的身心健康，促进学生全面、健康、和谐发展，按照上级部门统一工作部署，全面落实习近平总书记关于帮助学生在体育锻炼中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的要求，认真践行“健康第一”、“五育并举”的教育理念，落实立德树人的根本任务，不断深化体育教学改革，全面促进学生体质健康水平提高，促进我校体育教育质量。回顾一学年的体育教育工作，现将我校体育工作情况汇报如下：

一、学校基本情况

烟台经济技术开发区第六小学，专职体育教师 8 人。学校运动场占地约 4800 多平方米，有 200 米田径场一块，配备标准的篮球场地 2 处、排球场地 1 块，以及器械体操区和游戏区，体育器械按照义务教育均衡区配备标准进行配备。多年来学校坚持“为每一个孩子撑起成长的天空，为社会培育理想、道德、文化、纪律兼备的合格公民和优秀人才”的办学理念，致力于培养具有“向善尚美 求实创新”优秀品质的新时代好少年，并从“润德”“润智”“润体”“润美”“润劳”五个方面进行“润·合教育”，普及和发展学校艺术教育，深入推进体育教育课程改革，全面提升学生核心素养。大力开展足球运动，坚持两操

一活动，确保学生每天的课外活动时间。

二、在组织管理方面

我校全面树立健康第一的思想，提出了“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”等口号，全校教师统一思想，形成共识，牢固树立人才培养新理念。特别是近几年，学校历任领导都非常关心支持学校体育工作。做到校长领导下的学校体育工作领导小组，实行校长——分管领导——体育教师一条线，做到专项管理，专人负责，规范体育工作。学校体育工作领导小组由组长董桂华（校长），负责学校全面工作；副组长赵志文（副校长），具体负责学校体育工作；组员刘本洋（体育教研组长）、体育组全体教师，负责学生的日常上课以及课间操、课外体育活动以及训练队训练等任务。对每一次大型体育活动的组织开展形成学校行政会议讨论——体育组教师讨论制定——教师会议学习，提高全体教师对体育工作改革的认识。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有记录；资料有积累。

三、在教育教学方面

我们坚持以“健康第一”为指导，认真落实新“新课标”的教育理念。在实施体育教学过程中，依据“新课标”精神，结合我校的具体实际，要求教师制定出切实可行的教学和工作计划，并重点突出学生的体育素质和基本能力的培养，同时结合体育教学的特点，有意识地培养学生热爱祖国，拼搏向上，团结协作和勇往直前的良好品质和作风。为他们将来的生活、工作和学习都打下了良好的基础。

1. 学校体育课程

体育教师严格执行课程计划，确保正常教学秩序。我校按照国家颁布的课程计划，一、二年级每周每班 4 节体育课；三到五年级每周每班 3 节体育课；每周每班安排一节足球课，定时按课程表上课。每年召开两次学校运动会，开展各式各样的文体活动，定期对学生进行安全教育。坚持依法执教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，教师不得以任何理由挤占体育课时。通过体育教学，深化教学改革，不断提高教学质量，引导学生积极参加阳光体育运动。不仅如此，学校还积极开展大课间活动。学校坚持“健康第一”的育人宗旨，面向全体学生，开展健康向上、符合青少年身心特点的体育活动。课外体育活动是体育课的必然延伸。我校积极落实每天一小时的体育活动要求，制定了切实可行的大课间活动实施方案，每天上下午统一安排 30 分钟的大课间体育活动，充分保证了学生每天都能进行体育锻炼一小时。100% 学生参加每周的体育艺术 2+1 活动，精选教师有计划地进行精心指导。



大课间活动

2. 体育训练活动。

“让跨世纪的人才拥有强健的体魄”。跨世纪的人才必须具有强的体魄才能肩负起祖国建设的重任。多年来历任领导都非常重视学生的全面发展,为推动全民健身活动在我校沿着正确方向的发展,以增强学生体质,增进健康为目的,开展了多种形式的体育活动,组建篮球、足球、乒乓球、阳光体育等等体育兴趣训练队,在各个项目中成立不同年龄层次的训练队,为每个队员建立了个人档案,切实保证了每天一小时、每周三次以上的训练量。在训练的过程中,以校本教材为依据,从而达到训练内容系统化的要求,确保学生体育特长得到培养,个性得到发挥。真正体现了“体育从学生抓起”的战略思想。在练习中我们教研组做到年年有计划,月月有目标,周周有记录。



乒乓球队训练



篮球队训练



足球队训练

3. 体育比赛活动。每年坚持举办春季和秋季两次全校性运动会，每次运动会都是全校师生共同参与体育比赛的重要的健身活动。也是展示师生精神风貌的舞台。政教处与体育组教师认真组织，从项目的选择到运动会的策划到组织实施，始终坚持从学生身心活动发展为出发点，科学地开展体育比赛活动并根据各年级体育课教学要求及学生年龄特点，开展了以体育兴趣、锻炼健身为主的活动，不断丰富学校运动会内容，春季开展了 100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、4*100 米接力、

跳远、投掷、教师接力的比赛项目，秋季运动会开展了队列队形比赛，满足了学生发

展的需要，为师生锻炼提供了一个展示自我的平台。

除此外，我校学生还积极参加烟台市开发区中小学各项体育赛事，在开发区中小学篮球联赛中，女篮荣获第四名、在开发区足球联赛男足荣获第七名，田径联赛中荣获全区第五名，阳光体育比赛中跳绳队荣获全区第一名、踢毽子队荣获第七名、乒乓球第三名、武术第七名的好成绩。通过各种各样的体育竞赛活动，丰富了学生课外生活，充分调动师生们的积极性、责任心，让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念，初步培养学生终身体育观。



春季运动会



秋季运动会



开发区田径运动会

4. 体育教师

学校配有专职体育教师 8 名。体育教师学业水平高，专业能力强，平均周课时量约为 18 节。学校对于体育教师专业素养的培养极其重视，以体育教研组为引领，强抓体育教师的校本教研和校本培训，围绕体育课堂开展主题教研活动，提升全体体育教师的教学水平和科研意识。

专职体育教师 8 人

张毅 研究生 体育教育训练学专业 专项篮球

张立栋 本科 体育教育专业 专项排球

崔德礼 本科 体育教育专业 专项篮球

于洲 本科 体育教育专业 专项羽毛球

臧振坤 本科 体育教育专业 专项田径

徐佳威 本科 体育教育专业 专项田径

韩宁馨 本科 体育舞蹈专业 专项体育舞蹈

张丽丽 研究生 体育教学专业 专项足球

5. 体育场地

学校操场铺设 6 条 200 米标准跑道，设有一块标准 7 人制乒乓球场（长 45 米、宽 30 米），室内乒乓球台 12 张，室外乒乓球台 4 张，一块标准排球场、两块标准篮球场，单杠、平梯、肋木等室外体育器械。



6. 条件保障

1、重视场地器材建设。学校每年都对体育场地、器材进行维修和保养，每年安排经费保障正常体育活动的开展，并有专人负责。

2、按照《国家学校体育卫生条件试行基本标准》相关要求，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材借出登记、管理制度。每学年对体育器材的数量品种、添置、损耗有明确的记载。

3、为了保障足球进校园活动的顺利开展，学校先后投入近2万元，购买足球门、足球、服装、及其它辅助设施。并有充足的经费保障体育教师外出培训。

今后我们还要认真落实健康第一的指导思想，把增强学生体质作为学校体育教育的一项基本目标来抓，加强教师工作责任心的培养，提高教师的整体水平和教育能力，积极创造一切条件，克服一切困难，想尽一切办法，把我校的体育工作再提高到一个新水平。