

牟平区姜格庄街道中心小学 2023-2024 学年体育发展年度报告

体育工作是姜格庄街道中心小学学校组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。多年来，姜格庄街道中心小学认真贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为出发点，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，很好地完成了各项工作任务，并取得优异的成绩。

一、学校体育工作举措

1. 领导牵头学习文件精神。

首先我校学校成立了以都高杰为组长的领导小组，组织体育教师和班主任老师认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

2. 开齐开足开好体育课。

我校共五个级部，一年级 2 个班共 62 人，二年级 1 个班 45 人，三年级 2 个班 64 人，四年级 1 个班 43 人，五年级 2 个班 55 人，学校严格执行课程计划，按照课程标准和上级要求开足、开齐体育课：1-2 年级体育课每周为 4 节，3—5 年级每周体育课为 3 节。开课率为 100%。

3. 阳光体育运动开展情况

①学校从领导到教师一直以来都十分重视学校体育活动的开展，以“达标争优、强健体魄”为目标，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《国家学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把体育活动与促进和谐校园等紧密结合，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的身体健康素质和体育文化素养，推进校园体育文化建设，由此，学校组建阳光体育运动领导小组，健全领导网络，明确分工责任到人。

②大课间体育活动丰富多彩。在每天的上午两节课后实行大课间体育活动，我校的大课间以先集中后分散的原则进行。在5分钟的健康跑结束之后，学生以班级为单位分项目进行活动，既达到了健身的目的，又开拓了学生视野，提高了学生的兴趣，取得了良好的效果。

③学校将阳光活动建设落实到学校年度工作计划中。经常深入实际，检查督促，研究解决体育活动建设中的实际问题。比如春秋两季体育运动会的举行、体育类兴趣小组活动安排、每学期举办的单项比赛的活动方案、每学期体育工作的思路等学校都召开专门的会议共同商量后决定。

④学校体育活动的教育经费能保证阳光体育运动的正常运行，有改善工作的具体措施和计划，将体育教师培训纳入计划，每年组织体育教师积极参加各级各类业务培训。同时开

展体育主题教研活动，每两周开展一次活动，有专门的教研组活动记录。

⑤开展阳光体育运动，与体育课教学相结合。坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，全校各年级均按有关规定开齐开足体育教育课程，同时，实行体育课“无例外”制度，任何教师不得以任何理由挤占体育课。100%学生参加每周的体育艺术 2+1 活动，精选教师有计划地进行精心指导。

⑥开展阳光体育运动，理论与研究并重。我校开展阳光体育运动，根据多年教育的积累，着手研究大课间活动的合理设置与研究。如：学校自实行大课间活动以来，在深入研究了学生的年龄特征和喜好，除了在每学期的运动会上开设了难度适中、丰富多彩兼顾趣味性的活动项目，让学生养成课间课外、校内校外自觉锻炼身体的良好习惯。

⑦深入推进校园足球活动。2016 年，我校被评为全国青少年校园足球特色学校，学校以此为契机，深入开展足球活动，保证每周至少一节足球课，新购进了足球 40 个，比赛服装 22 套以及其他辅助设备，在 2023 年牟平区“区长杯”小学足球联赛中，我校男子足球队获得冠军。

二、教学条件改善情况

我校严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。重视场地器材建设，根据教育部印发的《中小学体

育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

三、学生体质健康状况

1. 以“达标争优、强健体魄”为目标。我校以全面实施《学生体质健康标准》为基础，使 100%的学生能做到每天锻炼一小时以上，要求每位学生掌握至少 2 项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期通报各班《学生体质健康标准》的实施情况和测试结果。

2. 多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，学期初即特制定学校《健康标准》达标计划，要求各班级认真开展《标准》训练和测试工作，经多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，全校 97.45 % 的学生达到了合格标准，成绩优良。

四、存在问题及建议

1. 体育备课及课前准备还需进一步认真、规范，个别教师备

课较简单。

2. 在课堂教学中，个别教师有时出现缺乏计划与规范，存在教学的随意性。

3. 体育课堂教学中所使用的器材，在出借、回收方面教师还需要进一步加强监督以避免不必要损失。

回首这过去的一年，岁月记载了我们工作中辛勤的汗水，记载了操场上那与孩子为伴的欢笑。总之，学校决心在上级教育部门领导下，依靠全体教师，以“健康教育”为契机，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育工作的腾飞而努力奋斗。

姜格庄街道中心小学 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
姜格庄街道中心小学	47.35%	27.92%	21.86%	2.87%

烟台市牟平区姜格庄街道中心小学

2024年4月25日