

# 烟台经济技术开发区第一小学 2022-2023 学年 体育教育发展年度报告

我校在体育工作中一直坚持“健康第一”的指导思想，  
促进健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生终身强身  
健体的意识。建立完善科学的管理体系，深化教学改革，  
全面推进素质教育，学校体育工作全面开展。现就本学年  
体育工作的成效总结如下：

## 一、学校体育教学改革方面：

我校组建了由副校长为组长，分管中层及体育老师为  
组员的学校体育工作领导小组。分工明确，责任到位到  
人。副校长熟悉有关本有工作政策法规，负责学校体育的  
全面工作。做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指  
导、解决问题有办法。

### (1) 开展有效的大课间活动，增强师生体质

学校组织以武术操、小体能、跳绳为主的大课间活动。  
做到出操静、齐、快，动作规范、美观。磨练学生不怕苦  
不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，  
有效的提高我校学生体质水平。

### (2) 认真落实每天一小时锻炼要求

把课内课外紧密结合起来，初步培养学生终身体育锻

炼的意识，开展形式多样的体育活动，使全员参与进来。如武术操比赛、柔韧操比赛、跳绳比赛等。这些体育活动，不但丰富了学校的体育文化生活，而且确保了学生每天锻炼一小时的目的，从而增强学生体质，提高学生锻炼的积极性。

## **二、体育教师配备：**

我校有专职体育教师 6 人，兼职体育教师 1 人，全部为本科或以上学历，其中中级教师 1 人，初级教师 5 人，完全符合达标要求。

## **三、体育经费投入：**

1、重视场地器材建设。学校每年都对体育场地、器材进行维修和保养，每年安排经费保障正常体育活动的开展，并有专人负责。

2、按照《国家学校体育卫生条件试行基本标准》相关要求，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材借出登记、管理制度。每学年对体育器材的数量品种、添置、损耗有明确的记载。

## **四、体育场地设施：**

我校目前拥有室外篮球场 2 块，室外篮球架若干，室外足球场 1 块，室内篮球场 1 块，排球场地 1 块，体育器材室

2 个，小篮球和小足球若干。体育器材基本达到器材配备的要求，有专门的老师负责管理，对体育器材的管理能经常进行检查，发现问题及时维修，确保体育器材使用的安全性。对体育器材的数量、品种、添置和损坏有明确的记录，学校每年还拨款购买一定的体育设施设备。并做到了有计划地逐年添置充实体育器材。

### 五、做好《学校体质健康标准》测试工作：

学校成立了以副校长为组长的领导小组，以全体班主任为组织者，以体育老师为指导，协同配合，高要求，高质量的完成了《学校体质健康标准》。主要进行了身高，体重，肺活量，坐位体前屈，50 米跑，1 分钟跳绳，1 分钟仰卧起坐，50\*8 等项目的测试，以下为 2022-2023 学年体质健康测试结果。

#### 第一小学 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
第一小学	32.33%	36.42%	97.92%	2.08%

烟台经济技术开发区第一小学

2023 年 7 月 1 日