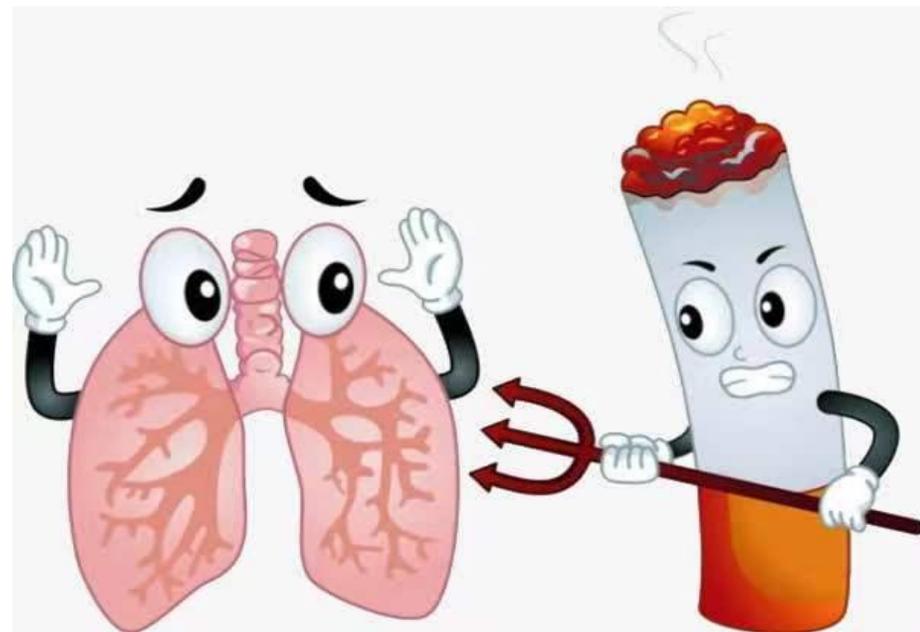




控烟知识

之

吸烟与疾病





一、控烟行动的重要性

烟草烟雾中含有多种已知的致癌物，有充分证据表明吸烟可以导致多种恶性肿瘤，还会导致呼吸系统和心脑血管系统等多个系统疾病。根据世界卫生组织报告，每3个吸烟者中就有1个死于吸烟相关疾病，吸烟者的平均寿命比非吸烟者缩短10年。烟草对健康的危害已经成为当今世界最严重的公共卫生问题之一。为此，世界卫生组织制定了第一部国际公共卫生条约——《烟草控制框架公约》（以下简称《公约》）。我国2003年签署《公约》，2005年经全国人民代表大会批准，2006年1月在我国正式生效。我国现有吸烟者逾3亿，迫切需要对烟草危害加以预防。每年因吸烟相关疾病所致的死亡人数超过100万，因二手烟暴露导致的死亡人数超过10万。





二、吸烟与疾病

（一）、吸烟与肺癌

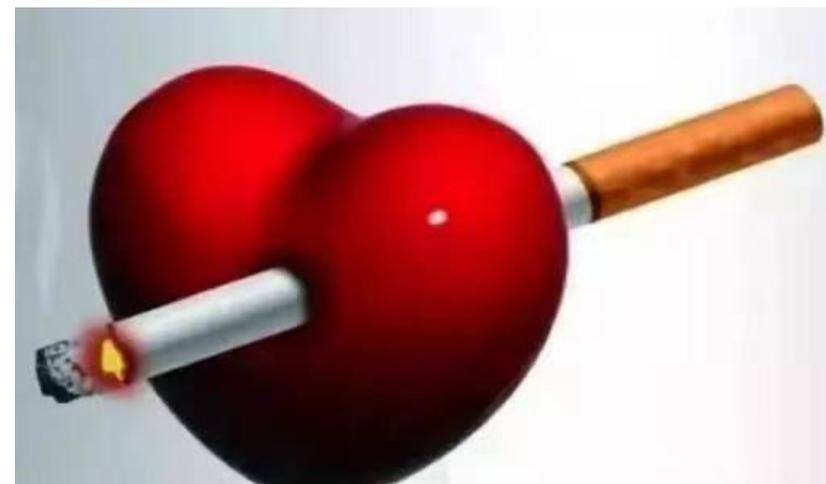
吸烟时间越长、吸烟量越多，患肺癌的危险性越高。





(二) 吸烟与心脑血管疾病

经常吸烟的人血液黏度会发生改变,其体内二氧化碳等酸性物质也会增加,从而影啊红细胞膜的通透性和红细胞变形能力,促使血液中的红细胞、血小板等大量聚集,使全血黏度增高,形成血栓。血栓如果发生在心脏,就是心梗,如果在脑中,就是中风





(三) 吸烟与呼吸系统疾病

吸烟易患慢性支气管炎、肺气肿、肺心病

吸烟易患慢性阻塞型肺部疾病

慢性阻塞性肺部疾病是一种由慢性支气管炎、肺气肿等发展而来的气流受阻的慢性疾病。患者的肺脏因接触有害微粒或气,产生不正常的炎症反应,会随时间进展逐渐加重。起始时出现慢性咳嗽、咳痰,逐渐出现活动后甚至静息时呼吸困难(喘息),最后出现功能衰竭(肺心病)及呼吸衰竭。

世界卫生组织预计在2030年,慢性阻塞性肺部疾病将成为全球第四大致死疾病。





(四) 吸烟与其他疾病

吸烟还会造成其他多种疾病：口腔癌、胃癌、咽喉癌、骨质疏松症和髌关节骨折胰腺癌、白内障、膀胱癌、眼底黄斑病变、肾癌、肢体坏疽、白血病、牙龈炎、子宫颈癌……。





(五) 吸烟与男性

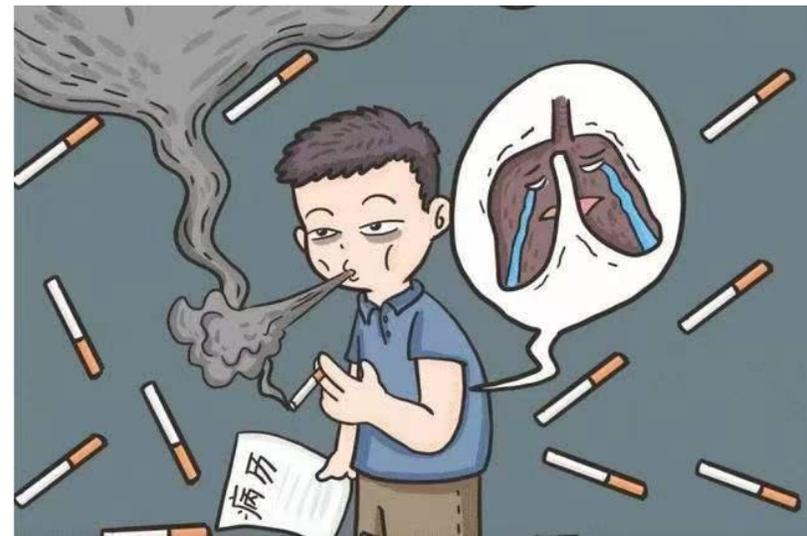
1. 吸烟可导致男性性功能障碍

在人们的不良嗜好中,吸烟是引起阳痿的最重要的因素,它导致了发生阳痿的最重要的病理基础——血液循环不良。

在阳痿的病人中,吸烟人数比例显著高于同年龄段的正常人群,烟吸得越多,发生阳痿的比例越高。

2. 吸烟可导致男性不育症

吸烟导致男性精子数量减少,并且易造成精子质量缺损,进而影响他们的生殖能力。





(六) 吸烟与女性

吸烟易使女性加速衰老；吸烟易增加妇女宫外孕的可能；吸烟可使妇女患不孕症；女性吸烟使骨质疏松；吸烟易致妇科肿瘤。

乳腺癌：近年来妇女乳腺癌发病率增高,同吸烟这个环境因素有很大关系,吸烟越多,吸烟时间越长,妇女死于乳腺癌的危险越大。

宫颈癌：长期吸烟积累于子宫颈细胞的焦油,是导致癌变的主要因素。

卵巢囊肿：吸烟使妇女患功能性卵巢囊肿的危险翻一番。

吸烟影响育龄妇女：母亲吸烟可以影响腹中胎儿的生长,可以造成流产、早产、低体重儿和胎儿畸形。吸烟还会减少母乳分泌。





(七) 被动吸烟的危害

被动吸烟是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾,也称为“非自愿吸烟”或“吸二手烟”。

1.被动吸烟吸入的烟雾中含有多种有毒物质和致癌物。有毒物质:一氧化碳、一氧化二氮、甲醛、乙醇、甲烷、甲苯、氯化氢、铅、铝、锌、镁等。

2.被动吸烟同样有害健康,会增加被动吸烟者患多种癌症、呼吸系统疾病、心脑血管疾病等多种疾病的机率。

3.被动吸烟不存在所谓的“安全暴露”水平,只要房间中有吸烟的人,其他人就受到危害。

4.室内划分吸烟区和非吸烟区、通风等都是不能消除二手烟的危害的,只有100%的室内无烟环境才能提供普遍的保护。



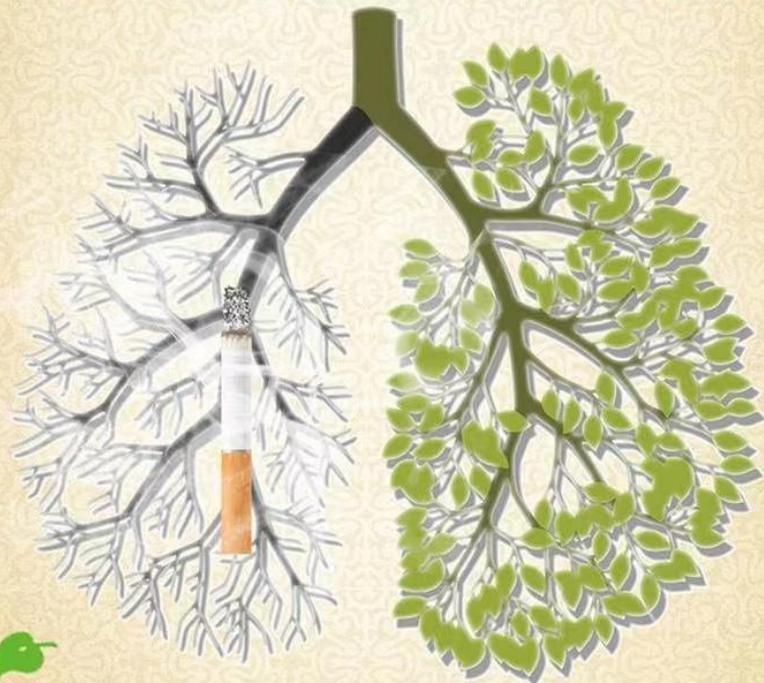


[关心自己,
做一个健康的你。]

吸烟有害健康



SMOKING HARMFUL TO HEALTH



吸烟有害健康

SMOKING HARMFUL TO HEALTH
CARE FOR THE ENVIRONMENT
MAINTAIN REGIONAL HEALTH

为了下一代 请远离香烟

For the next generation please stay away from xiangyan