

山东省福山第一中学文件

校字〔2022〕8号

山东省福山第一中学 2022 年自主特长招生实施方案

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革与发展规划纲要》精神,选拔具有专业特长的高素质初中优秀毕业生,我校 2022 年继续开展自主特长招生工作,具体实施方案如下:

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,深入落实国务院办公厅《关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》,进一步推进高中招生制度改革,更好地实施素质教育,促进学生健康发展、全面发展、特长发展,努力建设特色学校,办好人民满意的教育。此次招生工作将本着公平、公正、公开、择优的原则展开。

二、招生计划

本次自主招生计划拟招收学生 35 人,其中健美操 25 人、田径 3 人、足球 3 人、篮球 4 人。

三、报名条件

1. 田径、足球、篮球专业

以上三个专业仅面向福山区招生。报名考生需在福山区参加学业水平考试，且文化成绩排名（不含加分项）位列 1401—1800 名（含）之间，同时综合素质评价结果为 B 等及以上的 2018 级初中毕业生。凡持有[国家体育总局官网](#)可查询的国家二级运动员资格证书的考生，不受文化成绩排名限制，直接录取。

报考田径专业的考生，在初中阶段须获得区级单项比赛前 5 名或市级及以上单项比赛前 8 名（以区、市相关比赛公布名次为准）；报考足球和篮球专业的考生，在初中阶段所在队须获得区级比赛前 3 名或参加过市级及以上比赛（以区、市相关比赛的文件证书为准），或个人在初中阶段参加过市级及以上集训营（以市级及以上集训调函为准）。

考生参与的比赛、集训营必须是教育行政或体育部门举办，证书或其他证明材料须与事实相符，否则取消报名资格。

2. 健美操专业

面向烟台市（不含学籍为福山区的学生）招生。报名考生为具有健美操专业特长、文化成绩（不含加分项）达到 650 分及以上、综合素质评价结果为 B 等及以上的 2018 级初中毕业生。

四、报名及资格审查

1. 报名时间：7 月 1 日 上午 9:00 — 11:00

2. 报名地点：福山一中教务处

3. 报名材料：

(1) 普通高中学业水平考试准考证；

(2) 近期正面、免冠、一寸的同版彩色照片 3 张；

(3) 证明材料：初中阶段取得的有关特长的获奖证书或其他证明材料的原件和复印件。

4. 联系电话：（0535）2136089 联系人：王老师

五、专业测试

1. 考试时间：7 月 2 日上午 8:00

2. 考试地点：

田径、足球：福山一中田径场

健美操：福山一中体育馆

篮 球：福山一中篮球场

3. 考试内容：

科 目	专 项	测试成绩
田 径	100m、200m、400m、800m、1500m、跳远、三级跳远、跳高、跨栏、铁饼、标枪、铅球。 考生任选一项参加测试。	满分 100 分
足 球	定位球传准、运球过杆射门、比赛。	
篮 球	助跑摸高、综合技术、比赛。	
健美操	2 分钟时间内（含）自选成套动作展示。	

4. 评分设置及评分依据

设 5 名评委，评委根据评分标准打分，去掉一个最高分（成绩）、去掉一个最低分（成绩），其余三位评委的平均分即为该生的专业成绩最终得分。

所有项目只测专项，满分 100 分。

（1）田径、足球、篮球项目按照山东省普通高等学校体育专业考试内容、标准与办法进行测试，根据考生成绩，参照山东省普通高等学校体育专业考试标准查出得分，按比例折算后即为该考生专业最终得分。

（2）健美操专项按照“健美操专项测试方法与评分标准”进行测试，专项得分即为该考生专业得分。

5. 考生须知：考生要遵纪守法，身体健康，一经录取上报，不得更改录取结果。

六、招生录取

1. 录取原则：

（1）田径、篮球、足球：~~在符合报名资格的前提下~~，依据专业成绩择优录取。

（2）健美操专业：考生总成绩=专项成绩×50%+初中学业水平考试成绩×50%。若符合资格的报考人数超过 25 人，则按照总成绩顺序录取 25 人；若符合资格的报考人数为 25 人，则按照总成绩顺序录取 24 人；若符合资格的报考人数多于 1 人且不足 25 人，则总成绩为最后一名的考生不予录取；若符合资格的报考人

数为 1 人，则予以录取。

2. 我校于 7 月 2 日当天确定拟录取名单并上报区、市教育局基础教科审核，审核通过后予以公示。

七、防疫要求

1. 考前 14 日内从中、高风险地区返烟考生，务必前往定点医疗机构作进一步核酸检测，持 48 小时内核酸检测阴性证明方可参加测试。

2. 考生在报到时须佩戴口罩（参加测试时可不戴口罩）、扫学校的场所码合格、经体温检测正常后方可进入考点。

3. 所有送考、陪考人员及车辆不得进入考点。

4. 考生必须服从现场工作人员管理及防疫工作安排，进入考点后不得在校园内随意走动。

5. 考生在参加考试期间一旦出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状，应立即向考点医务人员报告。

八、严密组织，加强领导

招生录取工作是社会广泛关注的热点，关系到每个考生的切身利益和教育的形象，为切实维护招生考试工作的公平、公正，维护考生的切身利益，我校将加强对工作人员的教育培训，做到定岗定责，责任到人，严格执行招生考试政策，严守工作纪律。如招生考试工作中出现违法违纪问题，将严肃追究相关责任人的责任。

学校成立以主要负责人为组长的自主特长招生领导小组，负

责学校招生的相关工作。自主特长招生领导小组名单如下：

组 长： 王岳峰

副组长： 张国利 姜蓬勃 徐洪磊 张 卫

组 员： 赵佳海 臧振年 王永政 高海侠 刘 山

附件：

体育专业自主特长招生评分细则

山东省福山第一中学

2022 年 5 月 13 日

附件

田径专业自主特长招生评分细则

表 1 男 100 米

分值	男子成绩	
	手计	电计
40.00	11 秒 5	11 秒 74
39.00		11 秒 77
38.00		11 秒 80
37.00	11 秒 6	11 秒 83
36.00		11 秒 86
35.00		11 秒 89
34.00	11 秒 7	11 秒 92
33.20		11 秒 95
32.40		11 秒 98
31.60	11 秒 8	12 秒 01
30.80		12 秒 06
30.00	11 秒 9	12 秒 11
29.20		12 秒 16
28.40	12 秒 0	12 秒 22
27.60		12 秒 28
27.00	12 秒 1	12 秒 34
26.40	12 秒 2	12 秒 40
25.80		12 秒 46
25.20	12 秒 3	12 秒 52
24.60		12 秒 58
24.00	12 秒 4	12 秒 64
23.40		12 秒 69
22.80	12 秒 5	12 秒 74
22.20		12 秒 79
21.60	12 秒 6	12 秒 84
21.00		12 秒 89
20.40	12 秒 7	12 秒 94
20.00		12 秒 99
19.60	12 秒 8	13 秒 04
19.20		13 秒 09
18.80	12 秒 9	13 秒 14
18.40		13 秒 19
18.00	13 秒 0	13 秒 24
17.60		13 秒 29
17.20	13 秒 1	13 秒 34
16.80		13 秒 39
16.40	13 秒 2	13 秒 44
16.00		13 秒 49
15.60	13 秒 3	13 秒 54
15.20		13 秒 59
14.80	13 秒 4	13 秒 64
14.40		13 秒 69
14.00	13 秒 5	13 秒 74

13.60		13 秒 79
13.20	13 秒 6	13 秒 84
12.80		13 秒 89
12.40	13 秒 7	13 秒 94
12.00		13 秒 99
11.60	13 秒 8	14 秒 04
11.20		14 秒 09
10.80	13 秒 9	14 秒 14
10.40		14 秒 19
10.00	14 秒 0	14 秒 24
9.60	14 秒 1	14 秒 29
9.20	14 秒 2	14 秒 39
8.80	14 秒 3	14 秒 49
8.40	14 秒 4	14 秒 59
8.00	14 秒 5	14 秒 69
7.60	14 秒 6	14 秒 79
7.20	14 秒 7	14 秒 89
6.80	14 秒 8	14 秒 99
6.40	14 秒 9	15 秒 09
6.00	15 秒 0	15 秒 19
5.60	15 秒 1	15 秒 29
5.20	15 秒 2	15 秒 39
4.80	15 秒 3	15 秒 54
4.40	15 秒 5	15 秒 69
4.00	15 秒 7	15 秒 89
3.60	15 秒 9	16 秒 09
3.20	16 秒 1	16 秒 29
2.80	16 秒 3	16 秒 49
2.40	16 秒 5	16 秒 69
2.00	16 秒 7	16 秒 94
1.60	17 秒 0	17 秒 24
1.20	17 秒 4	17 秒 59
0.80	17 秒 8	18 秒 04
0.40	18 秒 4	18 秒 59

表 2 女 100 米

分值	女子成绩	
	手计	电计
40.00	12 秒 8	13 秒 04
39.00		13 秒 09
38.00	12 秒 9	13 秒 14
37.00		13 秒 19
36.00	13 秒 0	13 秒 24
35.00		13 秒 29
34.00	13 秒 1	13 秒 34
33.20		13 秒 39
32.40	13 秒 2	13 秒 44
31.60		13 秒 49
30.80	13 秒 3	13 秒 54
30.00		13 秒 59
29.20	13 秒 4	13 秒 64
28.40		13 秒 69
27.60	13 秒 5	13 秒 74
27.00		13 秒 79
26.40	13 秒 6	13 秒 84
25.80		13 秒 89
25.20	13 秒 7	13 秒 94
24.60		13 秒 99
24.00	13 秒 8	14 秒 04
23.40		14 秒 09
22.80	13 秒 9	14 秒 14
22.20		14 秒 19
21.60	14 秒 0	14 秒 24
21.00		14 秒 29
20.40	14 秒 1	14 秒 34
20.00		14 秒 39
19.60	14 秒 2	14 秒 44
19.20		14 秒 49
18.80	14 秒 3	14 秒 54
18.40		14 秒 59
18.00	14 秒 4	14 秒 64
17.60		14 秒 69
17.20	14 秒 5	14 秒 74
16.80		14 秒 79
16.40	14 秒 6	14 秒 84
16.00		14 秒 89
15.60	14 秒 7	14 秒 94

15.20		14 秒 99
分值	女子成绩	
	手计	电计
14.80	14 秒 8	15 秒 04
14.40		15 秒 09
14.00	14 秒 9	15 秒 14
13.60		15 秒 19
13.20	15 秒 0	15 秒 24
12.80		15 秒 29
12.40	15 秒 1	15 秒 34
12.00		15 秒 39
11.60	15 秒 2	15 秒 44
11.20		15 秒 49
10.80	15 秒 3	15 秒 54
10.40		15 秒 59
10.00	15 秒 5	15 秒 69
9.60	15 秒 6	15 秒 79
9.20	15 秒 7	15 秒 89
8.80	15 秒 8	15 秒 99
8.40	15 秒 9	16 秒 09
8.00	16 秒 0	16 秒 19
7.60	16 秒 1	16 秒 29
7.20	16 秒 2	16 秒 39
6.80	16 秒 3	16 秒 49
6.40	16 秒 4	16 秒 59
6.00	16 秒 5	16 秒 69
5.60	16 秒 6	16 秒 84
5.20	16 秒 8	16 秒 99
4.80	17 秒 0	17 秒 19
4.40	17 秒 2	17 秒 39
4.00	17 秒 4	17 秒 59
3.60	17 秒 6	17 秒 79
3.20	17 秒 8	17 秒 99
2.80	18 秒 0	18 秒 24
2.40	18 秒 3	18 秒 54
2.00	18 秒 8	19 秒 04
1.60	19 秒 1	19 秒 34
1.20	19 秒 7	19 秒 89
0.80	20 秒 5	20 秒 69
0.40	21 秒 8	22 秒 04

表3 男 110 米栏

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	手计	电计		手计	电计		手计	电计
40	16 秒	16 秒 24	19.8	18 秒 7	18 秒 94	9.88	21 秒 4	21 秒 64
39	16 秒 1	16 秒 34	19.2	18 秒 8	19 秒 04	9.6	21 秒 5	21 秒 74
38	16 秒 2	16 秒 44	18.8	18 秒 9	19 秒 14	9.2	21 秒 7	21 秒 94
37	16 秒 3	16 秒 54	18.4	19 秒	19 秒 24	8.8	21 秒 9	22 秒 14
36	16 秒 4	16 秒 64	18.0	19 秒 1	19 秒 34	8.4	22 秒 1	22 秒 34
35.2	16 秒 5	16 秒 74	17.6	19 秒 2	19 秒 44	8	22 秒 3	22 秒 54
34.4	16 秒 6	16 秒 84	17.2	19 秒 3	19 秒 54	7.6	22 秒 5	22 秒 74
33.6	16 秒 7	16 秒 94	16.8	19 秒 4	19 秒 64	7.2	22 秒 7	22 秒 94
32.8	16 秒 8	17 秒 04	16.4	19 秒 5	19 秒 74	6.8	22 秒 9	23 秒 14
32	16 秒 9	17 秒 14	16.0	19 秒 6	19 秒 84	6.4	23 秒 1	23 秒 34
31.2	17 秒	17 秒 24	15.6	19 秒 7	19 秒 94	6	23 秒 4	23 秒 64
30.4	17 秒 1	17 秒 34	15.2	19 秒 8	20 秒 04	5.6	23 秒 7	23 秒 94
29.6	17 秒 2	17 秒 44	14.8	19 秒 9	20 秒 14	5.2	24 秒	24 秒 24
28.8	17 秒 3	17 秒 54	14.4	20 秒	20 秒 24	4.8	24 秒 3	24 秒 54
28	17 秒 4	17 秒 64	14.0	20 秒 1	20 秒 34	4.4	24 秒 6	24 秒 84
27.2	17 秒 5	17 秒 74	13.6	20 秒 2	20 秒 44	4.0	25 秒	25 秒 24
26.4	17 秒 6	17 秒 84	13.2	20 秒 3	20 秒 54	3.6	25 秒 4	25 秒 64
25.8	17 秒 7	17 秒 94	12.8	20 秒 4	20 秒 64	3.2	25 秒 8	26 秒 04
25.2	17 秒 8	18 秒 04	12.4	20 秒 5	20 秒 74	2.8	26 秒 4	26 秒 64
24.6	17 秒 9	18 秒 14	12.12	20 秒 6	20 秒 84	2.4	27 秒	27 秒 24
24	18 秒	18 秒 24	11.84	20 秒 7	20 秒 94	2.0	27 秒 7	27 秒 94
23.4	18 秒 1	18 秒 34	11.56	20 秒 8	21 秒 04	1.6	28 秒 6	28 秒 84
22.8	18 秒 2	18 秒 44	11.28	20 秒 9	21 秒 14	1.2	29 秒 7	29 秒 94
22.2	18 秒 3	18 秒 54	11.00	21 秒	21 秒 24	0.8	31 秒 3	31 秒 54
21.6	18 秒 4	18 秒 64	10.72	21 秒 1	21 秒 34	0.4	34 秒	34 秒 24
21	18 秒 5	18 秒 74	10.44	21 秒 2	21 秒 44			
20.4	18 秒 6	18 秒 84	10.16	21 秒 3	21 秒 54			

表4 女100米栏

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	手计	电计		手计	电计		手计	电计
40	15秒5	15秒74	18.2	17秒8	18秒04	8.36	20秒1	20秒34
38.4	15秒6	15秒84	17.6	17秒9	18秒14	8.08	20秒2	20秒44
37.2	15秒7	15秒94	17	18秒	18秒24	7.8	20秒3	20秒54
36	15秒8	16秒04	16.4	18秒1	18秒34	7.52	20秒4	20秒64
34.8	15秒9	16秒14	15.8	18秒2	18秒44	7.24	20秒5	20秒74
33.6	16秒	16秒24	15.2	18秒3	18秒54	6.96	20秒6	20秒84
32.4	16秒1	16秒34	14.6	18秒4	18秒64	6.68	20秒7	20秒94
31.2	16秒2	16秒44	14	18秒5	18秒74	6.4	20秒8	21秒04
30	16秒3	16秒54	13.6	18秒6	18秒84	6	21秒	21秒24
28.8	16秒4	16秒64	13.2	18秒7	18秒94	5.6	21秒2	21秒44
28	16秒5	16秒74	12.8	18秒8	19秒04	5.2	21秒4	21秒64
27.2	16秒6	16秒84	12.4	18秒9	19秒14	4.8	21秒6	21秒84
26.4	16秒7	16秒94	12	19秒	19秒24	4.4	21秒9	22秒14
25.6	16秒8	17秒04	11.6	19秒1	19秒34	4	22秒2	22秒4
24.8	16秒9	17秒14	11.2	19秒2	19秒44	3.6	22秒5	22秒74
24	17秒	17秒24	10.8	19秒3	19秒54	3.2	22秒9	23秒14
23.2	17秒1	17秒34	10.48	19秒4	19秒64	2.8	23秒3	23秒54
22.4	17秒2	17秒44	10.16	19秒5	19秒74	2.4	23秒7	23秒94
21.6	17秒3	17秒54	9.84	19秒6	19秒84	2	24秒3	24秒54
20.8	17秒4	17秒64	9.52	19秒7	19秒94	1.6	24秒9	25秒14
20	17秒5	17秒74	9.2	19秒8	20秒04	1.2	25秒8	26秒04
19.4	17秒6	17秒84	8.92	19秒9	20秒14	0.8	27秒	27秒24
18.8	17秒7	17秒94	8.64	20秒	20秒24	0.4	29秒	29秒24

表 5 男 200 米（一个弯道）

分值	成绩	
	手计	电记
40	23 秒 6	23 秒 84
39	23 秒 7	23 秒 94
38	23 秒 8	24 秒 04
37	23 秒 9	24 秒 14
36	24 秒	24 秒 24
35	24 秒 1	24 秒 34
34	24 秒 2	24 秒 44
33.2	24 秒 3	24 秒 54
32.4	24 秒 4	24 秒 64
31.6	24 秒 5	24 秒 74
30.8	24 秒 6	24 秒 84
30	24 秒 7	24 秒 94
29.2	24 秒 8	25 秒 04
28.4	24 秒 9	25 秒 14
27.6	25 秒	25 秒 24
27	25 秒 1	25 秒 34
26.4	25 秒 2	25 秒 44
25.8	25 秒 3	25 秒 54
25.2	25 秒 4	25 秒 64
24.6	25 秒 5	25 秒 74
24	25 秒 6	25 秒 84
23.4	25 秒	25 秒 94
22.8	25 秒 8	26 秒 04
22.2	25 秒 9	26 秒 14
21.6	26 秒	26 秒 24
21	26 秒 1	26 秒 34
20.4	26 秒 2	26 秒 44
20	26 秒 3	26 秒 54
19.6	26 秒 4	26 秒 64
19.2	26 秒 5	26 秒 74
18.8	26 秒 6	26 秒 84
18.4	26 秒 7	26 秒 94
18	26 秒 8	27 秒 04
17.6	26 秒 9	27 秒 14
17.2	27 秒 0	27 秒 24
16.8	27 秒 1	27 秒 34
16.4	27 秒 2	27 秒 44

分值	成绩	
	手计	电记
16	27 秒 3	27 秒 54
15.6	27 秒 4	27 秒 64
15.2	27 秒 5	27 秒 74
14.8	27 秒 6	27 秒 84
14.4	27 秒 7	27 秒 94
14.0	27 秒 8	28 秒 04
13.6	27 秒 9	28 秒 14
13.2	28 秒	28 秒 24
12.8	28 秒 1	28 秒 34
12.4	28 秒 2	28 秒 44
12.0	28 秒 3	28 秒 54
11.6	28 秒 4	28 秒 64
11.2	28 秒 6	28 秒 84
10.8	28 秒 8	29 秒 04
10.4	29 秒	29 秒 24
10.0	29 秒 2	29 秒 44
9.6	29 秒 4	29 秒 64
9.2	29 秒 6	29 秒 84
8.8	29 秒 8	30 秒 04
8.4	30 秒	30 秒 24
8.0	30 秒 2	30 秒 44
7.6	30 秒 4	30 秒 64
7.2	30 秒 6	30 秒 84
6.8	30 秒 9	31 秒 14
6.4	31 秒 2	31 秒 44
6.0	31 秒 6	31 秒 84
5.6	32 秒	32 秒 24
5.2	32 秒 4	32 秒 64
4.8	32 秒 8	33 秒 04
4.4	33 秒 2	33 秒 44
4	33 秒 7	33 秒 94
3.6	34 秒 3	34 秒 54
3.2	35 秒 0	35 秒 24
2.8	35 秒 9	36 秒 14
2.4	37 秒 0	37 秒 24
2.0	38 秒 6	38 秒 84
1.6	41 秒 3	41 秒 54

表6 女200米（一个弯道）

分值	成绩	
	手计	电记
40.0	26 秒 8	27 秒 04
39.0	26 秒 9	27 秒 14
38.0	27 秒 0	27 秒 24
37.0	27 秒 1	27 秒 34
36.0	27 秒 2	27 秒 44
35.0	27 秒 3	27 秒 54
34.0	27 秒 4	27 秒 64
33.2	27 秒 5	27 秒 74
32.4	27 秒 6	27 秒 84
31.6	27 秒 7	27 秒 94
30.8	27 秒 8	28 秒 04
30.0	27 秒 9	28 秒 14
29.2	28 秒	28 秒 24
28.4	28 秒 1	28 秒 34
27.6	28 秒 2	28 秒 44
27.0	28 秒 3	28 秒 54
26.4	28 秒 4	28 秒 64
25.8	28 秒 5	28 秒 74
25.2	28 秒 6	28 秒 84
24.6	28 秒 7	28 秒 94
24.0	28 秒 8	28 秒 04
23.4	28 秒 9	28 秒 14
22.8	29 秒 0	29 秒 24
22.2	29 秒 1	29 秒 34
21.6	29 秒 2	29 秒 44
21.0	29 秒 3	29 秒 54
20.4	29 秒 4	29 秒 64
20.0	29 秒 5	29 秒 74
19.6	29 秒 6	29 秒 84
19.2	29 秒 7	29 秒 94
18.8	29 秒 8	29 秒 04
18.4	29 秒 9	29 秒 14
18.0	30 秒	30 秒 24
17.6	30 秒 1	30 秒 34
17.2	30 秒 2	30 秒 44
16.8	30 秒 3	30 秒 54
16.4	30 秒 4	30 秒 64
16.0	30 秒 5	30 秒 74
15.6	30 秒 6	30 秒 84

15.2 分值	30 秒 7	30 秒 94
	成绩	
	手计	电记
14.8	30 秒 8	31 秒 04
14.4	30 秒 9	31 秒 14
14.0	31 秒	31 秒 24
13.6	31 秒 1	31 秒 34
13.2	31 秒 2	31 秒 44
12.8	31 秒 3	31 秒 54
12.4	31 秒 4	31 秒 64
12.0	31 秒 5	31 秒 74
11.6	31 秒 6	31 秒 84
11.2	31 秒 7	31 秒 94
10.8	31 秒 8	32 秒 04
10.4	31 秒 9	32 秒 14
10.0	32 秒 1	32 秒 34
9.6	32 秒 3	32 秒 54
9.2	32 秒 5	32 秒 74
8.8	32 秒 7	32 秒 94
8.4	32 秒 9	33 秒 14
8.0	33 秒 1	33 秒 34
7.6	33 秒 3	33 秒 54
7.2	33 秒 5	33 秒 74
6.8	33 秒 7	33 秒 94
6.4	33 秒 9	34 秒 14
6.0	34 秒 1	34 秒 34
5.6	34 秒 4	34 秒 64
5.2	34 秒 7	34 秒 94
4.8	35 秒 1	35 秒 34
4.4	35 秒 5	35 秒 74
4.0	35 秒 9	36 秒 14
3.6	36 秒 3	36 秒 54
3.2	36 秒 7	36 秒 94
2.8	37 秒 2	37 秒 44
2.4	37 秒 8	38 秒 04
2.0	38 秒 8	39 秒 04
1.6	39 秒 4	39 秒 64
1.2	40 秒 5	40 秒 74
0.8	42 秒 1	42 秒 34
0.4	44 秒 8	45 秒 04

表 7 男子 400 米

分值	成绩	
	手计	电计
40	53 秒 0	53 秒 14
39.4	53 秒 1	53 秒 24
38.8	53 秒 2	53 秒 34
38.2	53 秒 3	53 秒 44
37.6	53 秒 4	53 秒 54
37	53 秒 5	53 秒 64
36.4	53 秒 6	53 秒 74
35.8	53 秒 7	53 秒 84
35.2	53 秒 8	53 秒 94
34.6	53 秒 9	54 秒 04
34.0	54 秒 0	54 秒 14
33.6	54 秒 1	54 秒 24
33.2	54 秒 2	54 秒 34
32.8	54 秒 3	54 秒 44
32.4	54 秒 4	54 秒 54
32.0	54 秒 5	54 秒 64
31.6	54 秒 6	54 秒 74
31.2	54 秒 7	54 秒 84
30.8	54 秒 8	54 秒 94
30.4	54 秒 9	55 秒 04
30.0	55 秒 0	55 秒 14
29.6	55 秒 1	55 秒 24
29.2	55 秒 2	55 秒 34
28.8	55 秒 3	55 秒 44
28.4	55 秒 4	55 秒 54
28.0	55 秒 5	55 秒 64
27.6	55 秒 6	55 秒 74
27.2	55 秒 7	55 秒 84
26.8	55 秒 8	55 秒 94

分值	成绩	
	手计	电计
26.4	55 秒 9	56 秒 04
26.0	56 秒 0	56 秒 14
25.6	56 秒 1	56 秒 24
25.2	56 秒 2	56 秒 34
24.8	56 秒 3	56 秒 44
24.4	56 秒 4	56 秒 54
24.0	56 秒 5	56 秒 64
23.6	56 秒 6	56 秒 74
23.2	56 秒 7	56 秒 84
22.8	56 秒 8	56 秒 94
22.4	56 秒 9	57 秒 04
22.0	57 秒 0	57 秒 14
21.72	57 秒 1	57 秒 24
21.44	57 秒 2	57 秒 34
20.16	57 秒 3	57 秒 44
20.88	57 秒 4	57 秒 54
20.60	57 秒 5	57 秒 64
20.32	57 秒 6	57 秒 74
20.04	57 秒 7	57 秒 84
19.76	57 秒 8	57 秒 94
19.48	57 秒 9	58 秒 04
19.20	58 秒 0	58 秒 14
18.92	58 秒 1	58 秒 24
18.64	58 秒 2	58 秒 34
18.36	58 秒 3	58 秒 44
18.08	58 秒 4	58 秒 54
17.80	58 秒 5	58 秒 64
17.52	58 秒 6	58 秒 74
17.28	58 秒 7	58 秒 84

分值	成绩	
	手计	电计
17.04	58 秒 8	58 秒 94
16.80	58 秒 9	59 秒 04
16.56	59 秒	59 秒 14
16.32	59 秒 1	59 秒 24
16.08	59 秒 2	59 秒 34
15.84	59 秒 3	59 秒 44
15.6	59 秒 4	59 秒 54
15.20	59 秒 6	59 秒 74
14.80	59 秒 8	59 秒 94
14.40	1 分 秒	1 分 0 秒 14
14.0	1 分 0 秒 2	1 分 0 秒 34
13.6	1 分 0 秒 4	1 分 0 秒 54
13.2	1 分 0 秒 6	1 分 0 秒 74
12.8	1 分 0 秒 8	1 分 0 秒 94
12.4	1 分 1 秒	1 分 1 秒 14
12.0	1 分 1 秒 2	1 分 1 秒 34
11.6	1 分 1 秒 4	1 分 1 秒 54
11.2	1 分 1 秒 6	1 分 1 秒 74
10.8	1 分 1 秒 9	1 分 2 秒 04
10.4	1 分 2 秒 1	1 分 2 秒 24
10.0	1 分 2 秒 4	1 分 2 秒 54

分值	成绩	
	手计	电计
9.6	1 分 2 秒 7	1 分 2 秒 84
9.2	1 分 3 秒 0	1 分 3 秒 14
8.8	1 分 3 秒 4	1 分 3 秒 54
8.4	1 分 3 秒 7	1 分 3 秒 84
8.0	1 分 4 秒 0	1 分 4 秒 14
7.6	1 分 4 秒 4	1 分 4 秒 54
7.2	1 分 4 秒 7	1 分 4 秒 84
6.8	1 分 5 秒 0	1 分 5 秒 14
6.4	1 分 5 秒 6	1 分 5 秒 74
6.0	1 分 6 秒 0	1 分 6 秒 14
5.6	1 分 6 秒 5	1 分 6 秒 64
5.2	1 分 7 秒 0	1 分 7 秒 14
4.8	1 分 7 秒 5	1 分 7 秒 64
4.4	1 分 8 秒 0	1 分 8 秒 14
4.0	1 分 8 秒 8	1 分 8 秒 94
3.6	1 分 9 秒 5	1 分 9 秒 64
3.2	1 分 10 秒 3	1 分 10 秒 44
2.8	1 分 11 秒 2	1 分 11 秒 34
2.4	1 分 12 秒 3	1 分 12 秒 44
2.0	1 分 13 秒 5	1 分 13 秒 64
1.6	1 分 15 秒 1	1 分 15 秒 24
1.2	1 分 17 秒	1 分 17 秒 14
0.8	1 分 19 秒 8	1 分 19 秒 94

表 8 女 400 米

分值	成绩	
	手计	电计
40	1 分 3 秒	1 分 3 秒 14
39.6	1 分 3 秒 1	1 分 3 秒 24
39.2	1 分 3 秒 2	1 分 3 秒 34
38.8	1 分 3 秒 3	1 分 3 秒 44
38.4	1 分 3 秒 4	1 分 3 秒 54
38	1 分 3 秒 5	1 分 3 秒 64
37.6	1 分 3 秒 6	1 分 3 秒 74
37.2	1 分 3 秒 7	1 分 3 秒 84
36.8	1 分 3 秒 8	1 分 3 秒 94
36.4	1 分 3 秒 9	1 分 4 秒 04
36	1 分 4 秒	1 分 4 秒 14
35.6	1 分 4 秒 1	1 分 4 秒 24
35.2	1 分 4 秒 2	1 分 4 秒 34
34.8	1 分 4 秒 3	1 分 4 秒 44
34.4	1 分 4 秒 4	1 分 4 秒 54
34	1 分 4 秒 5	1 分 4 秒 64
33.68	1 分 4 秒 6	1 分 4 秒 74
33.36	1 分 4 秒 7	1 分 4 秒 84
33.04	1 分 4 秒 8	1 分 4 秒 94
32.72	1 分 4 秒 9	1 分 5 秒 04
32.4	1 分 5 秒	1 分 5 秒 14
32.08	1 分 5 秒 1	1 分 5 秒 24
31.76	1 分 5 秒 2	1 分 5 秒 34
31.44	1 分 5 秒 3	1 分 5 秒 44
31.12	1 分 5 秒 4	1 分 5 秒 54
30.80	1 分 5 秒 5	1 分 5 秒 64
30.52	1 分 5 秒 6	1 分 5 秒 74
30.24	1 分 5 秒 7	1 分 5 秒 84
29.96	1 分 5 秒 8	1 分 5 秒 94
29.68	1 分 5 秒 9	1 分 6 秒 04

分值	成绩	
	手计	电计
29.40	1 分 6 秒 0	1 分 6 秒 14
29.12	1 分 6 秒 1	1 分 6 秒 24
28.84	1 分 6 秒 2	1 分 6 秒 34
28.56	1 分 6 秒 3	1 分 6 秒 44
28.28	1 分 6 秒 4	1 分 6 秒 54
28.00	1 分 6 秒 5	1 分 6 秒 64
27.72	1 分 6 秒 6	1 分 6 秒 74
27.44	1 分 6 秒 7	1 分 6 秒 84
27.16	1 分 6 秒 8	1 分 6 秒 94
26.88	1 分 6 秒 9	1 分 7 秒 04
26.6	1 分 7 秒 0	1 分 7 秒 14
26.32	1 分 7 秒 1	1 分 7 秒 24
26.04	1 分 7 秒 2	1 分 7 秒 34
25.76	1 分 7 秒 3	1 分 7 秒 44
25.48	1 分 7 秒 4	1 分 7 秒 54
25.2	1 分 7 秒 5	1 分 7 秒 64
24.96	1 分 7 秒 6	1 分 7 秒 74
24.72	1 分 7 秒 7	1 分 7 秒 84
24.48	1 分 7 秒 8	1 分 7 秒 94
24.24	1 分 7 秒 9	1 分 8 秒 04
24.00	1 分 8 秒 0	1 分 8 秒 14
23.76	1 分 8 秒 1	1 分 8 秒 24
23.52	1 分 8 秒 2	1 分 8 秒 34
23.28	1 分 8 秒 3	1 分 8 秒 44
23.04	1 分 8 秒 4	1 分 8 秒 54
22.80	1 分 8 秒 5	1 分 8 秒 64
22.56	1 分 8 秒 6	1 分 8 秒 74
22.32	1 分 8 秒 7	1 分 8 秒 84
22.08	1 分 8 秒 8	1 分 8 秒 94
21.84	1 分 8 秒 9	1 分 9 秒 04

分值	成绩	
	手计	电计
21.6	1 分 9 秒 0	1 分 9 秒 14
21.2	1 分 9 秒 2	1 分 9 秒 34
20.8	1 分 9 秒 4	1 分 9 秒 54
20.4	1 分 9 秒 6	1 分 9 秒 74
20	1 分 9 秒 8	1 分 9 秒 94
19.6	1 分 10 秒 0	1 分 9 秒 14
19.2	1 分 10 秒 2	1 分 10 秒 34
18.8	1 分 10 秒 4	1 分 10 秒 54
18.4	1 分 10 秒 6	1 分 10 秒 74
18	1 分 10 秒 8	1 分 10 秒 94
17.6	1 分 11 秒 0	1 分 11 秒 14
17.2	1 分 11 秒 2	1 分 11 秒 34
16.8	1 分 11 秒 4	1 分 11 秒 54
16.4	1 分 11 秒 6	1 分 11 秒 74
16	1 分 11 秒 9	1 分 12 秒 04
15.6	1 分 12 秒 1	1 分 12 秒 24
15.2	1 分 12 秒 4	1 分 12 秒 54
14.8	1 分 12 秒 7	1 分 12 秒 84
14.4	1 分 13 秒 0	1 分 13 秒 14
14	1 分 13 秒 3	1 分 13 秒 44
13.6	1 分 13 秒 6	1 分 13 秒 74
13.2	1 分 13 秒 9	1 分 14 秒 04

分值	成绩	
	手计	电计
12.8	1 分 14 秒 2	1 分 14 秒 34
12.4	1 分 14 秒 5	1 分 14 秒 64
12	1 分 14 秒 8	1 分 14 秒 94
11.6	1 分 15 秒 1	1 分 15 秒 24
11.2	1 分 15 秒 5	1 分 15 秒 64
10.8	1 分 15 秒 8	1 分 15 秒 94
10.4	1 分 16 秒 2	1 分 16 秒 34
10	1 分 16 秒 6	1 分 16 秒 74
9.6	1 分 17 秒 0	1 分 17 秒 14
9.2	1 分 17 秒 4	1 分 17 秒 54
8.8	1 分 17 秒 8	1 分 17 秒 94
8.4	1 分 18 秒 3	1 分 18 秒 44
8.0	1 分 18 秒 8	1 分 18 秒 94
7.6	1 分 19 秒 3	1 分 19 秒 44
7.2	1 分 19 秒 8	1 分 19 秒 94
6.8	1 分 20 秒 3	1 分 20 秒 44
6.4	1 分 20 秒 9	1 分 21 秒 04
6	1 分 21 秒 6	1 分 21 秒 74
5.6	1 分 22 秒 2	1 分 22 秒 34
5.2	1 分 23 秒	1 分 23 秒 14

表 9 男 800 米

分值	成 绩
40.00	2 分 3 秒 0
39.40	2 分 3 秒 2
38.80	2 分 3 秒 4
38.20	2 分 3 秒 7
37.60	2 分 4 秒 0
37.00	2 分 4 秒 3
36.40	2 分 4 秒 6
35.80	2 分 5 秒 0
35.20	2 分 5 秒 4
34.60	2 分 5 秒 8
34.00	2 分 6 秒 2
33.60	2 分 6 秒 6
33.20	2 分 7 秒 0
32.80	2 分 7 秒 4
32.40	2 分 7 秒 8
32.00	2 分 8 秒 2
31.60	2 分 8 秒 6
31.20	2 分 9 秒 0
30.80	2 分 9 秒 4
30.40	2 分 9 秒 8
30.00	2 分 10 秒 2
29.60	2 分 10 秒 4
29.20	2 分 10 秒 8
28.80	2 分 11 秒 2
28.40	2 分 11 秒 6
28.00	2 分 12 秒 0
27.60	2 分 12 秒 4
27.20	2 分 12 秒 8
26.80	2 分 13 秒 2
26.40	2 分 13 秒 6
26.00	2 分 14 秒 0
25.60	2 分 14 秒 4

分值	成 绩
25.20	2 分 14 秒 8
24.80	2 分 15 秒 2
24.40	2 分 15 秒 6
24.00	2 分 16 秒 0
23.60	2 分 16 秒 3
23.20	2 分 16 秒 6
22.80	2 分 17 秒 0
22.40	2 分 17 秒 4
22.00	2 分 17 秒 8
21.72	2 分 18 秒 2
21.44	2 分 18 秒 6
21.16	2 分 19 秒 0
20.88	2 分 19 秒 4
20.60	2 分 19 秒 8
20.32	2 分 20 秒 2
20.04	2 分 20 秒 8
19.76	2 分 21 秒 2
19.48	2 分 21 秒 8
19.20	2 分 22 秒 4
18.92	2 分 23 秒 0
18.64	2 分 23 秒 8
18.36	2 分 24 秒 2
18.08	2 分 25 秒 0
17.80	2 分 25 秒 6
17.52	2 分 26 秒 2
17.28	2 分 26 秒 8
17.04	2 分 27 秒 4
16.80	2 分 28 秒 0
16.56	2 分 28 秒 6
16.32	2 分 29 秒 2
16.08	2 分 29 秒 8
15.84	2 分 30 秒 4
15.60	2 分 31 秒 0

分值	成 绩
15.20	2 分 31 秒 6
14.80	2 分 32 秒 2
14.40	2 分 32 秒 8
14.00	2 分 33 秒 4
13.60	2 分 34 秒 0
13.20	2 分 34 秒 6
12.80	2 分 35 秒 2
12.40	2 分 35 秒 8
12.00	2 分 36 秒 4
11.60	2 分 37 秒 0
11.20	2 分 37 秒 6
10.80	2 分 38 秒 2
10.40	2 分 38 秒 8
10.00	2 分 39 秒 4
9.60	2 分 40 秒 0
9.20	2 分 40 秒 6
8.80	2 分 41 秒 2
8.40	2 分 41 秒 8
8.00	2 分 42 秒 2

分值	成 绩
7.60	2 分 43 秒 0
7.20	2 分 43 秒 6
6.80	2 分 44 秒 2
6.40	2 分 44 秒 8
6.00	2 分 45 秒 4
5.60	2 分 46 秒 0
5.20	2 分 46 秒 6
4.80	2 分 47 秒 2
4.40	2 分 47 秒 8
4.00	2 分 48 秒 4
3.60	2 分 49 秒 0
3.20	2 分 49 秒 6
2.80	2 分 50 秒 2
2.40	2 分 50 秒 8
2.00	2 分 51 秒 4
1.60	2 分 52 秒 0
1.20	2 分 52 秒 4
0.80	2 分 53 秒 0

表 10 女 800 米

分值	成 绩
40.00	2 分 26 秒 0
39.40	2 分 26 秒 3
38.80	2 分 26 秒 6
38.20	2 分 26 秒 9
37.60	2 分 27 秒 2
37.00	2 分 27 秒 5
36.40	2 分 27 秒 8
35.80	2 分 28 秒 1
35.20	2 分 28 秒 4
34.60	2 分 28 秒 7
34.00	2 分 29 秒 0
33.60	2 分 29 秒 3
33.20	2 分 29 秒 6
32.80	2 分 29 秒 9
32.40	2 分 30 秒 2
32.00	2 分 30 秒 5
31.60	2 分 30 秒 8
31.20	2 分 31 秒 1
30.80	2 分 31 秒 4
30.40	2 分 31 秒 7
30.00	2 分 32 秒 0
29.60	2 分 32 秒 4
29.20	2 分 32 秒 8
28.80	2 分 33 秒 2
28.40	2 分 33 秒 6
28.00	2 分 34 秒 0
27.60	2 分 34 秒 4
27.20	2 分 34 秒 8
26.80	2 分 35 秒 2
26.40	2 分 35 秒 6
26.00	2 分 36 秒 0
25.60	2 分 36 秒 4

分值	成 绩
25.20	2 分 36 秒 8
24.80	2 分 37 秒 2
24.40	2 分 37 秒 6
24.00	2 分 38 秒 0
23.60	2 分 38 秒 4
23.20	2 分 38 秒 8
22.80	2 分 39 秒 2
22.40	2 分 39 秒 6
22.00	2 分 40 秒 0
21.72	2 分 40 秒 4
21.44	2 分 40 秒 8
21.16	2 分 41 秒 2
20.88	2 分 41 秒 6
20.60	2 分 42 秒 0
20.32	2 分 42 秒 4
20.04	2 分 42 秒 8
19.76	2 分 43 秒 2
19.48	2 分 43 秒 6
19.20	2 分 44 秒 0
18.92	2 分 44 秒 4
18.64	2 分 44 秒 8
18.36	2 分 45 秒 2
18.08	2 分 45 秒 7
17.80	2 分 46 秒 2
17.52	2 分 46 秒 7
17.28	2 分 47 秒 2
17.04	2 分 47 秒 7
16.80	2 分 48 秒 2
16.56	2 分 48 秒 7
16.32	2 分 49 秒 2
16.08	2 分 49 秒 7
15.84	2 分 50 秒 2
15.60	2 分 50 秒 7

分值	成 绩
15.20	2 分 51 秒 2
14.80	2 分 51 秒 7
14.40	2 分 52 秒 2
14.00	2 分 52 秒 7
13.60	2 分 53 秒 2
13.20	2 分 53 秒 7
12.80	2 分 54 秒 2
12.40	2 分 54 秒 7
12.00	2 分 55 秒 2
11.60	2 分 55 秒 7
11.20	2 分 56 秒 2
10.80	2 分 56 秒 7
10.40	2 分 57 秒 2
10.00	2 分 57 秒 7
9.60	2 分 58 秒 2
9.20	2 分 58 秒 7
8.80	2 分 59 秒 2
8.40	2 分 59 秒 7
8.00	3 分 0 秒 2

分值	成 绩
7.60	3 分 0 秒 7
7.20	3 分 1 秒 2
6.80	3 分 1 秒 7
6.40	3 分 2 秒 2
6.00	3 分 2 秒 7
5.60	3 分 3 秒 2
5.20	3 分 3 秒 7
4.80	3 分 4 秒 2
4.40	3 分 4 秒 7
4.00	3 分 5 秒 2
3.60	3 分 5 秒 7
3.20	3 分 6 秒 2
2.80	3 分 6 秒 7
2.40	3 分 7 秒 2
2.00	3 分 7 秒 7
1.60	3 分 9 秒 0
1.20	3 分 10 秒 0
0.80	3 分 11 秒 0

表 11 男子 1500 米

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	4分15秒	26.4	4分35秒3	12.8	5分10秒8
39.6	4分15秒5	26	4分36秒	12.4	5分12秒3
39.2	4分16秒	25.6	4分36秒8	12	5分13秒9
38.8	4分16秒5	25.2	4分37秒6	11.6	5分15秒6
38.4	4分17秒	24.8	4分38秒4	11.2	5分17秒3
38	4分17秒5	24.4	4分39秒2	10.8	5分19秒1
37.6	4分18秒	24	4分40秒	10.4	5分20秒9
37.2	4分18秒5	23.6	4分40秒9	10	5分22秒8
36.8	4分19秒	23.2	4分41秒8	9.6	5分24秒8
36.4	4分19秒5	22.8	4分42秒7	9.2	5分26秒9
36	4分20秒	22.4	4分43秒6	8.8	5分29秒1
35.6	4分20秒6	22	4分44秒5	8.4	5分31秒4
35.2	4分21秒2	21.6	4分45秒4	8	5分33秒7
34.8	4分21秒8	21.2	4分46秒3	7.6	5分36秒3
34.4	4分22秒4	20.8	4分47秒2	7.2	5分38秒9
34	4分23秒	20.4	4分48秒1	6.8	5分41秒7
33.6	4分23秒6	20	4分49秒	6.4	5分44秒9
33.2	4分24秒2	19.6	4分49秒9	6	5分47秒8
32.8	4分24秒8	19.2	4分50秒9	5.6	5分51秒2
32.4	4分25秒4	18.8	4分51秒9	5.2	5分54秒8
32	4分26秒	18.4	4分53秒	4.8	5分58秒7
31.6	4分26秒6	18	4分54秒1	4.4	6分3秒
31.2	4分27秒2	17.6	4分55秒2	4	6分7秒7
30.8	4分27秒8	17.2	4分56秒3	3.6	6分12秒8
30.4	4分28秒4	16.8	4分57秒4	3.2	6分18秒6
30	4分29秒	16.4	4分58秒6	2.8	6分25秒1
29.6	4分29秒7	16	4分59秒8	2.4	6分32秒7
29.2	4分30秒4	15.6	5分1秒1	2	6分41秒6
28.8	4分31秒1	15.2	5分2秒3	1.6	6分52秒5
28.4	4分31秒8	14.8	5分3秒6	1.2	7分6秒6
28	4分32秒5	14.4	5分5秒	0.8	7分26秒4
27.6	4分33秒2	14	5分6秒4	0.4	8分3秒
27.2	4分33秒9	13.6	5分7秒8		
26.8	4分34秒6	13.2	5分9秒2		

表 12 女子 1500 米

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	5分5秒	26.4	5分41秒7	12.8	6分45秒4
39.6	5分5秒5	26	5分43秒	12.4	6分48秒2
39.2	5分6秒	25.6	5分44秒3	12	6分51秒1
38.8	5分7秒5	25.2	5分45秒7	11.6	6分54秒
38.4	5分8秒	24.8	5分47秒1	11.2	6分57秒1
38	5分9秒5	24.4	5分48秒5	10.8	7分0秒3
37.6	5分10秒	24	5分50秒	10.4	7分3秒7
37.2	5分11秒5	23.6	5分51秒5	10	7分7秒1
36.8	5分12秒	23.2	5分53秒	9.6	7分10秒7
36.4	5分13秒5	22.8	5分54秒5	9.2	7分14秒5
36	5分14秒	22.4	5分56秒1	8.8	7分18秒4
35.5	5分15秒6	22	5分57秒7	8.4	7分22秒5
35.2	5分16秒2	21.6	5分59秒3	8	7分26秒8
34.8	5分17秒8	21.2	6分0秒9	7.6	7分31秒3
34.4	5分18秒4	20.8	6分2秒6	7.2	7分36秒
34	5分19秒	20.4	6分4秒3	6.8	7分41秒1
33.6	5分20秒6	20	6分6秒1	6.4	7分46秒4
33.2	5分21秒2	19.6	6分7秒8	6	7分52秒1
32.8	5分22秒8	19.2	6分9秒7	5.6	7分58秒2
32.4	5分23秒6	18.8	6分11秒5	5.2	8分4秒7
32	5分24秒	18.4	6分13秒4	4.8	8分11秒8
31.6	5分25秒6	18	6分15秒3	4.4	8分19秒4
31.2	5分26秒2	17.6	6分17秒3	4	8分27秒
30.8	5分28秒8	17.2	6分19秒3	3.6	8分37秒1
30.4	5分29秒4	16.8	6分21秒4	3.2	8分47秒5
30	5分30秒	16.4	6分23秒5	2.8	8分59秒2
29.6	5分31秒7	16	6分25秒7	2.4	9分12秒8
29.2	5分32秒4	15.6	6分27秒9	2	9分28秒9
28.8	5分33秒1	15.2	6分30秒2	1.6	9分48秒5
28.4	5分35秒8	14.8	6分32秒6	1.2	10分3秒9
28	5分36秒5	14.4	6分35秒	0.8	10分19秒9
27.6	5分37秒2	14	6分37秒5	0.4	11分20秒6
27.2	5分39秒9	13.6	6分40秒2		
26.8	5分40秒6	13.2	6分42秒7		

表 13 男子 跳高（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	1.83	21.2	1.55	11.2	1.26
39	1.82	20.8	1.54	10.8	1.24
38	1.81	20.4	1.53	10.4	1.22
37.2	1.80	20	1.52	10	1.20
36.4	1.79	19.6	1.51	9.6	1.18
35.6	1.78	19.2	1.50	9.2	1.16
34.8	1.77	18.8	1.49	8.8	1.14
34	1.76	18.4	1.48	8.4	1.12
33.2	1.75	18	1.47	8	1.10
32.4	1.74	17.6	1.46	7.6	1.08
31.8	1.73	17.2	1.45	7.2	1.06
31.2	1.72	16.8	1.44	6.8	1.04
30.6	1.71	16.4	1.43	6.4	1.01
30	1.70	16	1.42	6	0.98
29.4	1.69	15.68	1.41	5.6	0.95
28.8	1.68	15.36	1.40	5.2	0.92
28.2	1.67	15.04	1.39	4.8	0.88
27.6	1.66	14.72	1.38	4.4	0.84
27	1.65	14.4	1.37	4	0.79
26.4	1.64	14.08	1.36	3.6	0.75
25.8	1.63	13.76	1.35	3.2	0.69
25.2	1.62	13.44	1.34	2.8	0.63
24.6	1.61	13.12	1.33	2.4	0.56
24	1.60	12.8	1.32	2	0.48
23.4	1.59	12.48	1.31	1.6	0.38
22.8	1.58	12.16	1.30	1.2	0.25
22.2	1.57	11.84	1.29	0.8	0.07
21.6	1.56	11.6	1.28		

表 14 女子 跳高（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	1.56	18.2	1.31	8.08	1.06
38.8	1.55	17.6	1.30	7.84	1.05
37.6	1.54	17	1.29	7.6	1.04
36.4	1.53	16.4	1.28	7.36	1.03
35.2	1.52	15.8	1.27	7.12	1.02
34	1.51	15.2	1.26	6.88	1.01
32.8	1.50	14.8	1.25	6.64	1.00
31.6	1.49	14.4	1.24	6.4	0.99
30.4	1.48	14	1.23	6	0.97
29.6	1.47	13.6	1.22	5.6	0.95
28.8	1.46	13.2	1.21	5.2	0.93
28	1.45	12.8	1.20	4.8	0.90
27.2	1.44	12.4	1.19	4.4	0.87
26.4	1.43	12	1.18	4	0.84
25.6	1.42	11.6	1.17	3.6	0.81
24.8	1.41	11.2	1.16	3.2	0.77
24	1.40	10.8	1.15	2.8	0.73
23.2	1.39	10.48	1.14	2.4	0.68
22.4	1.38	10.16	1.13	2	0.62
21.8	1.37	9.84	1.12	1.6	0.55
21.2	1.36	9.52	1.11	1.2	0.46
20.6	1.35	9.2	1.10	0.8	0.33
20	1.34	8.88	1.09	0.4	0.12
19.4	1.33	8.56	1.08		
18.8	1.32	8.32	1.07		

表 15 男 跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	6.50	26.8	5.80	13.6	4.60
39.6	6.48	26.4	5.77	13.2	4.55
39.2	6.46	26	5.74	12.8	4.49
38.8	6.44	25.6	5.71	12.4	4.43
38.4	6.42	25.2	5.69	12	4.37
38	6.40	24.8	5.66	11.6	4.31
37.6	6.38	24.4	5.63	11.2	4.25
37.2	6.36	24	5.60	10.8	4.19
36.8	6.34	23.6	5.57	10.4	4.13
36.4	6.32	23.2	5.54	10	4.06
36	6.30	22.8	5.51	9.6	3.99
35.6	6.28	22.4	5.48	9.2	3.91
35.2	6.26	22	5.45	8.8	3.83
34.8	6.24	21.6	5.42	8.4	3.75
34.4	6.22	21.2	5.39	8	3.66
34	6.20	20.8	5.36	7.6	3.57
33.6	6.18	20.4	5.33	7.2	3.48
33.2	6.16	20	5.29	6.8	3.38
32.8	6.14	19.6	5.25	6.4	3.27
32.4	6.12	19.2	5.21	6	3.16
32	6.10	18.8	5.17	5.6	3.04
31.6	6.08	18.4	5.13	5.2	2.91
31.2	6.06	18	5.09	4.8	2.76
30.8	6.04	17.6	5.05	4.4	2.61
30.4	6.02	17.2	5.01	4	2.44
30	6	16.8	4.97	3.6	2.26
29.6	5.98	16.4	4.93	3.2	2.05
29.2	5.96	16	4.89	2.8	1.82
28.8	5.94	15.6	4.85	2.4	1.54
28.4	5.92	15.2	4.80	2	1.22
28	5.89	14.8	4.75	1.6	0.83
27.6	5.86	14.4	4.70	1.2	0.32
27.2	5.83	14	4.65		

表 16 女跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	5.20	26.8	4.64	13.6	3.72
39.6	5.19	26.4	4.62	13.2	3.68
39.2	5.18	26	4.60	12.8	3.64
38.8	5.17	25.6	4.58	12.4	3.60
38.4	5.16	25.2	4.56	12	3.55
38	5.15	24.8	4.54	11.6	3.50
37.6	5.14	24.4	4.52	11.2	3.45
37.2	5.13	24	4.50	10.8	3.40
36.8	5.12	23.6	4.48	10.4	3.35
36.4	5.11	23.2	4.46	10	3.30
36	5.10	22.8	4.44	9.6	3.24
35.6	5.08	22.4	4.42	9.2	3.19
35.2	5.06	22	4.40	8.8	3.13
34.8	5.04	21.6	4.38	8.4	3.06
34.4	5.02	21.2	4.35	8	2.99
34	5.00	20.8	4.32	7.6	2.92
33.6	4.98	20.4	4.29	7.2	2.85
33.2	4.96	20	4.26	6.8	2.77
32.8	4.94	19.6	4.23	6.4	2.69
32.4	4.92	19.2	4.20	6	2.60
32	4.90	18.8	4.17	5.6	2.51
31.6	4.88	18.4	4.14	5.2	2.40
31.2	4.86	18	4.11	4.8	2.29
30.8	4.84	17.6	4.08	4.4	2.18
30.4	4.82	17.2	4.05	4	2.05
30	4.80	16.8	4.02	3.6	1.90
29.6	4.78	16.4	3.99	3.2	1.74
29.2	4.76	16	3.96	2.8	1.56
28.8	4.74	15.6	3.92	2.4	1.35
28.4	4.72	15.2	3.88	2	1.10
28	4.70	14.8	3.84	1.6	0.79
27.6	4.68	14.4	3.80	1.2	0.40
27.2	4.66	14	3.76		

表 17 男三级跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	13.50	26.8	12.33	13.6	10.33
39.6	13.47	26.4	12.29	13.2	10.24
39.2	13.44	26	12.25	12.8	10.15
38.8	13.41	25.6	12.20	12.4	10.06
38.4	13.38	25.2	12.15	12	9.97
38	13.35	24.8	12.10	11.6	9.87
37.6	13.32	24.4	12.05	11.2	9.76
37.2	13.29	24	12.00	10.8	9.66
37.8	13.26	23.6	11.95	10.4	9.54
36.4	13.23	23.2	11.90	10	9.43
36	13.20	22.8	11.85	9.6	9.31
35.6	13.17	22.4	11.80	9.2	9.19
35.2	13.14	22	11.75	8.8	9.05
34.8	13.11	21.6	11.70	8.4	8.92
34.4	13.08	21.2	11.65	8	8.77
34	13.05	20.8	11.60	7.6	8.63
33.6	13.01	20.4	11.55	7.2	8.47
33.2	12.97	20	11.50	6.8	8.30
32.8	12.93	19.6	11.45	6.4	8.12
32.2	12.89	19.2	11.34	6	7.93
32	12.85	18.8	11.28	5.6	7.73
31.6	12.81	18.4	11.22	5.2	7.51
31.2	12.77	18	11.16	4.8	7.27
30.8	12.73	17.6	11.09	4.4	7.02
30.4	12.69	17.2	11.02	4	6.74
30	12.65	16.8	10.95	3.6	6.43
29.6	12.61	16.4	10.88	3.2	6.08
29.2	12.57	16	10.81	2.8	5.69
28.8	12.53	15.6	10.74	2.4	5.24
28.4	12.49	15.2	10.66	2	4.70
28	12.45	14.8	10.58	1.6	4.05
27.6	12.41	14.4	10.50	1.2	3.20
27.2	12.37	14	10.42	0.8	2.01

表 18 女三级跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40.00	11.00	30.00	10.08	20.00	8.90	10.00	7.23
39.60	10.97	29.60	10.04	19.60	8.85	9.60	7.09
39.20	10.94	29.20	10.00	19.20	8.80	9.20	6.69
38.80	10.91	28.80	9.96	18.80	8.75	8.80	6.57
38.40	10.88	28.40	9.92	18.40	8.70	8.40	6.45
38.00	10.85	28.00	9.88	18.00	8.65	8.00	6.33
37.60	10.82	27.60	9.84	17.60	8.60	7.60	6.22
37.20	10.78	27.20	9.80	17.20	8.55	7.20	6.11
36.80	10.74	26.80	9.75	16.80	8.50	6.80	6.00
36.40	10.70	26.40	9.70	16.40	8.45	6.40	5.98
36.00	10.66	26.00	9.65	16.00	8.40	6.00	5.96
35.60	10.62	25.60	9.60	15.60	8.35	5.60	5.84
35.20	10.58	25.20	9.55	15.20	8.30	5.20	5.72
34.80	10.54	24.80	9.50	14.80	8.25	4.80	5.60
34.40	10.50	24.40	9.45	14.40	8.20	4.40	5.48
34.00	10.46	24.00	9.40	14.00	8.15	4.00	5.36
33.60	10.42	23.60	9.35	13.60	8.10	3.60	5.24
33.20	10.38	23.20	9.30	13.20	8.01	3.20	5.12
32.80	10.34	22.80	9.25	12.80	7.92	2.80	5.00
32.40	10.30	22.40	9.20	12.40	7.83	2.40	4.88
32.00	10.26	22.00	9.15	12.00	7.73	2.00	4.60
31.60	10.24	21.60	9.10	11.60	7.63	1.60	3.90
31.20	10.20	21.20	9.05	11.20	7.53	1.20	3.10
30.80	10.16	20.80	9.00	10.80	7.43	0.80	1.90
30.40	10.12	20.40	8.95	10.40	7.33		

表 19 男、女铅球（男 7.26 公斤、女 4 公斤）（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	12.5	28	10.41	16	7.12
39.6	12.44	27.6	10.33	15.6	6.97
39.2	12.38	27.2	10.24	15.2	6.82
38.8	12.32	26.8	10.15	14.8	6.66
38.4	12.26	26.4	10.06	14.4	6.50
38	12.20	26	9.97	14	6.34
37.6	12.14	25.6	9.88	13.6	6.17
37.2	12.08	25.2	9.79	13.2	5.99
36.8	12.02	24.8	9.70	12.8	5.81
36.4	11.96	24.4	9.60	12.4	5.62
36	11.90	24	9.50	12	5.43
35.6	11.83	23.6	9.40	11.6	5.23
35.2	11.76	23.2	9.30	11.2	5.03
34.8	11.69	22.8	9.20	10.8	4.81
34.4	11.62	22.4	9.10	10.4	4.59
34	11.55	22	8.99	10	4.36
33.6	11.48	21.6	8.88	9.6	4.12
33.2	11.41	21.2	8.77	9.2	3.87
32.8	11.34	20.8	8.66	8.8	3.61
32.4	11.27	20.4	8.55	8.4	3.34
32	11.20	20	8.43	8	3.05
31.6	11.13	19.6	8.31	7.6	2.75
31.2	11.04	19.2	8.19	7.2	2.43
30.8	10.97	18.8	8.07	6.8	2.09
30.4	10.89	18.4	7.94	6.4	1.74
30	10.81	48	7.81	6	1.36
29.6	10.73	17.6	7.68	5.6	0.95
29.2	10.65	17.2	7.54	5.2	0.52
28.8	10.57	16.8	7.41	4.8	0.05
28.4	10.49	16.4	7.26		

表 20 男、女铁饼（男 2 公斤、女 1 公斤）（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	38	27.6	32.19	15.2	22.85
39.6	37.84	27.2	31.96	14.8	22.43
39.2	37.68	26.8	31.73	14.4	22
38.8	37.52	26.4	31.49	14	21.56
38.4	37.36	26	31.25	13.6	21.11
38	37.20	25.6	31.01	13.2	20.64
37.6	37.03	25.2	30.76	12.8	20.16
37.2	36.86	24.8	30.51	12.4	19.66
36.8	36.69	24.4	30.26	12	19.11
36.4	36.52	24	30	11.6	18.62
36	36.35	23.6	29.74	11.2	18.07
35.6	36.18	23.2	29.47	10.8	17.50
35.2	36	22.8	29.20	10.4	16.91
34.8	35.82	22.4	28.92	10	16.29
34.4	35.64	22	28.64	9.6	15.65
34	35.46	21.6	28.35	9.2	14.99
33.6	35.27	21.2	28.06	8.8	14.29
33.2	35.08	20.8	27.76	8.4	13.56
32.8	34.89	20.4	27.46	8	12.80
32.4	34.70	20	27.15	7.6	11.99
32	34.50	19.6	26.83	7.2	11.15
31.6	34.30	19.2	26.51	6.8	10.25
31.2	34.10	18.8	26.18	6.4	9.30
30.8	33.90	18.4	25.84	6	8.29
30.4	33.70	18	25.50	5.6	7.21
30	33.49	17.6	25.14	5.2	6.05
29.6	33.28	17.2	24.78	4.8	4.80
29.2	33.07	16.8	24.42	4.4	3.44
28.6	32.86	16.4	24.04	4	1.94
28.4	32.64	16	23.65		
28	32.42	15.6	23.26		

表 21 男子标枪（800 克）（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
40	51.00	28	42.5
39.6	50.80	27.6	42.00
39.2	50.60	27.2	41.5
38.8	50.40	26.8	41.00
38.4	50.20	26.4	40.5
38	50.00	26	40.00
37.6	49.80	25.6	39.5
37.2	49.60	25.2	39.00
36.8	49.40	24.8	38
36.4	49.20	24.4	37.00
36	49.00	24	36
35.6	48.80	23.6	35.00
35.2	48.60	23.2	34
34.8	48.30	22.8	33.00
34.4	48.00	22.4	32
34	47.70	22	31.00
33.6	47.40	21.6	30
33.2	47.10	21.2	29.00
32.8	46.80	20.8	28
32.4	46.50	20.4	27.00
32	46.20	20	26
31.6	45.90	19.6	25.00
31.2	45.60	19.2	24
30.8	45.30	18.8	23.00
30.4	45.00	18.4	22
30	44.60	18	21.00
29.6	44.20	17.6	20
29.2	43.80	17.2	19.00
28.8	43.40	16.8	18
28.4	43.00	16.4	17.00

表 22 女子标枪（600 克） 成绩计算单位：米

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	38	27.6	32.19	15.2	22.85
39.6	37.84	27.2	31.96	14.8	22.43
39.2	37.68	26.8	31.73	14.4	22
38.8	37.52	26.4	31.49	14	21.56
38.4	37.36	26	31.25	13.6	21.11
38	37.20	25.6	31.01	13.2	20.64
37.6	37.03	25.2	30.76	12.8	20.16
37.2	36.86	24.8	30.51	12.4	19.66
36.8	36.69	24.4	30.26	12	19.15
36.4	36.52	24	30	11.6	18.62
36	36.35	23.6	29.74	11.2	18.07
35.6	36.18	23.2	29.47	10.8	17.50
35.2	36	22.8	29.20	10.4	16.91
34.8	35.82	22.4	28.92	10	16.29
34.4	35.64	22	28.64	9.6	15.65
34	35.46	21.6	28.35	9.2	14.99
33.6	35.27	21.2	28.06	8.8	14.29
33.2	35.08	20.8	27.76	8.4	13.56
32.8	34.89	20.4	27.46	8	12.80
32.4	34.70	20	27.15	7.6	11.99
32	34.51	19.6	26.83	7.2	11.15
31.6	34.31	19.2	26.51	6.8	10.25
31.2	34.11	18.8	26.18	6.4	9.30
30.8	33.91	18.4	25.84	6	8.29
30.4	33.70	18	25.50	5.6	7.21
30	33.49	17.6	25.14	5.2	6.05
29.6	33.28	17.2	24.78	4.8	4.80
29.2	33.07	16.8	24.42	4.4	3.44
28.8	32.86	16.4	24.04	4	1.94
28.4	32.64	16	23.65	3.6	0.29
28	32.42	15.6	23.26		

足球专项测试内容、办法与标准

一、定位球传准(12 分)

(一)场地设置

1. 以 O 为圆心, 以 2 米、3 米、4 米为半径, 分别画里、外三个圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志竿, 作为传准的目标。

2. 以 25 米(男生)、20 米(女生)长为半径, 从圆心向任何方向划一个 5 米长的弧为传球限制线(见图 1)

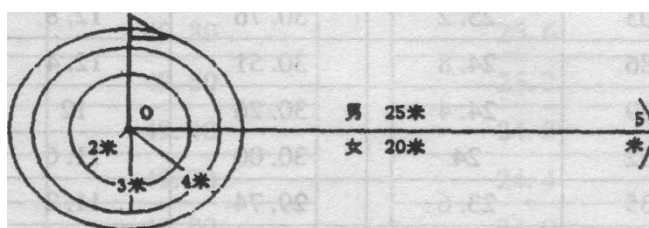


图 1 定位球踢准示意图

(二)测试方法

1. 考生将球放在限制线上, 用任何一脚脚背内侧向圆圈里传球, 球落在圈里或圈线上均为有效。

2. 每人连续做 4 次, 每次均计成绩, 4 次成绩之和为该项考试成绩。

(三)评分标准

该项成绩满分为 12 分, 踢中半径为 2 米圈内者(包括落在圈线上), 得 3 分; 踢中半径为 3 米圈内者(包括落在圈线上), 得 2 分; 踢中半径为 4 米圈内者(包括落在圈线上), 得 1 分; 未踢中者不计成绩。

二、运球过杆射门(12 分)

(一)场地设置

1. 在罚球区线中点处, 画一条 24 米长的垂线, 以罚球区线的远端为起点。

2. 从罚球区线 2 米处起, 沿 24 米垂线插置标杆 10 根、杆间距离为 2 米, 第 10 根标杆距起点 4 米。(如图 2)

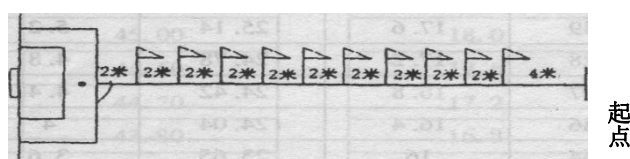


图 2 运球过杆射门场地示意图

3. 标杆垂直固定在地上，插入地下深度不限，以相对稳固为宜。标杆高度不低于 1.5 米。

(二) 测试方法

1. 考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时。运球逐个绕过杆后射门，球越过球门线时停表。

2. 每人一次测试机会，所测成绩即为最终成绩。

3. 运球漏杆者，成绩无效。

4. 射门不进者扣 3 分，射中球门立柱(横梁)弹回场内者，扣 3 分。

(三) 评分标准

总分为 13 分，达标成绩及评分标准详见评分表。(表 1)

表 1 运球过杆射门成绩评分表

成绩(男) (秒)	分值	成绩(女) (秒)	成绩(男) (秒)	分值	成绩(女) (秒)
9	12	10	11	5.24	12
9.1	11.48	10.1	11.1	4.92	12.1
9.2	11.04	10.2	11.2	4.60	12.2
9.3	10.68	10.3	11.3	4.28	12.3
9.4	10.36	10.4	11.4	3.96	12.4
9.5	10.04	10.5	11.5	3.64	12.5
9.6	9.72	10.6	11.6	3.32	12.6
9.7	9.40	10.7	11.7	3.00	12.7
9.8	9.08	10.8	11.8	2.68	12.8
9.9	8.76	10.9	11.9	2.36	12.9
10	8.44	11	12	2.04	13
10.1	8.12	11.1	12.1	1.80	13.1
10.2	7.80	11.2	12.2	1.56	13.2
10.3	7.48	11.3	12.3	1.32	13.3
10.4	7.16	11.4	12.4	1.08	13.4
10.5	6.84	11.5	12.5	0.84	13.5
10.6	6.52	11.6	12.6	0.60	13.6
10.7	6.20	11.7	12.7	0.40	13.7
10.8	5.88	11.8	12.8	0.24	13.8
10.9	5.56	11.9			

三、比赛(16 分)

(一)测试方法

在标准场地采用 6 对 6 的形式比赛。如果没有标准场地，可借用篮球场进行 3 对 3 或 4 对 4 抢截或进行小场地比赛。

(二)评分标准

重点观察考生的技术运用和比赛意识。

满分 16 分，按四级评分：

优秀：个人技术正确熟练，运用合理，比赛意识强，16—13.5 分；

良好：个人技术正确熟练，运用合理，比赛意识较强，13.4 分—11.5 分；

及格：个人技术运用和比赛意识一般，11.4—9.5 分；

不及格：个人技术运用和比赛意识均较差，9.4 分以下。

四、守门员加试(12 分)

(一)守门员免试运球过杆射门项目。

(二)守门员手抛球，两侧连续扑球技术。

1. 手抛球(6 分)

守门员在本场罚球区内，用单手将球掷入中线与边线构成的扇形区内(如图 3)，掷入小扇形区(包括球落在小扇形区弧线上)，得 3 分；掷入大扇形区与小扇形区之间的区域内(包括球在大扇形弧线上)得 3 分，其余不得分。

考生须向场地左、右两侧的两个扇形区各掷一次，满分为 6 分。

掷球时助跑动作不限，但不准越过罚球区。

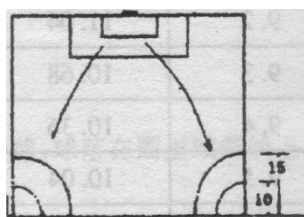


图 3 守门员手抛球场地图

2. 连续两侧扑球(6 分)

守门员双脚踏在一条直线中点，该线长 7.32 米，两端各划一个直径 50 厘米的圆圈，圈内各放置一个球。如图 4。当考生听到主考人命令后，快速移动，连续扑捉左、右两侧的球，当球被扑出圈外，考生应当自行把球放回圈内。左、右侧各扑球 3 次。

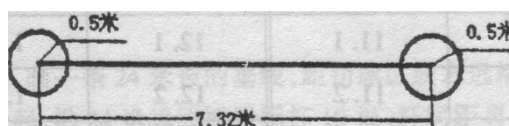


图 4 守门员扑球场地示意图

考生任意一脚离地，即开表计时，将扑捉的第 6 个球放回圈内即停表。每人做 1 次，达标成绩见表 3。

表 3 守门员连续两侧扑球成绩评分表

成绩（秒）	分值（男）	分值（女）	成绩（秒）	分值（男）	分值（女）
16	6		20.5	2.4	3.6
16.1	5.92		20.6	2.32	3.52
16.2	5.84		20.7	2.24	3.44
16.3	5.76		20.8	2.16	3.36
16.4	5.68		20.9	2.08	3.28
16.5	5.6		21.0	2	3.2
16.6	5.52		21.1	1.92	3.12
16.7	5.44		21.2	1.84	3.04
16.8	5.36		21.3	1.76	2.96
16.9	5.28		21.4	1.68	2.88
17.0	5.2		21.5	1.6	2.8
17.1	5.12		21.6	1.52	2.72
17.2	5.04		21.7	1.44	2.64
17.3	4.96		21.8	1.36	2.56
17.4	4.88		21.9	1.28	2.48
17.5	4.8	6	22.0	1.2	2.4
17.6	4.72	5.92	22.1	1.12	2.32
17.7	4.64	5.84	22.2	1.04	2.24
17.8	4.56	5.76	22.3	0.96	2.16
17.9	4.48	5.68	22.4	0.88	2.08
18.0	4.4	5.6	22.5	0.8	2
18.1	4.32	5.52	22.6	0.72	1.92
18.2	4.24	5.44	22.7	0.64	1.84
18.3	4.16	5.36	22.8	0.56	1.76
18.4	4.08	5.28	22.9	0.48	1.68
18.5	4	5.2	23.0	0.4	1.6
18.6	3.92	5.12	23.1	0.32	1.52
18.7	3.84	5.04	23.2	0.24	1.44
18.8	3.76	4.96	23.3	0.16	1.36
18.9	3.68	4.88	23.4	0.08	1.28
19.0	3.6	4.8	23.5		1.2
19.1	3.52	4.72	23.6		1.12
19.2	3.44	4.64	23.7		1.04
19.3	3.36	4.56	23.8		0.96
19.4	3.28	4.48	23.9		0.88
19.5	3.2	4.4	24.0		0.8
19.6	3.12	4.32	24.1		0.72
19.7	3.04	4.24	24.2		0.64
19.8	2.96	4.16	24.3		0.56

19.9	2.88	4.08	24.4		0.48
20.0	2.8	4	24.5		0.4
20.1	2.72	3.92	24.6		0.32
20.2	2.64	3.84	24.7		0.24
20.3	2.56	3.76	24.8		0.16
20.4	2.48	3.68	24.9		0.08

篮球专项测试内容、办法与标准

一、助跑摸高(12 分)

(一)测试方法

助跑单脚(或双脚)起跳摸高,以摸高的最高高度计分,每人做两次,取最佳成绩。

(二)评分标准

满分 12 分,其达标成绩详见评分表(表 1)。

二、综合技术(14 分)

(一)测试方法

考生在 28m×15m 的标准场地的半场进行测试,考生从罚球线后的罚球圈外中点处出发,即自动开启计时表,跑至罚球线后,进行连续 5 次投篮后,抢第五个篮板球,先向左(右)边的边线与中线的交接点运球,然后折回,做运球上篮,如球不进则补篮,直至补中后,迅速徒手通过罚球圈外的出发点,自动停止计时(见图 1)。

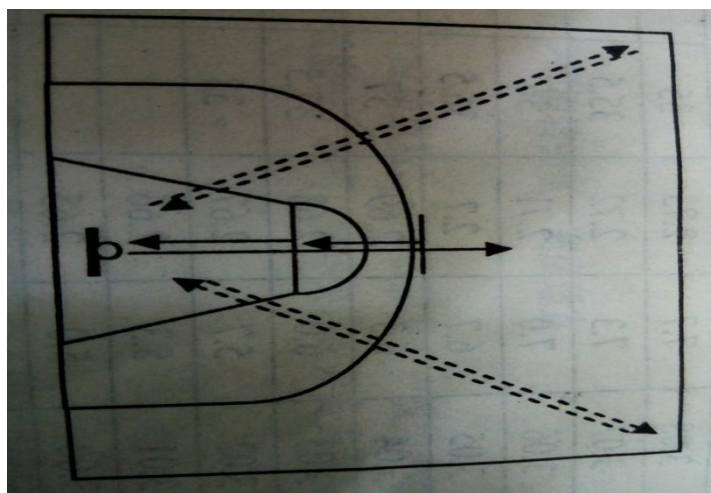


图 1

(二)评分标准

1. 投篮成绩评分,满分为 8 分,详见评分表(表 1)
2. 运球计时成绩评分,满分为 6 分,详见评分表(表 1)

三、比赛(14 分)

(一)测试方法

根据考生人数,进行全场或半场的编队比赛,采用半场人盯人防守的形式,测试其

技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定。

评定内容

- 1. 个人攻击能力：观察技术运用的合理性和熟练程度，重点看投篮、突破和传接球。
- 2. 防守能力：观察个人防守和协同防守。
- 3. 战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技术行动。

(二)评分标准：满分为 16 分，按四级评分。

优秀：较好地做到以上三项 14—11.5 分

良好：较好地做到以上两项 11.4—9.5 分

及格：三项中有一项较好 9.4—7.5 分

不及格：三项皆差 7.4 分以下。

表 1 篮球专项达标项目成绩表

助跑摸高10分(米)			往返运球投篮6分(秒)			五次投篮8分(次)		
男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
3.21	12.0	2.86	28.5	6	33	7	8	7
3.20	11.7	2.85	29	5.7	33.5	6	6.5	6
3.19	11.3	2.84	29.5	5.4	34	5	5	5
3.18	11.0	2.83	30	5.1	34.5	4	3.5	4
3.17	10.7	2.82	30.5	4.8	35	3	2	3
3.16	10.3	2.81	31	4.5	35.5	2	0	2
3.15	10	2.80	31.5	4.2	36	1	0	1
3.14	9.7	2.79	32	3.9	36.5			
3.13	9.3	2.78	32.5	3.6	37			
3.12	9.0	2.77	33	3.3	37.5			
3.11	8.7	2.76	33.5	3	38			
3.10	8.3	2.75	34	2.8	38.5			
3.09	8.0	2.74	34.5	2.5	39			
3.08	7.7	2.73	35	2.2	39.5			
3.07	7.3	2.72	35.5	1.9	40			
3.06	7.0	2.71	36	1.6	40.5			
3.05	6.7	2.70	36.5	1.3	41			
3.04	6.3	2.69	37	1	41.5			
3.03	6.0	2.68	37.5	0.7	42			
3.02	5.7	2.67	38	0.5	42.5			
3.01	5.3	2.66						
3.00	5.0	2.65						
2.99	4.7	2.64						
2.98	4.3	2.63						

2.97	4. 0	2.62						
2.96	3.7	2.61						
2.95	3.3	2.60						
2.94	3.0	2.59						
2.93	2.7	2.58						
2.92	2.3	2.57						
2.91	2.0	2.56						
2.90	1.7	2.55						
2.89	1.3	2.54						
2.88	1. 0	2.53						
2.87	0.7	2.52						
2.86	0. 3	2.51						

健美操专项测试方法与评分标准

一、测试方法

2 分钟时间内（含）自选成套动作展示，难度与过渡连接不做具体要求。

二、评分标准

评委参照评分表独立对考生的技术完成情况进行评定，按 100 分制打分，所打分数不保留小数。

分值	100--90 分	89--80 分	79--60 分	60 分以下
标准	身体姿态好,节奏感强,艺术表现力好,手臂和腿部动作多样化、有力度,展现出高水准的身体协调与控制能力。	身体姿态比较好,节奏感较强,艺术表现力较好,手臂和腿部动作有一定的多样化、较有力度,展现出较高水准的身体协调与控制能力。	身体姿态一般,节奏感和艺术表现力一般,手臂和腿部动作的多样化程度一般、动作力度一般,身体协调与控制能力一般。	身体姿态较差,没有节奏感和艺术表现力,手臂和腿部动作缺乏多样化、动作力度较差,身体协调与控制能力较差。

三、扣分项

1. 考生需在 2 分钟内（含）完成自选成套动作，超出规定时间 5 秒以内（含）者扣 1 分，在 5--10 秒之间（含 10 秒）者扣 2 分，以此类推。