

龙口第一中学 2021-2022 学年 体育工作自评报告

我校始建于 1892 年，是“山东省规范化学校”。在 120 多年的历史沿革中，我们不断探索教育教学规律，改进教育教学方法，不断健全现代学校管理制度，积淀了丰厚的文化底蕴，形成了开放办学、锐意进取、多元发展的办学风格。

学校历届领导都十分重视体育教学工作，学校体育教学成绩突出，从上世纪九十年代起先后被评为“全国中学贯彻《学校体育工作条例》优秀学校”、“全国群众体育工作先进单位”、“全国中学生运动协会田径分会优秀会员学校”、“山东省体育后备人才试点中学”等，在历届“山东省优秀体育传统项目（田径）学校”评选活动中均被评选为优秀学校。

一、学校基本情况

我校占地 450 亩，现有 117 个教学班，在校学生 5644 余人，教职工 700 多人，专职体育教师 28 人，学校现有 400 米标准田径场 2 个，足球场 2 个，100 米 5 道室内塑胶跑道 1 个，室外篮球场 13 块，排球场 9 个，室内篮球场 2 个，体育器材室 1 个，足球 40 个，篮球 80 个，羽毛球拍 120 副，田径比赛器材配备齐全。我校体育工作从“健康第一”的指导思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，扎扎实实地开展素质教育，全面提高教育质量，逐渐形成自身的特色，走出一条求真务实的体育工作之路，我校多项体育活动在山东省高中组名列前茅。

二、组织管理

学校成立了以校长为组长的“学校体育工作领导小组”，全体校领导高度重视体育尤其是田径项目工作，并把该项工作确定为“多元发展，培养特长”的办学模式中的重要一环。领导小组定期召开会议，对学校体育工作的开展进行科学可行的规划和全面严谨的考核。

龙口第一中学体育工作领导小组，

组 长：林允修

副组长：曹 钧 王可文

组 员：田润强 赵克涛 周秉林

为了加强对运动员的管理，学校制定了《龙口一中体育特长生管理规定》、《龙口一中运动员奖惩制度》、《龙口一中教练员管理制度》等一系列规章制度，确保训练质量。根据山东省中小学办学规范的要求和我校实际情况，学校田径队坚持每天早晨训练一节课，下午训练两节课，双休、节假日，学校体育设施、场馆对自主训练的学生开放，并有专门的教练员指导训练。我们建立了《运动员档案》，详细地记录田径队员的身体机能、运动技术水平、文化学习等资料，对个案进行分析、研究，提高科学训练的效果，保证了训练的科学化、系统化、规范化。

1、获得烟台市教育局、烟台市体育局举办的“烟台市中学生运动会田径运动会田径比赛团体总分第一名”并获得体育道德风尚奖，以我校为主组建的烟台市田径代表队在山东省体育联赛

中名列县级高中前茅，并获体育道德风尚奖。

2、连续第五年获得烟台市“市长杯中学生会足球比赛第四名，并获得体育道德风尚奖。

三、教育教学方面

我校认真贯彻落实了教育部《切实保证中小小学生每天一小时校园体育活动时间的规定》的要求，开齐、开全体育课与校园体育活动。积极开展“阳光体育活动”，大课间活动形式多样，冬季长跑坚持不懈，课外活动丰富多彩，做到“人人有项目、班班有团队、月月有比赛，天天有提高”，成功组织了集体跳绳、拔河、足球、篮球等各种小型比赛，丰富了体育节内容。

1. 开齐、开足每班每周的两课时体育课，坚持开展好每天的两操、大课间活动及课外活动，田径项目的活动做到人人参与。

2. 一年召开春秋两次以田径为主的运动会，体育节举行类型多样的班级间体育比赛，如跳绳、篮球、足球、引体向上、拓展游戏等。

3. 学校每年 11 月至来年 4 月，举行冬季长跑活动，每个学生每天至少跑 2000 米。

4. 学校每年举行一次《国家学生体质健康标准》测试活动，并按要求做好数据上报工作，对特质学生进行特别关注、科学训练，确保最终全部达标。

5. 每年举办迎新年教职工体育系列活动（太极拳、广场舞、跳绳、足球射门、篮球投准、乒乓球比赛等），全校教职工人人

参与。“五四”青年节进行青年教师拓展活动比赛等活动。

龙口第一中学

2022 年 8 月