

烟台市蓬莱区小门家镇学区中心学校

规范书写比赛活动方案

为了考察学生的书写坐姿、执笔姿势、写字笔顺，培养学生从小学会正确的书写姿势，掌握规范汉字书写技能，提升规范使用国家通用语言文字的能力，在学写中国字的过程中，传承弘扬中华优秀传统文化，坚定文化自信，铸牢中华民族共同体意识，我校于3月24日举行“写好中国字 做好中国人”规范字书写比赛。

一、参赛对象

参赛对象为全校学生。

二、书写内容及纸张

一、二年级各级部统一确定书写内容，三四五年级统一书写内容。一二年级用拼音田字格纸，三四五年级用16k田字格纸。

三、比赛形式

以各班级为单位进行比赛，同级部班级交换老师监考并进行打分。

四、评分标准

每张评分表共三项分数：书写质量、握笔姿势、坐姿。每一项根据具体情况分5分、3分、2分、0分。各评委老师根据以下标准依次打分。

1、既不满格也不过小。

2、字的间架结构合理，字的重心安排稳当，不空旷、不拥挤、不松弛、不倒塌。

- 3、整洁清楚，一笔就是一笔，不连笔，不拖泥带水。
- 4、笔画分布匀称，力求有笔锋，有力度，整体效果好。
- 5、写字姿势：头正、身直、肩平、臂张、足安，胸离桌一拳，眼离书本一尺。
- 6、握笔姿势：大拇指、食指指尖和中指第一关节固定住笔尖，无名指和小指起稳定作用。笔杆靠在食指根部。

五、奖项设立

一、二、四、五年级每班根据三项分数汇总，评选出“书写小明星”4人，三年级每班5人。

六、作品展出

获奖的42幅作品，在教学楼大厅进行展出。