



烟台市芝罘区龙海小学

2021-2022学年体育发展年度报告

体育工作是烟台市芝罘区龙海小学组织工作的重要构成部分，也是实施基础教育渠道之一。多年来，烟台市芝罘区龙海小学贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。

一、体育教学改革

(一) 成立领导小组。学校成立了以孙春林校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》、《体育与健康课程标准》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。近年来，学校秉承“以爱育人，为孩子的幸福人生奠基”的办学理念，坚持“健康第一”、“以人为本”思想，遵照学生身心发展规律，进一步做好“国家学生体质健康标准”和“每天锻炼一小时”工作的执行和落实，切实加强我校体育工作，提高学生的体质健康水平。

(二) 教学实施方案

1. 以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习，落实“新课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，

充分利用 40 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。

2. 要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，准确地理解“新课标”精神，恰当地选用新的教法和新的学法，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。(1)抓教学进度和备课；(2)抓常规纪律；(3)抓安全教育；(4)抓运动密度；(5)抓锻炼实效；(6)抓听课评课。

3. 重视课外体育的开展，把课外体育作为体育课堂的延伸，积极开各种课外体育训练，组建完善校体育运动队，包括田径、篮球、足球、跳绳、踢毽等。坚持以赛促学，以赛促练，以赛激趣的理念，开展田径运动会、学生体质达标运动会、校长杯足球赛、毕业杯篮球赛、跳绳比赛等，促进学生运动技能的提升。学校根据学生体质达标的标准，科学设置学生家庭体育作业和假期体育锻炼计划。

另外学校还积极开展体育艺术2+1 活动，开设篮球、足球、排球、空竹、中国象棋等体育社团。丰富学生的文体活动，激发学生的体育兴趣，让更多的学生参与到体育运动中来，为学生的终身体育打下基础。

4. 重视学生的体质提升，开展学生体质达标运动会，争取全员参与，达到体质健康全面提升。学校专门组织体育教师召开《国

家学生体质健康标准》测试会议，并做好动员。要求各体育教师执行到位，按规范做好本项工作。全体体育教师严格按照学校的要求去做，做到有实施方案、有原始测试记录、有数据模板、有上传成功后的统计报表、有分析提高措施，实施过程和被测项目的动作技术要领基本标准、规范，动作基本到位。体育教师进行专业指导，班主任和家长在时间、精力等方面给予了大力支持，在学校体育课上教师教授训练技巧，班主任督促学生课余时间加强练习，并给予评比奖励。家长带领孩子早晚进行体育锻炼。做到分工明确，责任到人，确保了体质达标运动效果的提升。

二、体育课开课率

我校严格执行课程计划，按照国家要求开足、开齐体育课；学校配备专职体育教师 4 人，严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。1-2 年级周课时量为 4 节,3-5 年级周课时量为 3 节，当天没有体育课的班级安排一节体育活动课，开课率达到 100%。

三、学校经费投入、场地设施情况

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，保障学校体育基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持，保证体育课堂及体育训练的顺利开展。

学校现有 4 跑道的 150 米操场 1 个，篮球场 1 个，体育器材室 1 个，体育活动室 1 个，乒乓球活动室 1 个，羽毛球场地 1 个，

健康路径 1 块，体育器材：篮球 60 个、短绳 100 条、长绳 30 条、体操棒 60 根、实心球 65 个、垒球 50 个、小沙包 60 个、小体操垫 60 个、大体操垫 12 个、排球 50 个、足球 60 个等，按照国家要求配齐配足体育器材。

四、体质测试结果

学期初学校和体育组老师一起制定学生体质健康测试工作方案。体育老师在体育课上对学生进行体质健康测试所有项目的训练、指导。对于一些通过练习可以在短期内提高成绩的运动项目加强训练，不能在短期内明显提高成绩的运动项目，在练习的同时进行技术方面的指导，并鼓励学生进行长期锻炼，争取成绩能得到小幅度的提高。同时和班主任联系起来，对于可以在家里完成的项目每天督促学生练习打卡。争取家长的配合，全家总动员，形成家庭锻炼的氛围，配合学生练习。此外，体育老师还利用早晨上课以前、大课间、每天的最后一节课的课余时间给学生进行训练。为学校体育活动和体质健康检测打下坚实的基础。本次学生体质健康成绩优异。

烟台市芝罘区龙海小学 2021-2022 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
烟台市芝罘区 龙海小学	9.71%	25.95%	58.45%	5.89%