

烟台航天小学 2021-2022 学年 体育工作自评报告



一、学校基本情况

烟台航天小学，现有专职体育教师 3 人，兼职体育教师 3 人，篮球场两块，体育器材室 1 个，其中呼啦圈 60 个，气筒 2 个，广播体操挂图 1 个，计算器 4 个，录音机 2 台，扩音器 1 个，小篮球 66 个，小篮球架 3 个，软式排球 30 个，小型排球架 2 个，小足球 48 个，小型足球门 1 个，小皮球 30 个。剑 18 把，起跑器 6 个，乒乓球拍 75 个，羽毛球拍 42 个，羽毛球架 1 个，排球 52 个，漏粉器 1 个，铅球 30 个，铁饼 5 个，塑料铁饼 5 个，小木桩 13 个，烟屏 1 个，发令枪 1 把，拔河绳 2 个，杠铃 2 个，铁圈 4 个，跳高海绵垫 2 个，乒乓球台 7 个，球车 2 个，弹簧板 1 个，平衡木 1 个，跑鞋 13 双，运动衣 19 套。多年来学校坚持“快乐体育，健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展传统田径体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立体育工作领导小组：

组 长：曹玉和（校长）

小组成员：王春梅、陈吉宁、刘昭明、郭广超

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长

带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了烟台航天小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台航天小学体育工作制度

1.指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2.工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3.具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学

生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教
学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台航天小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1.根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2.各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3.保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4.绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5.根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、广播操、武术操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6.学校在4月份和10月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7.积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

8.加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

9.每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面:

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级体育课每周四节课时，三、四、五年级体育课每周三节课时，制定学校体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开1次学校运动会，开展田径和体质达标运动会，定期对学生进行体育安全教育。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

(一) 烟台航天小学体育训练计划

1.开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动方案》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2.制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排30分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、武

术操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3.依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、篮球等训练。

4.争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定烟台航天小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开2次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。



(二) 烟台航天小学春季运动会比赛活动安排

活动一：体育达标项目技能赛

1、一年级和二年级比赛安排：

比赛时间：5—6月

比赛地点：学校操场

比赛内容：一分钟并脚跳绳。

比赛安排：

(1) 预赛：各班级采用线上选拔的形式，学生居家录制1分钟跳绳视频并上报个数，交给班主任班级选拔。

(2) 每班选拔出男女各五名参加级部决赛。

2、三一五年级比赛安排：

比赛时间：5—6月

比赛地点：学校操场

比赛内容：一分钟并脚跳绳，一分钟仰卧起坐。

比赛安排：

(1) 预赛，各班级采用线上选拔的形式，学生居家录制1分钟跳绳及仰卧起坐视频，并上报个数，交给班主任班级选拔。

(2) 每班每项选拔男、女各五名参加级部决赛，参赛选手不可兼项。

活动二：“校长杯”篮球争霸赛

1、一年级和二年级比赛安排：

比赛时间：5—6月

比赛地点：学校操场

比赛内容：一分钟原地拍篮球（左手30秒，右手30秒）

比赛阶段：预赛，各班级采用线上选拔的形式，学生居家录制1分钟拍球视频，并上报个数，交给班主任班级选拔。

每班选拔出男女各3名参加级部决赛。

2、三年级和四年级比赛安排：

比赛时间：5—6月

比赛地点：学校篮球场

比赛内容：运球投篮接力赛

起点至篮筐S形绕障碍物运球，篮筐下定点投篮，投篮不进需原地继续投，直至投进后，直线运球返回起点，传给班级下一选手。

3、五年级比赛安排：

比赛时间：5—6月

比赛地点：学校篮球场

比赛内容：3v3篮球赛（男子）。每班组成一支队伍，参加级部比赛。

备注：

1、各班级利用五一假期至复课前时间，开展班级全员练习，复课后选出班级参赛选手加强针对性练习。

2、如疫情解除，各项目均采用操场现场决赛方式；如疫情

不允许，“活动一”采用线上提交视频比赛方式。“活动二”采用选手现场比赛方式。（无观众）

3、比赛规则最终解释权归学校体育组。

4、其他未尽事宜另行通知。

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织2次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有50米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8折返跑；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、立定跳远、接力、60米、200米、400米，学校体育社团开设了篮球、足球、跆拳道社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。