



# 芝罘区毓璜顶小学 2021-2022 学年体育工作自评报告

## 一、学校基本情况：

烟台市芝罘区毓璜顶小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 5 人，5 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校现有 200 米跑道和 2 个篮球场，1 个乒乓球室，体育器材：篮球 78 个、短绳 113 条、长绳 42 条、体操棒 60 根、实心球 62 个、垒球 52 个、小沙包 80 个、小体操垫 63 个、大体操垫 12 个、毽子 134 个、呼啦圈 107 个、排球 43 个、足球 93 个、乒乓球 21 个、羽毛球 15 副。按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定毓璜顶小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、篮球操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

## 二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领

组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了毓璜顶小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

### （一）烟台市毓璜顶小学体育工作制度

#### 1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

#### 2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

#### 3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的

优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

## (二) 烟台市毓璜顶小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 篮球操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：眼保健操、班级活动、广播操、篮球操。

6. 学校在 4 月份举行趣味运动会，10 月份举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行篮球赛活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好体育作业。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

### **三、在教育教学方面：**

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

#### **（一）烟台市毓璜顶小学体育训练计划**

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，进行广播操和篮球操活动。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目,开展跳绳、踢毽子、篮球等训练。

4. 争取家长配合,调动学生积极性,在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定毓璜顶小学体育运动方案,要求各班认真执行实施,每年召开2次学校运动会,开展跳绳比赛活动,定期对学生进行体育安全教育。

## (二) 烟台市芝罘区毓璜顶小学春季运动会比赛秩序册 程序

趣味运动会裁判员安排:

中操场裁判:

1. 组织学生裁判: 朱永泉

负责组织学生参加比赛

2. 布置场地器材裁判: 殷晴晴

负责准备每次比赛需要的器材,并且负责布置比赛场地。四五年级比赛时负责第四赛道的计时工作。

3. 三个跑道计时裁判: 吕俊艳、孙玉凤、孙少英

负责每个跑道的比赛时的计时工作,同时记录学生犯规次数。每项比赛结束后立刻把比赛时间和学生犯规次数上报到记录裁判处。

4. 记录裁判: 栾小惠

负责记录计时裁判上报的成绩和犯规次数(每犯规一次时间加 5 秒)，计算出比赛用的总时间(总时间=秒表时间+每犯规一次加 5 秒)。并统计出每个每项比赛的班级排名。第一名积 6 分，第二名 5 分，第三名 4 分。第四名 3 分。第五名 2 分。第六名 1 分。根据班级各个比赛项目的总结分，算出级部间班级排名。

前操场裁判:

组织裁判: 石文辉

布置场地器材裁判: 王晓霞

三个跑道计时裁判: 孙禹华、于慧杰、李丽君

记录裁判: 郭淑梅

活动内容:

项目	参加 年级	参加 人数
搭桥过河	1-5	8
传递呼啦圈	1-5	12
胯下传球后运球接力跑	1-5	12
春种秋收	1、4、 5	12
运输伤员	2、3	12
穿越火线	2、3	12
赶小猪	1、4	12

南水北调	5	12
------	---	----

中操场趣味比赛顺序:

8:10 第一项: 胯下传球后运球接力跑 12 人

8:50 第二项: 搭桥过河 8 人

9:20 第三项: 春种秋收 12 人

9:50 第四项: 传递呼啦圈 12 人

10:20 第五项: 赶小猪 12 人

11:00 五年级: 南水北调

前操场趣味比赛顺序:

8:10 第一项: 胯下传球后运球接力跑 12 人

8:50 第二项: 搭桥过河 8 人

9:20 第三项: 穿越火线 12 人

9:50 第四项: 传递呼啦圈 12 人

10:20 第五项: 运输伤员 12 人

#### 四、学校体育活动开展情况

学校每年组织 2 次运动会, 秋季体质达标健康检测运动会, 项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50\*8 折返跑; 春季趣味运动会, 项目有搭桥过河、传递呼啦圈、胯下传球后运球接力跑、春种秋收、运输伤员、穿越火线、赶小猪、南水北调。

学校体育社团开设了了篮球、足球、跳绳、踢毽子等社团, 学生在社团经过体育老师的专业指导, 并提高训练强度, 既锻炼了体质, 又提高了运动技能。