

# 福山区东厅小学开展“当西红柿遇上鸡蛋”

## 劳动主题实践活动

“生活就是最好的课堂”。为落实新课标要求，全面实施劳动教育，丰富学生的劳动体验，东厅小学设计了丰富多样的家庭劳动实践活动，这一期的劳动课程，我们以烹饪与营养为活动内容，开展了“当西红柿遇上鸡蛋”主题实践活动。整个活动包括学、做、思、评四个环节。

学：活动伊始，老师通过图文结合、视频播放等形式，让孩子们走进厨房，认识工具，了解西红柿和鸡蛋的营养价值及合理搭配，为孩子们立体展现了整个烹饪过程。（图片 1）

做：取得“真经”以后，孩子们在家长的指导下进行了操作，从洗菜、切菜、炒菜到装盘、摆盘同学们忙的不亦乐乎。（图片 2-3）

思：孩子们在体验过劳动的乐趣之后，纷纷用自己的形式记录劳动体会，有的孩子写了劳动感悟，有的孩子做了思维导图展示整个做菜流程，还有的孩子做了手抄报。通过记录做菜过程和感悟，引导孩子们在总结中反思，在反思中进步。这其中所收获的知识技能、思想行为等也能为孩子生命的绽放添上绚丽的一笔。（图片 4）

评：通过说一说、讲一讲做菜过程和体会来评出“金牌小厨师”和“银牌小厨师”。（图片 5，视频 6）

通过本次劳动实践活动，孩子们在亲身体验中感受到了劳动的快乐，提升了劳动素养；在享受美食的同时，传承烹饪文化，激发热爱生活的情感。东厅小学在今后的劳动教育教学中，将继续创新实践，注重教育实效，优化课堂教学，通过学生体验劳动，引领孩子们创造色彩斑斓的童年，让

学生懂得劳动的意义和价值，逐步树立正确的劳动观，养成良好的劳动习惯，实现知行合一。