

2021-2022 学年山东省海阳市第一中学

体育工作自评报告

回顾过去的一年，我校的体育教学工作扎实进行、稳步推进。我们坚持面向全体学生的原则，全面贯彻落实“健康第一”的思想，以提高学生身体素质为目标，始终把全面提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。努力普及、发展校园足球，组织开展了多项活动。为了让我校体育工作再上新台阶，现就对我校 2021-2022 年度的体育教学工作做如下报告：

一、学校基本情况概述

山东省海阳市第一中学现有专职体育教师 16 人，田径场地 2 块（400 米标准场地 1 块，300 米场地 1 块），篮球场 12 块，排球场 4 块，沙排场地 1 块，网球场地 1 个，羽毛球场地 2 个，足球场地 2 个，体育器材室 4 个，器材数场地器材充足。多年来学校坚持“以学生发展为本，为学生成材奠基”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球、篮球、田径等体育运动，坚持“两操一活动”，确保学生每天 1 小时的课外活动时间。

1. 在组织管理方面：学校成立体育工作领导小组，明确小组成员及分工。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了体育与健康新课程标准，制定了体育与健康课程实施方案，组织实施，定期检查。

2. 在教育教学方面：学校严格执行国家课程设置标准：高一、高二、高三每周两节课（包括一节足球课），体育开课率达到100%。体育教师制定体育与健康课程教学计划、单元计划、课时计划。教导处负责检查。教师注重培养学生的体育安全意识，课上、课下都会提示学生注意活动安全。学校体育设施的使用必须有体育老师在场指导。

以“健康第一”为指导，落实新课标的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，切实抓好体育教学工作。学校要求每一位教师在教学实践中，努力钻研，认真反思，准确地理解新课标精神，不断更新教育观念，恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，逐步认识和把握新课程标准下体育教学规律，加强教育教学理论的学习并进行有目的、有计划的教学实践，及时对教学工作进行反思、总结，及时发现问题、解决问题，不断提高教学质量。

二、学校体育运动开展情况

学校每年制订阳光体育运动工作方案，定期开展活动或比赛。校园体育活动时间 and 内容纳入教学计划，严格实施。制定大课间体育运动方案，要求各班认真执行实施。每年召开学校阳光体育运动会体质测试运动会，每学期开展校园安全讲座活动，定期对学生进行体育安全教育。

（一）阳光体育运动会

每年的九月底十月初，学校会根据年度教学计划和运动会实

施方案，组织召开阳光体育运动会，比赛项目有 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、4×100 米接力、跳高、跳远、铅球、跳绳、踢毽。每个比赛项目均有体育教师做专业指导训练，全校师生共同参与。





（二）组织体质测试运动会。

测试项目有：50 米、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男子）、仰卧起坐（女子）、1000 米（男子）、800 米（女子）。





（三）学校体育社团。

学校组建了男女篮球、足球、田径、羽毛球、乒乓球等社团，利用周末开展活动。

