



烟台市芝罘区山水龙城小学

2022—2023 学年体育发展年度报告

体育工作是烟台市芝罘区山水龙城小学组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。建校以来，烟台市芝罘区山水龙城小学贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。

一、体育教学改革

（一）成立领导小组。

学校成立了以校长孙双喜为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。进一步做好“国家学生体质健康标准”和“每天锻炼一小时”工作的执行和落实，切实加强我校体育工作，提高学生的体质健康水平。

（二）教学实施方案

1. 我校严格落实“阳光体育大课间”制度，确保学生在校锻炼时间。

2. 要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用 40 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查备课，随时进行听课和评课。

3. 要求每一位教师杜绝“放羊式”教学。学校要求体育教师因地制宜上好每堂体育课，遇到雨雪天气就要在上好室内课，室内课以体育活动要求或者体育安全为主。

4. 每年 4 月份举行阳光体育运动会，9 月份举行体质健康达标运动会。争取全员参与，达到体质健康全面提升。所有体育活动均由体育教师进行专业指导，班主任和家长在时间、精力等方面给予了大力支持，在学校体育课上教师教授训练技巧，班主任督促学生课余时间加强练习，并给予评比奖励。家长带领孩子早晚进行体育锻炼。做到分工明确，责任到人，确保了体质达标运动效果的提升。

二、体育课开课率

我校严格执行课程计划，按照国家要求开足、开齐体育和体育活动课；学校配备专职体育教师 3 人，严格按照教学规定的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育和体育活动课。1-2 年级体育周课时量为 4 节，体育活动周课时量为 1 节，开课率为 100%。

三、学校经费投入、场地设施情况

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，保障学校体育基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持，保证体育课堂及体育训练的正常开展。

学校现有 200 米跑道、1 个足球场、2 个篮球场、一个排球
场和 1 个风雨操场，体育器材按照要求配备。每年安排学生进行
体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进
措施，不断增强学生体质健康水平。

四、体质健康测试

学期初学校将体质健康测试纳入教学工作计划，体育老师在
体育课上对学生进行体质健康测试所有项目进行指导，班主任老
师则争取家长的配合，建议家长监督学生每天进行锻炼，各班级
每周都会进行周测，奖励体育成绩优异和进步的同学。

烟台市芝罘区山水龙城小学 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
烟台市芝 罘区山水 龙城小学	14.12%	36.47%	46.24%	3.17%