

烟台市芝罘区养正小学 2020-2021 学年体育工作自评报告

根据有关体育健康的相关文件，结合我校的实际情况，从教师的队伍建设，到学校的硬件匹配，我们都是按照要求严格执行的。现对照中小学体育卫生工作要点进行自评，自评报告如下：

一、学校基本情况

养正小学，专职体育教师 2 人，兼职体育教师 2 人，体育教师均接受过专业体育教育。篮球场 1 块，排球场地 1 块，塑胶田径场 1 块，体育器材室 1 个。我校体育教学工作贯彻落实《国务院办公厅转发教育部等部门进一步加强学校体育工作若干意见》的精神，从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。认真落实体育工作条例，大力开展足球体育运动，坚持阳光体育活动，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面

我校严格按照国家的《学校体育工作条例》要求，在王洪利校长的带领下积极的进行体育工作。我们分工明确，责任到位到人。主管领导熟悉体育的工作政策法规，负责学校体育的全面工作，经常组织教师学习上级文件，研究学校如何开展体育工作。

学校领导经常深入体育组，组织教师积极的、认真的制定体育教学计划、教案，并及时的检查总结，与体育组的老师一起研究学校的运动会、阳光体育运动，大课间等活动的开展，学校制定的体育工作计划、总结、评先时能把体育列入重要的内容，确保了《体育与健康课程标准》在学校的全面落实，也确保了将学校的工作能常规地列入校级工作日程和校级发展规划中，还确保了体育经费能按照上级的要求予以落实。

（一）养正小学体育课教学要求

1. 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。
2. 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。
3. 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材。
4. 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。
5. 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。
6. 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。
7. 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，

并经常做好对他们的培养和训练工作,使他们真正起到教师助手

的作用。

8. 教学中要有严密的组织纪律性,严格的保护措施与要求,严防伤害事故的发生,一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好.

妥善处理。

(二) 养正小学 2020—2021 学年度体育组教研计划

一、指导思想

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规,以“健康第一”为宗旨,把学校体育工作作为实施素质教育的突破口,以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展,建立完善科学的管理体系,深化教学改革,全面推进素质教育。增强教研实效,创建“崇尚健身,参与健身”的健身氛围,争创学校的体育特色,培养全面发展的学生。

二、提高堂课质量

本学期将狠抓体育常规,提高堂课质量,根据大纲,新教材,根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。坚持“继续学习”,提高师德水平,理论水平,教学和教科研能力。在各方面严格要求自己,做到为人师表,严守学校作息制度,不迟到,不早退。上课统一运动服装,对待学生耐心细致。加强教师基本功训练,注重理论学习,注重教学反思、教学

随笔的撰写，通过校本教研等活动共同解决课堂教学中存在的实际问题，进一步提升课堂教学效果。服从体育组教研计划安排，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。

三、抓好梯队训练

我校建立健全完善的校级运动队框架，按照体育竞赛计划表，认真抓好田径、篮球等的训练。制定好周密而详细的计划。每天早晨和下午各训练一个小时。建立田径梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，要求各班主任积极配合。

四、主要教育教研活动

- 1、拟定体育学科全年工作计划与安排。
- 2、开展课题、教学经验交流活动。
3. 5 月份和 10 月份分别举行校内趣味运动会和体质达标测试运动会。
4. 制定课后体育锻炼指导内容，督促家校联动，提升学生体质健康水平。
5. 开展优质课观摩研讨交流活动。
6. 积极参加芝罘区举行的田径运动会和球类比赛项目。
7. 制定假期体育锻炼内容，督促学生养成天天锻炼，终身锻炼的意识。

三、在教育教学方面

我校有专职体育老师 1 人，兼职 1 人，21 个班级，小学 1-2 年级每周为 4 节体育课，小学 3-5 年级每周 3 节体育课。每学期

安排 5 节健康教育课。使学校体育课程的开设真正做到开齐课程、开足课时。平时每一名体育老师都能根据自己所制定的教学计划和教学进度，结合学校的实际情况上好体育课。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一、终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提高学生的体育运动技能，每节课对学生进行体育安全教育，提高学生的自我保护意识。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学生体育工作开展，发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。为了更好进行体育训练，让部分孩子的运动天赋得到开发，我们学校的体育老师还利用业余时间进行训练，常年坚持训练的项目主要有足球、跳绳、田径等等。我们训练的时间主要是早上 7:00-8:10。我们组的老师进行不同项目的训练，坚持始终如一，这样学生也能很好的进行训练，秋季开展体质达标运动会，项目为国家体育健康标准要求的相关内容。体育活动开展了跳绳、踢毽、拔河等比赛项目，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提高学生的体育运动技能和体育竞争意识，增强了集体荣誉感。

（一）养正小学体质达标测试运动会

根据《国家学生体质健康数据测试工作》要求及区教育局关于做好 2020 年《国家学生体质健康标准》数据采集上报工作的通知的要求，促进我校学生积极参加体育锻炼，养成经常锻炼身

体的习惯，提高自我保健能力和体质健康水平，结合我校实际情况制定本实施方案。

一、组织机构

组长：王洪利

副组长：梁兰杰 杨敬伟

成员：姜银红 孙晓艳 张城 王天锋 孙子涵

领导小组职责是负责安排学校按要求开设的体育课，督促体育课规范教学，结合测试标准加强学生体质训练，组织人员开展学生体质达标测试工作，督查实施《国家学生体质健康标准》情况。

测试小组职责是负责按照方案的要求对学生进行测试和指导锻炼，负责成绩的收集、整理并对照《国家学生体质健康标准》及评分标准如实填写表册，及时录入。

二、工作内容

1、在10月10日对全体体育老师工进行培训，各班班主任利用班会课对学生进行宣传。

2、测试小组从10月14日—10月18日进行测试工作，测试项目按区教育局统一规定执行。测试结束后各班体育教师把测试成绩录入《国家学生体质健康》电子模版并进行核对校正，无误后将全校测试数据整理并导入《国家学生体质健康》网上报系统。

3、测试项目

一、二年级：50 米、一分钟跳绳、坐位体前屈共三项。

三、四年级：坐位体前屈、50 米、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐共四项。

五年级：坐位体前屈、50 米、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、50*8 往返跑共五项。

4、体育老师负责在 11 月 10 日前将全校《学生体质健康标准》测试数据上报至教体局“国家学生体质健康标准数据管理系统”。

三、工作要求

1、测试要统一标准，统一要求；数据的记录要真实，杜绝虚拟测试成绩。

2、针对学生身体特点，考虑气候、场地等因素，科学组织测试工作，保证学生的身心健康和安全。

3、学校总务处与体育组要对“体育达标”训练的场地、器材进行清理、维护，缺损的器材要及时申报采购与制作，并尽快投入使用，同时要确保训练安全，谨防意外伤害事故的发生。

4、班主任和体育教师要加强对学生的安全教育，无论在校内还是在校外进行“体质健康测试”训练，都要对学生提出安全要求。要利用大课间活动和体育课对学生进行体质健康测试及训练的安全教育。

5、测试小组务必认真组织测试工作，并按时将相关电子数据上报录入小组。

6、测试小组在 10 月 31 日前完成数据的收集和整理工作。在 11 月 9 日之前完成学生成绩的录入及导入工作，11 月 10 完成上报。

四、测试保障工作

1、学校根据实际情况，加大经费投入，逐步配齐测试器材。要因地制宜做好测试场地的建设工作，为测试工作的顺利进行提供保障条件。

2、保证活动时间，推动经常锻炼。学校保证学生每天有一小时的体育锻炼时间，体育教师要上好体育课，对学生进行有针对性的体育锻炼指导工作。体育教师要考核学生平时的锻炼情况，对出勤率高、认真锻炼者，可奖励加 5 分，对出勤率低、不认真出锻炼者，该学年体育成绩扣 5 分。

五、安全防范工作

各班体育老师要牢固树立“安全第一”的责任意识。在实施《标准》时，要健全各项安全保障制度，落实安全责任制，加强对场地、器材、设备的安全检查，加强对学生安全教育，提出安全要求。测试前要检查和了解学生身体健康情况，对生病学生实行缓测或免测。坚决杜绝平时不锻炼，测试时搞突击的现象，谨防意外伤害事故发生。

（二）养正小学“8”字跳长绳比赛

一、活动目的

为迎接元旦到来，丰富学生冬季体育活动内容，提高学生的

身体素质，增强班级凝聚力，我校决定举行“8”字跳大绳比赛。

组长：王洪利

副组长：梁兰杰 杨敬伟

组员：姜银红 孙晓艳 张城 王天锋 孙子涵

4、5 年级班主任老师

二、比赛时间：2020 年 12 月（第 16 周）周三下午

三、比赛地点：学校操场

四、参加班级：4、5 年级

五、比赛规则：

1、人数：每班第一梯队参加比赛的人数为 6 男 6 女，第二梯队参加比赛的人数为 6 男 6 女，选摇绳 2 人或 4 人，男女不限。所有参加比赛的同学不允许重复比赛，一经查出取消本班成绩。

2、时间：3 分钟。

3、顺序：周三下午第一节课四年级，第二节课五年级。同级部各班同时比赛且自行准备比赛用绳。

4、赛前：摇绳两人相隔 3.6 米，摇绳队员不能踩线，裁判员施令后摇绳队员才能开始摇绳。

5、赛中：队员列队在绳一端，先后位置不限，但比赛开始后队员不得随意调整位置，且不得退出比赛。每摇一次绳只准进一人，跳一次绳后跑出，如进两人或两人以上均记一人。

6、其他：空绳不计数，死绳、失误均要计数，比赛成绩相同时，失误次数少的班级排名靠前。

7、排名：比赛按照第一梯队和第二梯队成绩相加的总数进行排名加分。

七、裁判员安排

裁判长：王天锋 张璐

四、学校体育工作开展情况

学校上学期重点训练篮球和足球，积极备战芝罘区球类比赛。同时，开展养正小学学生体质提升月活动。提倡家校合作，提高学生身体素质，养成体育锻炼的好习惯。

学校下学期重点训练跳绳、踢毽和田径比赛项目，积极备战芝罘区田径运动会。同时在 11 月组织体质达标测试运动会，在历年的数据上报中，我校都能够完成芝罘区的体质达标测试要求。