

第九小学 2024-2025 学年第一学期

体育教研工作计划

一、指导思想

体育教研组将继续依据“健康第一”“全员参与”的指导思想，以学校本学期工作目标为导向，以打造本真课堂为目标，求真务实，认真完成学校安排的各项教研工作，强化时效教研和教育科研意识，切实提高教师的专业素质和课堂效率。

二、工作重点

因此我们根据学校及教学教务中心的工作计划，制定了体育组的教研教学工作计划，主要有以下几方面：

1. 注重技能训练，促进课堂教学
2. 有效交流讨论，提高课堂效果
3. 组织全员活动，提升业务能力
4. 延续学科阅读，增强体育素养
5. 整合内外资源，加强课余训练

三、具体措施

（一）注重技能训练，促进课堂教学

1. 总结前期经验分析学生体质健康状况，找出各年级各班级学生的弱势项目，各体育教师根据弱势项目对各班学生制定出本学期体质健康训练方法，进行分类、分层次训练。
2. 根据“SHINE 体育”一校多品课程，继续加强对课堂的教

学管理，突出一校多品篮球和足球课程的专业性、连贯性和统一性。

3. 持续进行传统特色体育项目——抖空竹和花样跳绳课程

（二）有效交流讨论，提高课堂效果

继续学习新版体育与健康课程标准，确保教学设计方向的准确性，利用两周一次的集备时间，分课程分年级进行交流、学习。

周次	分享人员	周次	分享人员
	三年级篮球：孟军	第一周	四年级篮球：王宇
	三年级足球：杨澄澄		四年级足球：车向前
第三周	五年级篮球：张学宝	第五周	一年级：王宇
	五年级足球：杨澄澄		二年级：吴明凯
第七周	三年级篮球：王宇	第九周	四年级篮球：张学宝
	三年级足球：车向前		四年级足球：车向前
第十一周	五年级篮球：孟军	第十三周	一年级：张桂凤
	五年级足球：杨澄澄		二年级：邹德江
第十五周	三年级篮球：张学宝	第十七周	四年级篮球：孟军
	三年级足球：车向前		四年级足球：杨澄澄

（三）组织全员活动，提升业务能力

教师活动：

（1）对张学宝、王宇两位老师进行优质课打磨，课例的选择不限项目。

（2）杨澄澄、孟军三位老师进行工作室公开课展示。

学生活动：（随着学校活动）

8 月底	一年级新生军训
9 月初	全校学生体质健康测试、分析弱势项目
9 月底或 10 月初	第十一届学校田径运动会
11 月份	达标运动会
12 月份	第七届校园足球联赛

（四）延续学科阅读，增强体育素养

继续紧跟学校全学科步伐，采用推荐书目或学生自主选择书目的方式进行体育学科阅读计划，使学生全面了解体育领域，全面培养学生体育素养。

推荐书目：

《体育运动大书》、《爱上运动会》、《体育小百科》

《儿童青少年科学健身指南》

（五）整合内外资源，重视课余训练

整合校内外体育资源优势，充分利用体育社团、兴趣小组等组织形式，积极开展课余体育训练。

本学期训练安排：

1. 时间：早上一小时和晚学后一个半小时。

2. 训练内容：篮球小组、足球小组、田径组、阳光体育组（跳绳和踢毽子）

附具体工作安排配档表

周次	时间	活动安排	备注
1	周二上午一二节	落实新学期体育教研计划 确定一校多品课程课时内容的设置	
2	周二上午一二节	主题教研：抖空竹动作	
3	周二上午一二节	主题教研：花样跳绳动作	
4	周二上午一二节	集体备课	
5	周二上午一二节	学习新版课程标准	
6	周二上午一二节	集体备课	
7	周二上午一二节	主题教研：足球动作战术	
8	周二上午一二节	集体备课	
9	周二上午一二节	观摩优秀教师课程资源	
10	周二上午一二节	集体备课	
11	周二上午一二节	主题教研：篮球动作技术	
12	周二上午一二节	集体备课	
13	周二上午一二节	制定一校多品课程监测方案	

14	周二上午一二节	集体备课	
15	周二上午一二节	主题教研：课例展示	
16	周二上午一二节	集体备课	
17	周二上午一二节	总结本学期教研工作	
18	周二上午一二节	检测一校多品篮球足球课程	

第九小学

2024 年 8 月 22 日