

龙口市芦头镇芦头小学

2021-2022 学年体育工作自评报告

学校基本情况：龙口市芦头镇芦头小学，专职体育教师5人，兼职体育教师4人，250米塑胶操场1块，篮球场6块，排球场2块，足球场地1块，室外乒乓球台4个，跳远场地1个，体育器材室1个，多年来学校坚持“强化体育锻炼，坚持健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

一、组织管理方面：学校成立以校长为组长，两名专兼职体育教师为成员的体育工作领导小组，小组成员分工明确，责任到位到人。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了《国家学生体质健康标准》。制定了我校的《大课间活动方案》和《冬季长跑活动方案》，认真组织实施，开展定期检查，取得很好成效。

二、教育教学方面：学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周4课时，三、四、五年级每周3课时，没有体育课班级的当天下午最后一节安排体育活动课，确保了学生每天的体育活动时间达到一小时。制定阳光体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开两次学校运动会，开展学生体质健康标准测试达标活动，定期对学生进行体育安全教育。

1. 认真开展大课间活动。做到“定时间、定人员、定内容、定责任”，安排每天上午第二节课下课后进行，确保学生每天一小

时的体育活动时间，内容丰富，落实到位。

2. 我校认真落实教育部《国家学生体质健康标准》和《切实保证中小學生每天一小时校园体育活动规定》，确保百分之 90 以上的学生体质达标测试成绩达到及格以上，并且制定目标争取三年内达到 95% 的学生体质达标测试成绩达到及格以上。每年秋季举行一次《国家学生体质健康标准》达标测试运动会，将学生体育锻炼列入教学计划，体育锻炼安排列入课程表和作息时间表（包括体育课，大课间体育活动，体育活动课）确保学生在校体育锻炼、活动 ≥ 1 小时/天。

3. 学校每年召开一次春季运动会，并因地制宜地开展阳光体育活动及以班级为单位的学生体育活动和竞赛，做到人人有项目、人人有器械、班级有活动，年级有特色。

4. 让学生在各项竞赛中展现自己的才能。我校每年都要开展形式多样的体育比赛，如：跳绳、踢毽子比赛、拔河比赛、大课间比赛等，其主要目的是面向全体学生，让他们感受自身的价值，树立自信心、感受体育给他们带来的欢乐，从而增强他们的集体主义精神和团结合作精神，在活动的时间安排上，基本上做到每月都有活动内容，并且在各种竞赛的内容上有新意创新激发学生的兴趣，使学生的参与率达到 90% 以上。

龙口市芦头镇芦头小学

2022 年 8 月 25 日