

莱山区第四实验小学 2021-2022 学年 体育发展年度报告

我校高度重视体育工作。积极开展阳光体育项目运动和足球运动，在全校范围内开设了足球课程，布置学校体育作业，组织了丰富多彩的校园体育活动。

学校目前有专职体育教师 3 人，兼职体育教师 4 人。学校组建有篮球队、田径队、足球队、乒乓球队、阳光项目体育队等校级体育队，积极参加市区级的各种比赛。组建有校男女足球队各一支，在 2021 年莱山区“区长杯”中小學生校园足球联赛中荣获超女 A 组亚军。我校运动员被评为莱山区“区长杯”校园足球联赛“最佳射手”、教练员被评为莱山区“区长杯”校园足球联赛“优秀教练员”。

1. 学校成立了以盖东鹏同志为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《体育与健康水平一、水平二教学大纲》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育 and 提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

2. 学校严格按照教学要求的规定，制定好体育课、体育与健康课、体育室内课教学计划，认真上好每一节体育课，一、二年级周课时量为 20 节、三至五年级周课时量为 15 节，另外增加每日大课间体育活动和课外体育活动，保证了每天不少于一节体育课，每天体育运动不少于 1 小时。

为促进学校体育教学发展，于本学年投入 2 万余元购入篮球足球等等体育器材。每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

本校为国家级足球特色学校、烟台市帆船帆板特色学校和烟台市足球特色学校，每年组织学校足球班级联赛、篮球班级联赛、阳光项目（跳绳、踢毽子）班级联赛、队列比赛和田径运动会，丰富了课余文化生活，激发了学生参与体育运动的兴趣。

3. 体质测试结果：

莱山区第四实验小学 2021-2022 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
莱山区第四实验小学	14.98%	27.73%	50.29%	7%

针对体质健康测试结果，学校提出以下改进措施，进一步提高学生体质。

1. 进一步上好体育课，提高运动量和运动强度。
2. 进一步培养学生参与体育活动的兴趣，鼓励学生利用课余时间进行体育活动，养成良好运动习惯。
3. 进一步优化大课间活动，提高学生体育锻炼的效果，体能天天练增强体质。

4. 利用主题班会和体育与健康课,进一步情调学生近视眼的危害,养成良好的用眼习惯,做好近视眼的预防。

5. 班主任强调读书写字的坐姿与握笔姿势,特别是一二年级班主任,及时纠正学生的不良坐姿与握笔姿势,预防近视。

6. 利用主题班会和体育与健康课,普及合理饮食习惯的知识,控制肥胖率。