



烟台市牟平区新牟小学 2023-2024 年度体育与健康工作自查报告

一、学校基本情况

烟台市牟平区新牟小学，专职体育教师 6 人，篮球场 1 块，足球场 1 块，体育器材室 1 个，篮球 80 个，足球 60 个，小体操垫 80 块，中体操垫 8 块。多年来学校坚持“为学生的发展和一生的幸福奠定基础”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚守体育课、做活大课间、上好体活课、关注健康课、发展特色体育社团，带领学生进行多样的素质练习，激发学生对运动的热爱，培养坚持锻炼的运动习惯，提升学生的健康体质。

二、组织管理方面

学校成立了以王传林校长为组长，吴翠美副校长为副组长的体育工作领导小组，各班主任和体育教师为组员，明确体育成员的分工和责任。学校按照国家课程标准设置体育课时，制定了学校体育活动方案，组织实施上下午大课间活动，没有体育课的班级当天下午安排体育活动课，定期检查，切实保证了学生每天至少锻炼 1 小时。

学校确定了篮球和乒乓球两个特色体育项目，根据学生的特长开展了国家级篮球特色学校的篮球社团和省级体育传统项目的乒乓球社团，利用晚学后和周末进行社团活动。通过参加

区里的“阳光体育运动会”和篮球、乒乓球特色联盟联赛定期检查学生练习的成果。

三、教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三、四、五年级每周 3 课时体育课，没有体育课的下午安排 1 课时的体育活动课。根据学生实际情况以及成长规律，分别对不同年级、不同学期进行了相应的学习训练计划。其中上学期包含了田径、篮球、足球、体操等项目，下学期涉及了田径、篮球、足球项目，天气不好的时候还设置了内堂课，让学生初步了解足球、篮球基本规则。

体育与健康课课时计划、备课齐全，教师加强教研，超周备课，并注重专业训练，提升自己的专业素养和授课水平。制定大课间和体育活动课的体育运动方案和具体活动配档，体育老师巡回指导，各班级组织有序。认真制定阳光体育运动会和体质达标运动会方案，学生全员参与每年的两次运动会，设置 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、1 分钟单人跳绳、篮球运球过杆、足球运球过杆、800 米跑等项目，全面做好学生体质监测，制定专项提升训练计划。开展队列比赛、篮球联赛、跳绳比赛、冬季长跑比赛等特色体育活动，定期对学生进行体育安全教育。

针对学校场地及学生实际情况，我校推进“一主两翼三延伸”全方位辐射的体育活动模式。“一主”——以多彩课堂为

主导夯实体育课框架。大胆地在年级内打乱行政班，学生兴味盎然地选择自己喜欢的体育活动课。“两翼”——以两次大课间为平衡点，细化体育活动。我们在大课间体育锻炼方面做了以下探索——自选体育器材、分层实效锻炼、竞赛激趣大课间。

“三延伸”当中的延伸一：以游戏为主的校内体育活动课，延伸二：“小手拉大手”，实现家庭亲子练。延伸三——“社区健身我参与”，促动孩子时时处处皆锻炼。精心设计特色体育作业，督促学生坚持锻炼。虽然受到没有运动场地的条件限制，但是在2023年牟平区阳光体育运动会上，我校三四五年级的学生获得团体总分第三名的好成绩。

抓好体育特色社团建设，发挥专业教师的特长，利用社团活动时间和课后延时服务时间加强训练，让社团的孩子们发挥自己的体育特长，学有所成。因受场地限制，我校适当从校外聘请专业体育教练，联系校外训练场地开展专业训练，提升学生的训练水平。我校在全区的乒乓球联赛中获男、女团体双项冠军，在全区篮球联赛中获第三名。

我校不遗余力地加强和改善体育与健康工作，建立健全了学校体育工作机制，教育管理和教育水平有了较大的提高，充分保证了学校体育课和学生体育活动质量，完善了家校结合的体育网络，每年在各种体育活动中，诞生一大批“体育小明星”，培养了孩子良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，形成了热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气。

看到成绩的同时，我们也发现了问题，与兄弟学校相比，我们现有的体育器材基本满足教学需要，但距离配备标准仍有一定差距。通过自查，我校将不断通过“软件从来、硬件从实”的原则，进一步完善有关制度，加强日常管理和检查监督，促使学校体育教育工作更上一个台阶，迈向更高的方向。