

# 烟台市祥和中学2023-2024学年体育工作 自评报告

## 一、集中公开学校体育课

学校严格按照国家课程标准设置，六年级到九年级每周三课时，制定烟台市祥和中学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开一次学校运动会，一次体质达标运动会，开展学校篮球联赛，定期对学生进行体育安全教育。

## 二、体育训练

认真抓好两支队伍的建设和训练工作。认真抓好运动队的训练与管理工作。多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。这学期我们组将各运动队进行了合理的分工，王璐老师带篮球球队，宋小明老师带足球队、田径队，林崢利老师带阳光运动队、排球队，张玉老师带田径队、定向运动队，在训练期间遇我们遇到了不少的困难，然而我们没有放弃，而是想办法去解决，尽全力做好班主任工作，家长及运动员的工作，充分调动运动员积极性，调整好训练时间，保证了训练的质量，此外我们组是按计划系统地进行训练，分阶段进行分析，总结原因，本学期实行了定期检查训练计划与阶段小结，

老师们都能够相互支持配合,例如:这学期田径、篮球、足球队要比赛,我们组老师都以各阶段比赛项目为主,全力支持。

### **三、体育比赛**

学校每年组织一次田径运动会,一次体质达标运动会。比赛项目有1000/800米,立定跳远,50米,坐位体前屈,男引体向上/女仰卧起坐。并在各级部分别开展跳大绳,篮球联赛,篮球绕杆接力赛等学生参与的活动。

### **四、体育教师**

烟台市祥和中学有专职体育教师 10 人。

### **五、体育场地**

学校设有标准300米田径跑道,排球场1块,篮球场 6 块,体育器材室 1 个,足球 20 个、篮球 30 个、排球 20 个、跳绳 30 个、羽毛球 20 对、体操垫 100 个。

### **六、条件保障**

多年来学校坚持“健康第一”的教育理念,认真落实体育工作条例,学校成立体育工作领导小组,小组组长曾成君、副组长孙云霞、小组成员王璐、刘影、李振、王韶家、宋小明、林峥利、张玉、叶磊、庄晓娜、方志豪,学校按照国家课程标准设置体育课时,制定了祥和中学体育课程方案,组织实施,定期检查。

大力开展篮球特色运动，坚持两操活动，确保学生每天的课外活动时间。

烟台市祥和中学

2024.07