



## 烟台世回尧中学

# 2022-2023学年体育工作自评报告

### 一、学校基本情况：

烟台世回尧中学，专职体育教师 2 人，兼职体育教师 0 人，篮球场 1 块，乒乓球台 4 个，跳远场地 1 个，体育器材室 1 个，足球 22 个，篮球 22 个，排球 30 个，跳绳 70 条，羽毛球拍 21 个，体操垫 22 个，体操棒 29 个，秒表 6 个，实心球 40 个，接力棒 36 个，多年来学校坚持“健康第一，终身体育”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展跳绳和耐久跑两项体育运动，坚持一操一活动，确保学生每天的户外活动时间。

### 二、组织管理：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了烟台世回尧中学体育工作方案，组织实施，定期检查。

#### （一）烟台世回尧中学体育工作制度

##### 1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

## 2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

## 3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

（8）教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

（9）加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

## （二）烟台世回尧中学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、跳绳、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在 4 月份和 10 月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行单绳、双飞擂台赛活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

### **三、体育教学**

学校严格按照国家课程标准设置，六至九年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

### （一）烟台世回尧中学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做跳绳。秋冬季节由班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定世回尧中学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

### （二）烟台市世回尧中学达标运动会比赛秩序册

1. (7:50)各班级入场
2. (8:00)升国旗、奏国歌
3. (8:05)学校领导讲话
4. (8:10)运动员、裁判员代表宣誓
5. (8:20)各班级退场，到观众席就座，比赛开始

裁判及工作人员安排

裁判长：张宗文

副裁判长：李红

裁判组长：袁秀芹

安全组：常宗杰

宣传及成绩播报：隋霞

立定跳远裁判：苏庆一

跳绳裁判：刘清华

50 米跑裁判：袁秀芹

50 米\*8 裁判：高浩恩

坐位体前屈裁判：杨建斌

仰卧起坐裁判：杨春华

引体向上裁判：王红

800 米裁判：高浩恩

1000 米裁判：高浩恩

照 相：各班主任

医疗保障：高娟

上午比赛项目（8:20-11:00）

初一测试数据项目：跳绳、50 米、50 米\*8、坐位体前屈、  
仰卧起坐；

初二至初四测试数据项目：立定跳远、坐位体前屈、引体向  
上（男）、仰卧起坐（女）

下午比赛项目（14:00-15:10）初二至初四测试数据项目：  
800 米（女）、1000 米（男）

通过运动会的开展让学生们更加领略体育运动精神，增强终身体育意识。同时利用体育活动课时间，对学校的篮球队、跳绳队以及踢毽队进行社团活动，并开展多次小型多样化年级和班级联赛，使学生广泛参加体育活动，感受体育热情和活力，培养学生对体育运动的兴趣。

#### **四、学校体育活动开展情况**

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50\*8 折返跑；阳光体育运动会中包括两人三足、同舟共济、六七年级双摇小绳、绕 8 字跳绳、双人踢毽，八九年级男生引体向上、女生仰卧起坐、立定跳远以及拔河等项目。

学校体育社团开设了篮球、跳绳、踢毽子社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。