



# 烟台市芝罘区西牟小学 2021-2022 学年体育工作自评报告

## 一、学校基本情况：

烟台市芝罘区西牟小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 4 人，均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校有篮球场 3 块，体育器材室 1 个，体育器材：篮球 95 个、短绳 50 条、长绳 50 条、体操棒 50 根、实心球 20 个、垒球 50 个、小沙包 20 个、小体操垫 60 个、大体操垫 10 个、毽子 20 个、哗啦圈 50 个、排球 60 个、足球 60 个、乒乓球 20 个、羽毛球 40 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定西牟小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持冬跑夏操、体育课和体育活动课，确保学生每天一小时户外活动时间。

## 二、在组织管理方面：

学校成立以王燕校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育的孙玮玮副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长邹积林带领组员张昌鸿、朱希红、宋坤进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了西牟小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

### （一）烟台市西牟小学体育工作制度

#### 1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

#### 2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

#### 3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发,加强课堂对基本技能和基础知识的教学,经常对学生进行思想品德教育,有意识地培养学生的优良品质,充分发挥教师和学生两方面的积极性,不断提高教学质量。

(1)认真备课,精心写好教案,认真上好每一堂课。

(2)认真学习和贯彻课程标准,钻研教材,明确教学目的与任务,掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3)根据教学任务,提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4)在教学中,加强与重视基础知识和基本技能的教学,同时注意对学生能力的培养,努力完成体育五个领域的任务。

(5)教学原则、教学方法的运用,要从增强学生体质出发,根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况,科学地安排好密度和运动量。

(6)认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定,重视资料的积累,定期进行科学的分析与归纳,指导和改进教学工作,不断提高教学质量。

(7)教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用,并经常做好对他们的培养和训练工作,使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

## (二) 烟台市西牟小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和体育活动课列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、体育活动课及阳光体育大课间的时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，阳光体育大课间冬跑夏操活动内容：三月到十月（太极功夫扇、绳操、眼保健操、班级活动）。十一月到二月（跑操、眼保健操、班级活动）。

6. 学校在 4 月份和 10 月份分别举行夏季运动会和《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校定期举办太极功夫扇比赛及足球联赛，学生们通过参赛观赛的形式形成比学赶帮超的氛围。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮足排联赛等活动。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

### **三、在教育教学方面：**

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生身体素质和运动队竞技水平。

#### **（一）烟台市西牟小学体育训练计划**

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动方案》，并按照计划认真实施。促进学生身体

健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做太极功夫扇、大小绳操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展篮足排、跳绳踢毽等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，利用在家实践进行体质健康达标内容的锻炼。

制定西牟小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

## （二）烟台市芝罘区西牟小学春季运动会比赛秩序册

### 一、大会准备阶段

1. 7:00 前所有工作人员到位。

2. 7:20 各方队到指定地点集合，领导就坐，准备开幕。

3. 7:30 开幕式开始。

### 二、运动员代表队入场

方队顺序：国旗护卫队（鲁东大学国护队）、校旗队、彩旗队、花束队、吉祥物方队、班级方队（5.2、5.3、4.2、4.3、3.1、



3.2、3.3、3.4、2.1、2.2、2.3、2.4、1.1、1.2、1.3、1.4、  
1.5、)、亲子方队、裁判员方队、太极扇方队。

### 三、方队入场就位

请主持人赵云霞致运动会欢迎辞并主持

1.大会第一项全体起立，升国旗、奏唱国歌

2.大会第二项请孙玮玮校长致开幕辞

3.大会第三项请运动员代表宣誓：王佳慧

4.大会第四项请裁判员代表宣誓：朱希红

5.接下来由教师代表为大家带来歌曲“献歌一曲”为运动健儿加油，助威

6.大会第五项请王燕校长宣布运动会开始

7.各方队依次退场，裁判员就位。

裁判及工作人员安排

总 裁 判 长 ： 孙玮玮

体育道德风尚奖、最佳方队评选小组：王燕、孙玮玮、王颜、王永涛、刘少栋、秦国强、朱江通

径赛裁判长 ： 王永涛

田赛裁判长 ： 邹积林

终点主裁判 ： 宋坤、学生 2 人

终点记录员 ： 王佳 学生 3 人

检 录 处 ： 邹积林、朱希红、崔娇姣 学生 3 人

司 线 员 ： 学生 2 人

计时主裁判：宋坤

计 时 员：周静、侯庆荣

发 令 员：王永涛、王倩、吕源泉、学生 2 人

跳 远 裁 判：秦国强、李岚、学生 4 人

立定跳远裁判：秦国强、李岚、学生 3 人

实心球裁判：李政宏、孙建威、学生 3 人

趣味亲子项目

裁 判 长：宋坤

起点裁判：李霞 张艳红

终点裁判：朱江通

终点记录：刘欢欢

计 时 员：李双华

其它分工

播 音 员：朱江通、徐仪琳、李明灿、韩升辉、郑烁文

奖 品 组：王颜 鲍丽丽 学生 2 名

成 绩 统 计：孙玮玮 刘少栋 赵艳秋

照 相：孙浩翔

医 生：鲍丽丽

保 安：肖传和

比赛时间表

趣味项目

8:40 袋鼠跳（一年级、二年级）检录



- 9:10 大小脚（一年级、二年级）检录
- 9:40 摸石头过河（一年级、二年级）检录
- 10:10 猪八戒背“媳妇”（一年级、二年级）检录
- 10:30 一年级50M男子、女子检录
- 11:10 二年级50M男子、、女子、检录

#### 径赛

#### 上午

- 8:40 三年级100M男子、女子检录
- 9:00 四年级100M男子、女子检录
- 9:15 五年级100M男子、女子检录
- 9:30 三年级400M男子、女子检录
- 9:45 四年级400M男子、女子检录
- 10:00 五年级400M男子、女子检录
- 10:15 三年级200M男子、女子检录
- 10:30 四年级200M男子、女子检录
- 10:45 五年级200M男子、女子检录

#### 下午

- 13:30 一年级8X50M检录
- 13:45 二年级8X50M检录
- 13:50 三年级4X100M男子组、女子组检录
- 14:10 四年级4X100M男子组、女子组检录
- 14:30 五年级4X100M男子组、女子组检录

田赛（检录在比赛场地进行）

上午

8:40 三、四、五年级男子组、女子组实心球检录

8:40 三年级男子组、女子组立定跳远

9:30 四年级男子组、女子组立定跳远

10:20 五年级男子组、女子组立定跳远

下午

13:20 三年级男子组、女子组跳远检录

13:50 四年级男子组、女子组跳远检录

14:30 五年级男子组、女子组跳远检录

#### 四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮足排、体质健康测试内容，下学期训练跳绳、踢毽子。我校每年组织2次运动会，秋季体质达标健康检测运动会：50米跑、坐位体前屈、一分钟跳绳、仰卧起坐、8\*50折返跑；春季阳光运动会：亲子趣味项目（袋鼠跳、大小脚、摸石头过河、猪八戒背“媳妇”）、50米、100米、200米、400米、8\*50米、4\*100米、实心球、立定跳远、跳远。

学校体育社团开设了篮球、足球、排球、跳绳、踢毽子太极功夫扇社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。