

文峰中学防溺水安全应急预案

为预防学生突发溺水事故，确保学校各项应急工作高效有序地进行，最大限度地减少人员伤亡和财产损失，稳定社会秩序和校园秩序，根据教育体育局有关文件精神，结合本校工作实际，特制定本应急预案。

一、指导思想和要求

实行防溺水责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性灾害事故。采取有效措施，立足学校，坚持自保、自救，防大灾、保安全，确保不出安全事故。

二、组织机构

1、成立校防溺水工作领导小组。

组 长：周希伦

副组长：张德斌 程挺摸 任平

成 员：班彩芹 王春刚 叶振竹 钟晓燕 李晓燕 韩燕香

赵晶晶 全体班主任

2、成立校防溺水工作抢险突击队。

组长：任平

成员：班彩芹 王春刚 叶振竹 钟晓燕

李晓燕 韩燕香 赵晶晶

三、学校防溺水领导小组分工及成员职责

组长：在市教体局办公室的领导下，贯彻执行上级指示精神，全面指挥校园防溺水工作。

副组长：根据校园周边出现的险情，为组长提出排险、抢险方案。及时分析汇总，为组长决策提供科学依据。根据组长的指令，指挥队伍进行抢险。联系医疗部门，调动医务人员、医疗设备，组成医疗队参加抢救工作。负责学校稳定。

成员：在学校防溺水领导小组的统一指挥下，负责检查、监督防溺水措施的落实情况，

四、预防方法、安全教育

(一) 水中自救与救生

一般在水中所发生之意外事件，通常由于两个原因：

1、惊恐慌张：人于身历险境时，会因紧张而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致活动力降低。

2、体力耗竭：不断之挣扎，将体力耗尽，减少生存之机会。

自救方法：

发生溺水事故时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。水中自救之基本原则为：保持体力，以在水中维持最长时间。为达此要求，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

水中求生之基本原则为：利用身上或身旁任何可增加浮力的物体，使身体浮在水上，以待救援。

(二) 防溺水知识

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、教育学生暴风雨天气不在路上行走，河水暴涨时不强渡强涉。

5、发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

五、事故处置办法

1、发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

2、一旦学生发生溺水现象，救援人员应采取以下措施当场急救，情况严重应立即送往医院抢救：

方法一：将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救

者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

方法二：呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

方法三：心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止

六、几点要求

1、认真开展汛期学校周边水库、池塘、河流等巡查，防患于未然。

2、加强防溺水知识教育。

对因工作不负责任或失误造成安全事故的，要严肃追究当事人的责任。