



**2021-2022学年体育自评报告**



## 前言

光阴荏苒，在忙忙碌碌中2022年已经过半，这段时间里体育组工作越来越完善，体育团队也越来越壮大，与领导和各位老师的沟通比以前相对顺畅。当然这些进步与领导的关心和指导是分不开的。与体育组的团结共进，与每位老师的支持和帮助也是分不开的，在此代表体育组对大家说一声感谢！

**2021我们所向披靡，2022我们继续扬帆启航，勇往直前！**

# 目录

CONTENTS

01

测试项目说明

02

成绩分析

03

问题分析

04

下学期任务要点



01

## 测试项目说明

---



## 各年级的测试内容:

年级	测试项目
一年级	体质指数（BMI），肺活量，50米跑，坐位体前屈，一分钟跳绳
二年级	体质指数（BMI），肺活量，50米跑，坐位体前屈，一分钟跳绳
三年级	体质指数（BMI），肺活量，50米跑，坐位体前屈，一分钟跳绳，一分钟仰卧起坐
四年级	体质指数（BMI），肺活量，50米跑，坐位体前屈，一分钟跳绳，一分钟仰卧起坐
五年级	体质指数（BMI），肺活量，50米跑，坐位体前屈，一分钟跳绳，一分钟仰卧起坐，50X8

02

## 成绩分析

---

- √ 区内考核分析
- √ BMI值分析
- √ 学校内部成绩分析

## 区内考核分析:

单位	美育教学质量与评价管理 (1分)		健康促进工作 (体质测试) (2分)	卫生健康 (近视 率) (2 分)	疫情防控 (2分)	合计
	美术 (0.5分)	音乐 (0.5分)				
第一小学	0.46	0.50	1.89	0		2.85
实验小学	0.36	0.50	1.86	2		4.72
第三小学	0.50	0.50	1.93	0.5		3.43
第四小学	0.39	0.50	1.80	0		2.69
第五小学	0.43	0.50	1.64	2		4.57
第六小学	0.43	0.50	0.64	0		1.57
第七小学	0.39	0.50	0.66	0.5		2.05
第八小学	0.41	0.50	0.00	2		2.91
第九小学	0.42	0.50	2.00	1		3.92
第十小学	0.39	0.50	1.79	0		2.68
金城小学	0.47	0.50	1.74	2		4.71
金东小学	0.44	0.50	0.83	1.5		3.27
古现中心小学	0.38	0.50	0.00	2		2.88
八角中心小学	0.37	0.50	1.73	0		2.60
八角第二小学	0.49	0.50	1.71	2		4.70
太季家中心小学	0.40	0.50	0.00	0		0.90
潮水中心小学	0.36	0.50	0.00	2		2.86

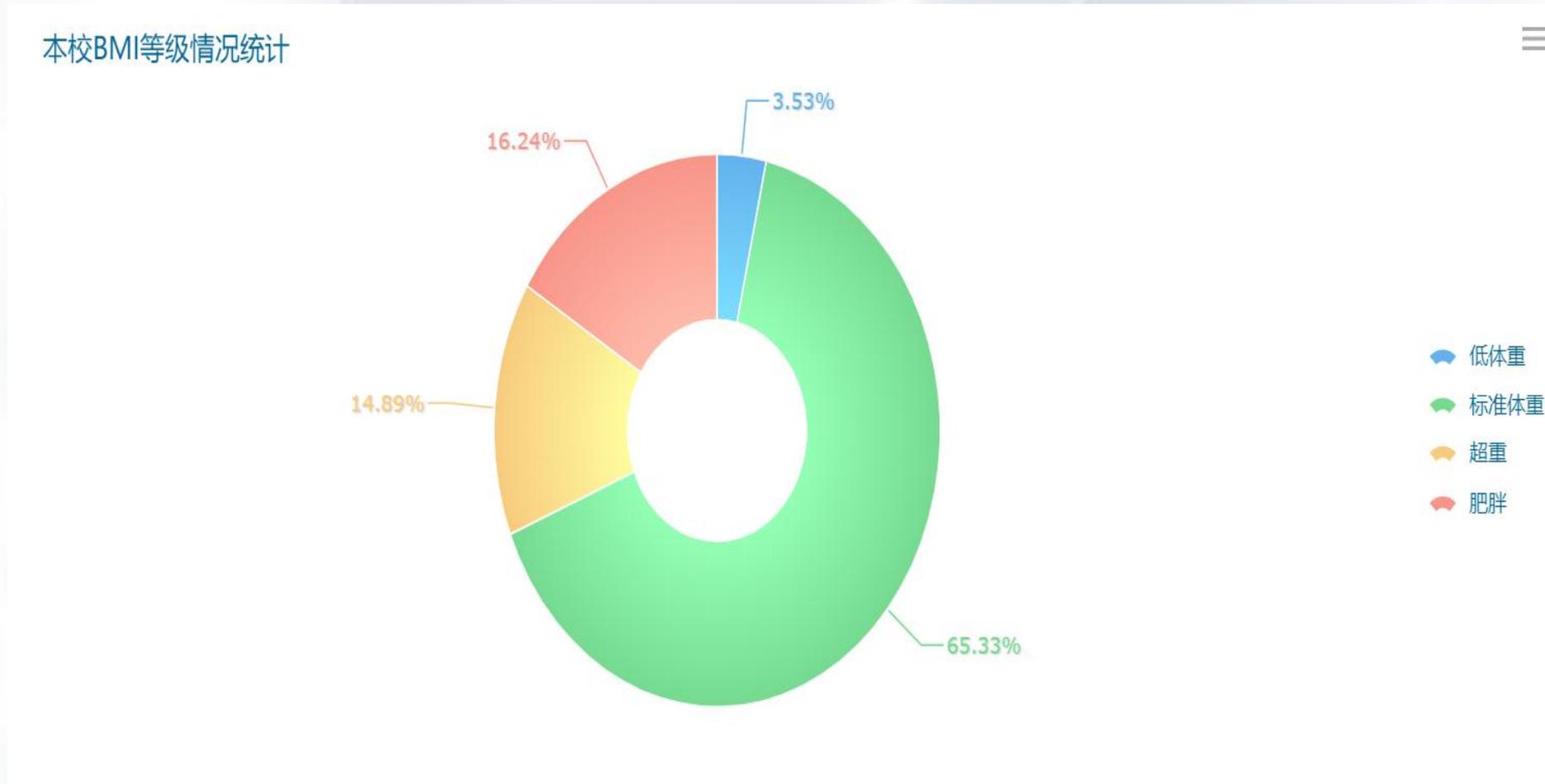
备注: 1. 体质测试赋分办法: 以《烟教发(2020)57号关于加强学校体育促进中小学生身心健康全面发展的意见》为依据, 设定全区中小学体质抽测考核达标率和优秀率的优秀标准值为95%和52%; 以2020年全区中小学体质抽测结果平均值为依据, 设定2021年全区体质抽测考核达标率和优秀率的最低标准值, 小学: 90%和25.5%, 中学: 66.95%和17.75%, 以后每年按15%的递增幅度逐年提升最低标准值, 直至达到优秀标准值;  
4. 大于等于达标率(优秀率)优秀标准值的, 达标率(优秀率)考核得满分; 低于达标率(优秀率)最低标准值的, 达标率(优秀率)考核不得分;  
5. 以实际抽测达标率(优秀率)的数值为依据, (本校数值/最高数值)\*达标率(优秀率)考核分值, 即为本校达标率(优秀率)考核得分。(适用于最低标准值和优秀标准值之间的学校)。2. 近视率: 根据每年一次全区统一体检结果中的视力不良率, 与上年近视率相比, 达到降低1%的满分, 每高于标准1%扣0.5分, 扣完为止。3. 音美测试成绩: 采用抽测方式。音乐美术学科各15分; 优秀率占30%、及格率占30%、平均分占40%; 各项得分=(本校数值/最高数值)\*该项考核得分。

根据图片分析2021年我校体质监测在区内的总评分是1.64分。近视率的评分是满分。

根据评分要求近视率的下降值在1%内, 卫生健康依旧是满分。综合排名第四名。

为了获得更好的成绩 因此2022年的体育首要任务在保证近视率的情况下提高体质检测成绩

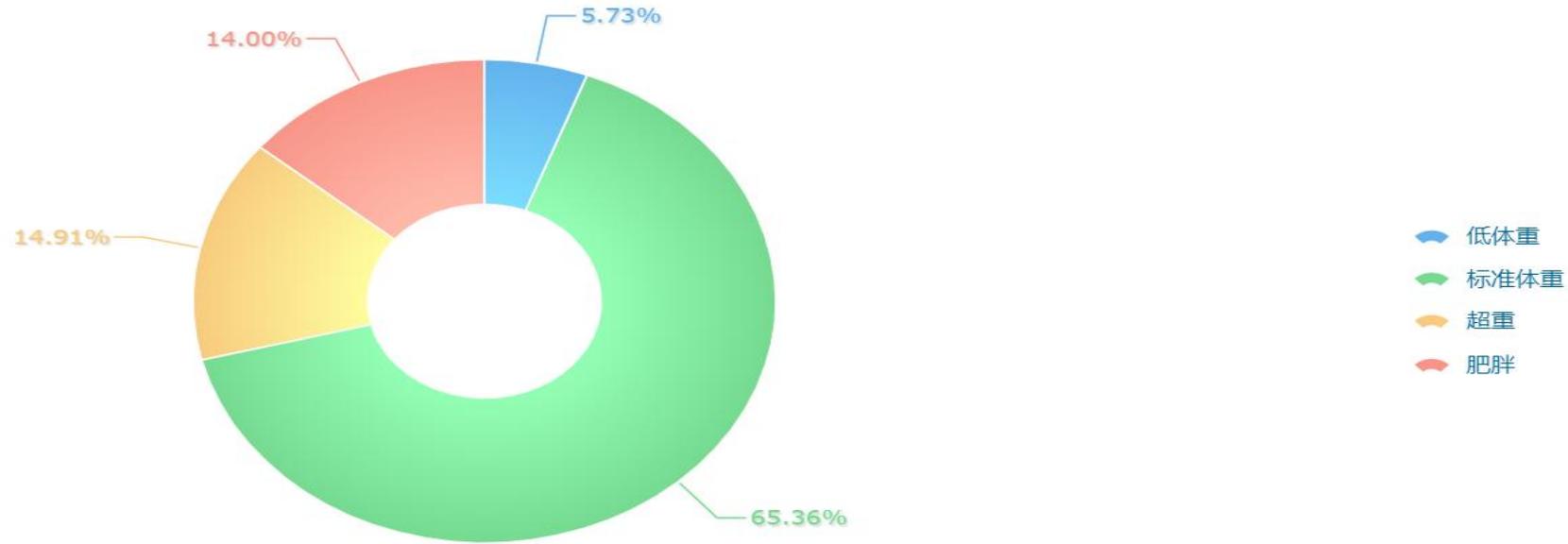
# 2021年BMI值说明



全校一共1936人，男生1076人，女生857人，其中低体重的占3.35%，标准体重的占65.33%，超重的占14.89%，肥胖的占16.24%。

# 2020年BMI值说明

本校BMI等级情况统计



数据说明：

根据这两年的数据分析，2021年的低体重的人员较2020年少了2.38%，标准和超重几乎持平，而肥胖人数增长了2.24%。

## 学生总体分年级、性别的BMI评价等级表

## 问题呈现

年级	性别	样本数	低体重	标准体重	超重	肥胖
小学一年级	男	211	11	149	28	23
	女	168	3	107	26	32
小学二年级	男	198	2	143	21	32
	女	148	8	95	25	20
小学三年级	男	248	13	163	35	37
	女	196	4	124	33	35
小学四年级	男	250	14	153	38	45
	女	196	4	132	29	31
小学五年级	男	169	5	114	27	23
	女	143	4	79	25	35
小学	合计	1927	68	1259	287	313

根据图标分析从数量上看低体重的主要分布在一年级，三年级，四年级的男生中。

超重的主要是在三年级和四年级。

肥胖的主要分布在三年级，四年级的男生中。

## 原因分析：

1.体重的增加和两个方面有关系，一个是规律的饮食，更关键的是运动量，而运动量的高低直接关系到体质监测成绩的水平。

2：疫情期间的居家学习，孩子的运动效果不理想，但饮食效果却提高显著。

3：居家学习和在校学习期间体育课运动量的衔接有待提高。



## 解决方式：

- 1：合理规划体育课和大课间的时间，提高孩子的运动量。
- 2：加强体育课后作业的建设，让孩子居家运动和在校运动成为常态化。
- 3：加强合理饮食的宣传，提高学生合理饮食的意识。
- 4：抓重点突出人员，减少肥胖率的增加。

## 学校内部成绩分析:

### 2020年各测试项目平均值

各测试项目平均值									
肺活量	50米跑/秒	坐位体前屈/厘米	一分钟跳绳/次	一分钟仰卧起坐/次	50米x8往返跑/秒	立定跳远/厘米	引体向上/次	800米跑/秒	1000米跑/秒
<b>1187.95</b>	<b>10.50</b>	<b>11.37</b>	<b>84.13</b>	<b>30.58</b>	<b>111.22</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		

### 2021年各测试项目平均值

各测试项目平均值									
肺活量	50米跑/秒	坐位体前屈/厘米	一分钟跳绳/次	一分钟仰卧起坐/次	50米x8往返跑/秒	立定跳远/厘米	引体向上/次	800米跑/秒	1000米跑/秒
<b>1282.46</b>	<b>10.76</b>	<b>7.91</b>	<b>99.27</b>	<b>30.30</b>	<b>120.52</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		

## 学生总体分年级、性别的样本数、平均得分统计表

年级	男		女		合计	
	样本数	平均分	样本数	平均分	样本数	平均分
小学一年级	211	72.78	168	74.80	379	73.68
小学二年级	198	76.51	148	75.27	346	75.98
小学三年级	248	75.02	196	73.56	444	74.38
小学四年级	250	76.33	196	75.91	446	76.15
小学五年级	169	74.86	143	74.58	312	74.73
小学					1927	74.99

03

## 问题分析

---

根据成绩找问题，根据  
问题找方法。

## 问题分析



二年级



三年级



四年级



五年级



04

## 下学期任务要点

---



## 下学期任务要点

抓好体育课堂

优化大课间的效率



增加体育课后作业

加强体育梯队建设

## 抓好体育课堂：



- 1: 利用两个周的时间做好课堂常规，重点是一年级的学生。
- 2: 提高体育课上的运动量。
- 3: 一年级重点抓跳绳和柔韧，解决不会跳绳的学生。
- 4: 优化完善体育课程体系，形成符合最新版的课程标准的我校校情的体育校本课程。

