

# 南山双语学校 2021-2022 学年体育工作 自评报告

为积极响应和落实《教育督导室、市教育局关于开展“阳光体育活动”和“减轻学生课业负担”专项督导检查的通知》精神，全面推进学校的体育工作，增进学生的身心健康，促进学生全面、健康、和谐发展，现将我校体育工作自查情况汇报如下：

## 一、学校高度重视，强化管理

学校领导十分重视体育工作的开展，为确保阳光体育活动的落实。我校成立了专门的阳光体育工作领导小组。组长由校长担任，形成了学校一把手带头抓、体育教师亲自抓、各班主任密切配合抓，上下畅通的良好体育工作网，并明确了职责。学校定期与不定期进行检查，杜绝低质量的体育教学。

## 二、落实阳光体育活动，丰富学生生活

体育课对培养学生健康体魄和良好的思想品质具有其它学科不可替代的作用，为此，学校认真贯彻执行《课程设置方案》、《课程计划》，实行阳光课表，接受上级领导和群众的监督，确保学生每天至少一小时体育活动时间的落实。

1、完善体育课堂管理制度。把体育课、活动课、课外活动有机结合起来，明确规定无特殊情况体育课、活动课

时间所有学生必须出教室进行上课活动;严格按课程计划开设体育课,任何人不得挤占挪用,让学生通过体育活动,减轻学生的压力,促进学生劳逸结合,提高学生学习效率。

2、高度重视“两活动”课外体育活动是深受广大学生喜欢的学校实践活动之一,也是我校开展阳光体育的重要阵地。为了保证学生每天的课外体育活动时间,学校把体育活动课作为课程来抓,并纳入到教师的工作量,尽可能做到内容丰富形式多样,激发学生活动的积极性。

3、切实抓好“两操”。两操是落实学生阳光体育的内容之一,学校在引导学生认真做好两操的同时,加强对两操的管理和监督,学校坚持每天对各班进行广播操、眼保健操情况的检查。

4、以广播操为抓手,开展学生行规教育。学校在开展阳光体育活动的同时,结合学校德育场的建设,充分利用广播操的练习,来促进学生行为规范的养成,广播操不仅能提高学生的体质,培养学生的终身体育的习惯。而且,通过进出场的队形、广播操的练习过程中,能促进积极的心态、集体主义观念、严格的组织纪律性。

### 三、抓好日常体育训练

2021年10月份,我校中小学男女篮分别夺得的冠军,这得益于学校的篮球氛围和全体体育教师的辛勤付出。本年度我们继续常抓不懈,以期在学生学会一项体育技能的基础上,再创佳绩。

### 四、做好体质监测和校运动会工作

1、按照市局安排，认真开展学生体质监测工作，召开体质监测运动会，做好数据整理和上传工作。

2、积极组织学生运动会。按防疫要求分级部召开运动会。

### **五、强化体育教师队伍建设**

1、组织教师积极备课训练，参加市局教学大比武。

2、常态化教研和共同体教研相结合，切实提高教师的课堂教学能力和把控能力。深入研究体育课堂改革，探究新颖的教学方法。

3、依法依规积极申请新的体育教师加入，补强体育教师队伍师资力量。

### **六、体育经费和场地保障**

1、继续加大学校体育经费投入，由财务室统一报表，确保体育资金按时到位，合理分配。

2、组织购买新的易耗体育器材，及时维护运动场地。

总之，学校体育工作的持续开展，让全校广大师生受益匪浅，学生的体质健康水平有了明显提高，学生疾病少了，学习和工作效率提高了；在参与过程中既陶冶了情操，又锻炼了意志，同时增进了人与人之间的交往。阳光体育活动活动的开展推动了学校体育的健康发展，促进了校风建设，增强了师生的集体荣誉感。让我学生在阳光下享受体育运动的快乐和自信。学生掌握了运动技能又能在长期的锻炼中养成了良好的锻炼习惯，更重要的是让我们的学生在体育运动中健康地快乐成长。



南山双语学校

2022年6月20日