

烟台福安中学 2021-2022 学年体育工作自评报告

学校基本情况：烟台福安中学，专职体育教师 7 人，兼职体育教师 0 人，篮球场 3 块，体育器材室 1 个，200 米田径运动场 1 个，足球 40 个、篮球 40 个、排球 30 个，室外乒乓球台 2 个，室内乒乓球台 1 个，单杠 4、双杠 12 个，羽毛球若干副，毽子若干个，呼啦圈若干个，大小跳绳若干条，体重仪两个。体育器材基本上能满足学生的活动要求，使用情况上在百分之八十五左右。多年来学校坚持“以人为本，健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的户外活动时间。

一. 在组织管理方面：

我校一贯把体育教育工作纳入到学校整体工作方案之中，建立校长领导下的学校体育教育工作领导小组，实行分管负责制。成立校体育领导小组，董有德校长任组长，吕忠杰副校长任副组长指导学校体育的全面工作。成员：政教主任、教务主任、团委书记、总务主任、体育教研组长及各位体育教师。学期初商讨工作方案、注重过程检查、及时进行期末总结，把体育工作作为学校规划的重要内容。通过政教这一条线，做好班主任工作，催促学生积极参加各类体育活动。学校主要领导积极学习国家体育教育工作政策和法规。学校每学年的工作方案和年终工作总结中，都把体育教育工作的内容作为重要的一项。学校还有专项的体育

教育工作方案和专项工作总结，从而为这项工作的顺利开展奠定坚实的根底，提供可靠的保障。

二. 在教育教学方面：我校严格执行课程计划，按照课程标准和我校严格执行国家教育课程管理方案，按要求开足开齐体育课程，并按课程标准的要求进行授课，充分发挥体育课堂的主阵地作用。学校每个年级体育课每周每班 3 节，学校不以任何理由挤占、挪用体育课时间，同时每天开展 25 分钟的大课间跑操活动，全体教师也与学生一起，参与锻炼，保证了阳光体育锻炼的实施。

三、积极开展“冬季长跑”和“两操一活动”；增强师生体质。

根据上级文件精神，通过开展冬季长跑活动，磨练我校学生不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操一活动”更能促进学校的全民健身活动的开展。一年来，体育组继续严格规范课间操进退场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。体育组召开了学校体育委员会议，加强体育检查小组工作的领导，做到定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，并落实了体育检查结果每周点评制度。针对有的年

级跑操质量不高的情况，还组织了各年级的跑操比赛，以比赛促质量，大大地提高了全校的出操质量。

四、搞好课外活动，提高学生的锻炼积极性。

课内课外紧密结合，加强学生的健身观念，能初步培养学生终身锻炼的体育观。学校每学年将充分利用体育节开展形式多样的学生运动会，鼓励全员参与。根据活动安排，我们开展了一系列校内年级竞赛活动，如跳绳、拔河比赛、篮球比赛等。通过这些体育活动，不但活跃了校园的文体生活。而且又确保了每一个学生每天有一小时的体育活动，体育组鼓励学生自带体育器材：跳绳、毽子、乒乓球、羽毛球等体育器材回来，让他们在课间或活动课时间练习，丰富他们的课余生活；达到锻炼的目的。并掀起了一股体育健身活动的热潮，从而增强了学生的体质，提高学生的锻炼积极性。

五、运动训练。作为全国青少年足球特色校，我校足球运动队在去年芝罘区“区长杯”足球比赛中获得了较好的成绩，为了将这一成绩保持下去或者取得更好的名次，本学期 10 月份开始选材，同时制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练，为本学期各项比赛做好准备。