

烟台经济技术开发区第一小学 2023—2024 学年 体育教育发展年度报告

我校在体育工作中一直坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生运动兴趣，培养学生终身强身健体的意识。建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育，学校体育工作全面开展。现就本学年体育工作的成效总结如下：

一、学校体育教学改革方面：

我校组建了由副校长为组长，分管中层及体育老师为组员的学校体育工作领导小组。分工明确，责任到位到人。副校长熟悉有关工作政策法规，负责学校体育的全面工作。做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指导、解决问题有办法。

（1）开展有效的大课间活动，增强师生体质

学校组织以武术操、小体能、跳绳为主的大课间活动。做到出操快、静、齐，动作规范、美观。磨练学生不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质水平。

（2）认真落实每天一小时

锻炼要求把课内课外紧密结合起来，初步培养学生终身体育锻炼的意识，开展形式多样的体育活动，使全员参与进

来。如武术操比赛、柔韧操比赛、跳绳比赛等。这些体育活动，不但丰富了学校的体育文化生活，而且确保了学生每天锻炼一小时的目的，从而增强学生体质，提高学生锻炼的积极性。

二、体育教师配备：

我校有专职体育教师7人，兼职体育教师1人，全部为本科或以上学历，其中中级教师1人，初级教师6人，完全符合达标要求。

三、体育经费投入：

1、重视场地器材建设。学校每年都对体育场地、器材进行维修和保养，每年安排经费保障正常体育活动的开展，并有专人负责。

2、按照《国家学校体育卫生条件试行基本标准》相关要求，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材借出登记、管理制度。每学年对体育器材的数量品种、添置、损耗有明确的记载。

四、体育场地设施：

我校目前拥有室外篮球场2块，室外篮球架若干，室外足球场1块，室内篮球场1块，体育器材室2个，小篮球和小足球若干。体育器材能够达到器材配备的要求，有专门的老师负责管理，对体育器材的管理能经常进行检查，发现问题及时维修，确保体育器材使用的安全性。对体育器材的数量、品

种、添置和损坏有明确的记录，学校每年还拨款购买一定的体育设施设备。并做到了有计划地逐年添置充实体育器材。

五、做好《学校体质健康标准》测试工作：

学校成立了以副校长为组长的领导小组，以全体班主任为组织者，以体育老师为指导，协同配合，高要求，高质量的完成了《学校体质健康标准》。主要进行了身高，体重，肺活量，坐位体前屈，50米跑，1分钟跳绳，1分钟仰卧起坐，50*8等项目的测试，以下为2023-2024学年体质健康测试结果。

第一小学 2023-2024学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
第一小学	31.85%	37.49	98.02%	1.98%

烟台经济技术开发区第一小学

2024年 12 月 3 日