

莱阳市第一中学文件

莱中政字【2025】9号

莱阳市第一中学 2025年自主特长招生方案

为推进学校特色发展，建设特色高中，规范自主特长招生程序和行为，保障自主特长招生录取工作顺利进行，根据烟台市普通高中自主招生有关文件要求和《莱阳市2025年普通高中自主特长招生录取工作实施意见》，特制定本方案。

一、加强组织领导

为保证自主特长招生考试工作顺利进行，坚持公平、公正、公开、择优录取的原则，健全工作机制，明确职责分工，严守招生工作纪律，学校成立自主特长招生工作领导小组，下设考务组、督查组、外场保卫组、医务组、后勤保障组。

二、招生计划（43人）

音乐类8人，美术类12人。

体育类23人。其中男子田径10人、女子田径5人（含200m、400m、800m、1500m、跳高、跳远和三级跳远六个专项），男子篮球4人，乒乓球4人。

说明：若音乐类、美术类和体育类的男子田径、女子田径、男子篮球和乒乓球特长生，实际参加特长测试人数不足招生计划数的 2 倍，则按实际参加特长测试人数的二分之一（收尾法）重新确定招生计划数。

三、招生对象及报名条件

1. 音乐类、美术类和体育类特长生，面向莱阳市参加初中学业水平考试的应届毕业生。

2. 报考美术类的考生须无色盲色弱；报考音乐类舞蹈主项的考生，男身高不低于 170cm，女身高不低于 160cm。

四、招生工作流程

1. 报名时间

6 月 28 日 14:00 至 17:00

2. 报名地点

莱阳市第一中学综合实验楼一楼

3. 报名方式及材料

（1）各初中以学校为单位集体报名。由考生本人自愿报名并提供相关证明材料，各初中统一安排专人到我校现场报名确认。

（2）报名时须携带纸质版《莱阳市第一中学 2025 年音体美特长测试报名表》（附件 4）、《莱阳市第一中学 2025 年特长生专业测试准考证》及存根（附件 5、6、7）、加盖公章的《莱阳市第一中学 2025 年自主特长招生志愿汇总表》（附件 8）和《莱阳市第一中学 2025 年特长生专业考试考生诚信表》（附件 10），

并将 Excel 电子版《志愿汇总表》上传至邮箱: 2279981777@qq.com。

注: 体育类特长生报名时需提供以下材料

①县级或县级以上医院提供的健康体检证明。

②获国家二级运动员及以上等级标准的考生, 须提供证书、成绩册的原件和复印件。

③初中阶段在教育或体育主管部门主办的田径单项比赛中, 获得地市级前三名、省级前八名、全国前十六名的考生, 须提供证书、成绩册的原件和复印件。

④初中阶段在教育或体育主管部门主办的乒乓球比赛中, 获得团体省级前六名、全国前八名; 单打地市级前两名、省级前八名、全国前十六名的考生, 须提供证书、成绩册的原件和复印件。

⑤《莱阳市第一中学 2025 年体育特长生诚信承诺书》(附件 9)。

4. 资格审核

报名结束后, 由莱阳市第一中学自主特长招生工作领导小组对报名资格进行审核。

5. 综合考评

6 月 30 日, 由莱阳市第一中学自主特长招生工作领导小组对特长生提供的相关证明材料进行综合考评。

6. 志愿确认及特长测试

7 月 1 日上午 7: 00, 音乐、美术、体育类特长报名的考生,

到莱阳市第一中学参加特长测试，并现场签字确认志愿，7:30后不允许考生进入考点。

考生参加特长测试时，须提交《莱阳市第一中学 2025 年特长测试准考证》、《初中学业水平考试准考证》、本人有效居民身份证(或带照片的户籍证明)。

特长测试详细事宜见《音乐特长生测试说明》(附件 1)、《美术特长生测试说明》(附件 2)、《体育特长生测试方案》(附件 3)。

注：除考生本人外，其他任何人不得进入考点，考生不得穿戴有明显身份标志或所在学校标志的服装参加特长测试，违者不得进入考场；考生应严格遵守考试时间，逾期不予补考；严禁考生将手机及其他违禁物品带入考点。

五、录取程序

1. 音乐、美术类

根据特长测试成绩，按照招生计划数 1:1.5 比例确定特长测试合格名单。根据初中学业水平考试成绩设置最低录取控制线为 504 分，考生未达到最低录取控制线，特长测试成绩无效，不予录取。

考生特长测试合格且达到最低录取控制线，按照初中学业水平考试成绩由高至低录取；若初中学业水平考试成绩相同，则按照特长测试成绩由高至低录取；若特长测试成绩再相同，则按照语数英三科总分由高至低录取。

2. 体育类

根据特长测试成绩，按照招生计划数 1:1.5 比例确定特长测试合格名单。根据初中学业水平考试成绩设置最低录取控制线：田径、男篮为 420 分，乒乓球为 370 分。考生未达到最低录取控制线，特长测试成绩无效，不予录取。

考生特长测试合格且达到最低录取控制线，根据招生项目分类，按照综合分由高至低录取；若综合分成绩相同，则按照特长测试成绩由高至低录取；若特长测试成绩再相同，则按照语数英三科总分由高至低录取。

综合分折算办法为：综合分=特长测试成绩 $\times$ 800/100 $\times$ 70%+初中学业水平考试成绩 $\times$ 30%。（四舍五入保留两位小数）

注：乒乓球特长生只测试专项技术，不测试身体素质，专项技术测试成绩低于 60 分不予录取。男子田径特长生专项测试成绩低于 18 分、女子田径特长生专项测试成绩低于 16 分，不再参加素质测试，不予录取。

符合下列条件且特长测试名次位于以下各项目招生计划数以内的特长生不再计算综合分，优先录取，并占用各项目招生计划数；若优先录取考生超出招生计划数，则按照特长测试成绩由高至低录取。

（1）乒乓球特长生。初中阶段在教育或体育主管部门主办的比赛中，获团体省前六名、全国前八名的主力队员，单打地市级前两名、省前八名、全国前十六名，或者获国家二级运动员及

以上等级标准的特长生，最低录取控制线为 370 分。

(2) 田径特长生。在特长测试过程中专项成绩达到国家二级运动员及以上等级标准的特长生，或者初中阶段在教育或体育主管部门主办的田径单项比赛中，获地市级前三名、省前八名、全国前十六名的特长生，最低录取控制线为 420 分。报考专项须与证书一致。

(3) 男子篮球特长生。初中阶段在教育或体育主管部门主办的比赛中，获省前六名、全国前八名的主力队员，或者获国家二级运动员及以上等级标准的特长生，最低录取控制线为 420 分。

3. 拟录取名单公示、领取录取通知书时间

依据综合考评、特长测试成绩和初中学业水平考试成绩，确定拟录取名单，于 7 月 2 日上午 9:00 前，将拟录取名单报体卫艺科、基教科审核。审核通过后，于 7 月 2 日下午起，拟录取名单在莱阳政府网公示 3 天，学校同步公示 3 天。公示期满无异议，发放录取通知书。

7 月 6 日上午 8:00-11:00，被录取的考生携带《初中学业水平考试准考证》、《莱阳市第一中学 2025 年特长测试准考证》、身份证(或带照片的户籍证明)到 8 号楼一楼教务处领取录取通知书。

4. 志愿填报

已被我校自主特长招生录取的考生，不得要求更改或放弃录

取，并不再参加填报志愿。

六、保障措施

为确保学校自主特长招生工作顺利进行，学校成立自主特长招生领导小组，负责制定招生方案并组织实施。招生过程中，学校将认真落实招生实施办法、公示制度、责任追究制度。

本招生方案由莱阳市第一中学自主特长招生工作领导小组负责解释。

咨询电话：7336002 音美类 13780903955 体育类 13031630777

附件：

1. 音乐特长生测试说明
2. 美术特长生测试说明
3. 体育特长生测试方案
4. 莱阳市第一中学 2025 年音体美特长测试报名表
5. 莱阳市第一中学 2025 年体育特长生准考证及存根
6. 莱阳市第一中学 2025 年音乐特长生准考证及存根
7. 莱阳市第一中学 2025 年美术特长生准考证及存根
8. 莱阳市第一中学 2025 年自主特长招生志愿汇总表
9. 莱阳市第一中学 2025 年体育特长生诚信承诺书
10. 莱阳市第一中学 2025 年特长生专业考试考生诚信表

莱阳市第一中学

2025 年 6 月 13 日

附件 1

音乐特长生测试说明

一、招生项目及人数

1. 音乐特长生 8 人。

2. 声乐、器乐（不包含电子琴、葫芦丝、吉他）、舞蹈（不包含体育舞蹈和健美操）。

注：报考舞蹈主项的考生，男子身高不低于 170cm，女子身高不低于 160cm。

二、特长测试内容及分值

满分 100 分（专业技能 60 分，音乐素养 40 分）。

1. 专业技能（60 分）

考试内容：

主项（40 分）：声乐、器乐、舞蹈可任选一项为主项。

副项（20 分）：以器乐或舞蹈为主项的考生，只能选择声乐为副项；以声乐为主项的考生，可从器乐和舞蹈中任选一项为副项。

2. 音乐素养（40 分）

考试内容：视唱练耳，其中练耳包括旋律模唱和模打节奏。

注：考生在准考证中注明所报主项及副项内容。除钢琴外，其他考试所需乐器考生自备，舞蹈音乐 U 盘自带，U 盘内只此一首音乐，时间不超过 2 分钟。

三、特长测试时间、地点

1. 特长测试时间：2025 年 7 月 1 日上午 7: 00 报到，并确认志愿，7: 30 后不允许考生进入考点。

2. 特长测试地点：莱阳市第一中学音美楼四楼教室

附件 2

美术特长生测试说明

一、招生计划

美术特长生 12 人。

二、特长测试内容

1. 素描静物写生：时间 150 分钟，4K 纸。

2. 人物速写写生：时间 30 分钟，8K 纸。

三、分值及要求

（一）静物素描写生，满分为 100 分。

要求：

1. 构图均衡饱满。

2. 形体比例适宜，结构明确，有立体感、空间感，有一定的艺术感染力。

3. 主次分明、节奏感强，能够较深入的刻画对象，有充分的细节表现。

4. 全因素素描或结构素描两种画法皆可。

（二）人物速写写生，满分为 100 分。

要求：

1. 构图完整饱满。

2. 人物比例准确，动态自然。

3. 能运用线条或明暗表现人物的形体结构及特征。

4. 主次分明，节奏感强，有表现力。

四、特长测试时间、地点

1. 特长测试时间：2025 年 7 月 1 日上午 7:00 报到，并确认志愿，7:30 后不允许考生进入考点。

2. 特长测试地点：莱阳市第一中学综合实验楼一楼大厅。

说明：①报考美术的考生须无色盲色弱。②考点统一发放加盖学校公章的考试绘画纸，除考试绘画纸外，其他画具（包括凳子）自带。

附件 3

体育特长生测试方案

一、招生项目与计划

1. 男子田径 10 人、女子田径 5 人。
2. 男子篮球 4 人。
3. 乒乓球 4 人。

二、特长测试

1. 特长测试内容：专项技术测试项目和身体素质测试项目。

(1) 专项技术测试项目

田径、篮球满分 40 分；乒乓球满分 100 分。考生任选一项进行考试。

(2) 身体素质测试项目（满分 60 分，每项 20 分），乒乓球不测试身体素质。

100 米跑、立定跳远、原地推铅球。

2. 特长测试成绩计算办法：

特长测试成绩=专项技术得分+身体素质得分

3. 特长测试时间：2025 年 7 月 1 日上午 7:00 报到，并确认志愿，7:30 后不允许考生进入考点。

类别	时间	测试内容
体育	上午 8:00-12:00	1. 专项测试 2. 身体素质测试

4. 特长测试地点: 莱阳市第一中学体育场和体育馆。

5. 注意事项:

(1) 每位考生只有一次测试机会, 因自身原因耽误、中断或失误, 不得重新测试。

(2) 根据实际情况, 调整测试时间。

(3) 田径、篮球、乒乓球测试所用器械由学校提供, 乒乓球考生自带球拍。

三、田径专项测试项目、评分标准与方法

(一) 测试项目

1. 跑类

男子: 200 米、400 米、800 米、1500 米。

女子: 200 米、400 米、800 米、1500 米。

2. 跳类

男子: 跳高、跳远、三级跳远。

女子: 跳高、跳远、三级跳远。

(二) 测试方法

1. 考生根据个人特长任选一个单项进行测试。

2. 测试方法均按田径运动竞赛规则进行。

(三) 评分方法

1. 考生单项成绩的评分即为该专项总分。

2. 各单项成绩评分标准参考《2024 年山东省高等学校体育专业测试标准》。

四、篮球、乒乓球专项测试项目、评分标准与方法

（一）测试项目与方法

详见：

附件 3-1 《篮球测试项目与方法》

附件 3-2 《乒乓球测试项目与方法》

（二）评分方法

参考《2024 年山东省高等学校体育专业测试标准》。

五、身体素质测试细则、评分标准与办法

（一）身体素质测试细则

1. 100 米

按田径运动竞赛规则 100 米跑的规定进行测试，采用手计时，按田径规则计算成绩。

2. 立定跳远

①场地设备：利用沙坑进行，考生应在规定的标志线后起跳。

②动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。测试时不准穿钉子鞋。

③测验方法：每人试跳 2 次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离。丈量的最小单位为 1 厘米，以 2 次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

3. 原地推铅球

①场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球重量为男 5 公斤，女 4 公斤。

②动作规格：站立在投掷圈内，考生采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后，脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

③测试方法：每人试推 2 次，丈量成绩时，丈量尺须通过投掷圈圆心，丈量投掷圈或抵趾板内沿至球落地之间的距离。丈量最小单位为 1 厘米，以 2 次试投中的最佳一次成绩为测试成绩。

（二）身体素质评分标准

参考《2024 年山东省高等学校体育专业测试标准》。

六、安全预案

1. 做好测试地点的检查工作，包括水、电、防火等安全检查，以及突发事件的撤离疏散。

2. 做好秩序保障工作，安排专职人员维持秩序和纪律。

3. 考生如果身体不适或异常，应在测试前告知学校。测试时身体突发异常反应，学校安排医务人员及时救助，并通知家长。必要时，立即联络 120 急救中心给予救助。

附件 3-1

篮球特长测试项目与方法

一、测试指标及所占分值

测试项目	测试内容	分值
身体素质	原地推铅球	20
	100 米	20
	立定跳远	20
专 项	助跑摸高	12
	综合技术	14
	比赛	14

二、身体素质测试办法详见《体育特长生专业测试方案》

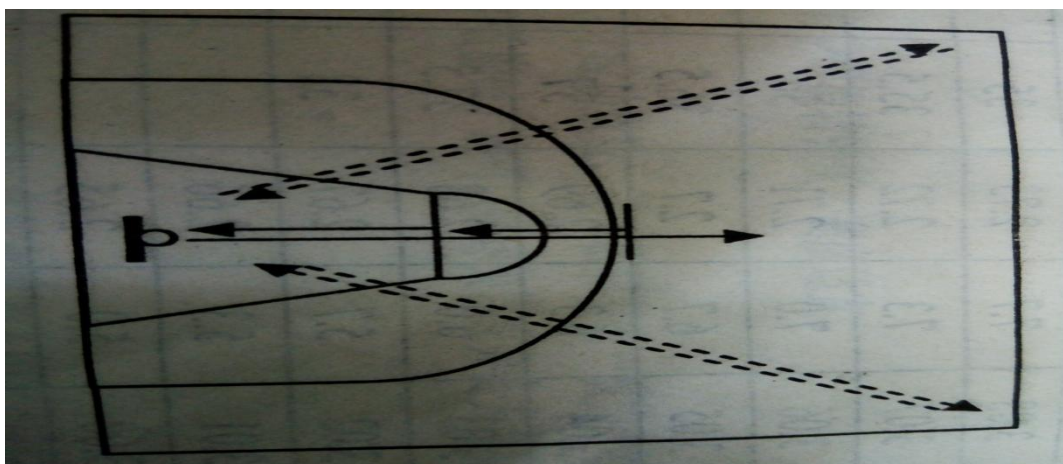
三、专项测试方法

1. 助跑摸高(12 分)

助跑单脚(或双脚)起跳摸高,以摸高的最高高度计分,每人做两次,取最佳成绩。

2. 综合技术(14 分)

考生在 28m×15m 的标准场地的一个半场进行测试,考生持



球从罚球线后的罚球圈外中点处出发，即自动开启计时表，至罚球线后，进行连续 5 次投篮后，抢篮板球，先向左（右）边的边线与中线的交接点运球，然后折回，做运球上篮，如球不进则补篮，直至补球进篮筐后，迅速徒手通过罚球圈外的出发点，自动停止计时表（见下图）。

3. 比赛 (14 分)

（1）测试方法：

根据考生人数，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守测试其技术和战术的运用能力。每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定。

（2）评定内容：

①个人攻击能力：观察技术运用的合理性和熟练程度，重点看投篮、突破和传接球。

②防守能力：观察个人防守和协同防守。

③战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技术。

附件 3-2

乒乓球特长测试项目与方法

一、测试指标及分值

专 项	基本技术	搓中侧身突击	25	必测
	综合技术	左推右攻	25	三 选 一
		正反手攻球	25	
		连续拉弧圈球	25	
	实战能力	比 赛	50	必测

二、专项测试方法

1. 基本技术：搓中侧身突击（25 分）

①测试方法：在搓球中，受试人侧身突击，要求搓球有中等旋转强度，高度适宜。每人一次机会。

②评分标准：

达标：满分 18 分。每人搓中突击 20 组，计成功组数，搓一板和突击一板为一组。搓中侧身攻球或拉弧旋球（高吊弧旋球或前冲弧旋球）均可，搓球失误或突击失误均算失误一组。1-7 组不得分，8-15 组，每组得 1 分，16-20 组，每组得 2 分。

技评：满分为 7 分。

优秀：突击时出手速度快，爆发力强，具有较高的击球质量。

良好：突击时出手速度快，爆发力较强，具有一定的击球质

量。

及格：突击时出手速度尚属迅速，爆发力和击球质量一般。

不及格：突击时出手速度慢，爆发力和击球质量均差。

2. 综合技术（25 分）

（1）左推右攻

①测试方法：陪试人（发球机）有规律地一点推两点，球送至对方 2/3 台范围内，受试人连续做左推右攻，两点打一点，计击球板数。每人一次机会。

②评分标准：

达标：满分 18 分。受试人左推右攻两板球为一组，连续做，计击球成功组数。1-20 组，每组得 0.5 分；21-22 组，每组得 1 分；23-25 组，每组得 2 分。

技评：满分 7 分。

优秀：正、反手动作结合自如，步法转动迅速、准确。

良好：正、反手动作结合较自如，步法转动迅速、准确。

及格：正、反手动作结合基本自如，步法转动基本迅速、准确。

不及格：正、反手动作结合不自如，步法转动不迅速、不准确。

（2）正反手攻球

①测试方法：陪试人（发球机）有规律地一点推两点，球送至对方 2/3 台范围内，受试人用中等力量连续做正反手攻球，两

点打一点。每人一次机会。

②评分标准:

达标: 满分 18 分。受试者正、反手各攻一板球为一组, 连续做, 计击球成功组数。1-20 组, 每组得 0.5 分; 21-22 组, 每组得 1 分; 23-25 组, 每组得 2 分。

技评: 满分 7 分。技评评分标准同左推右攻。

(3) 连续拉弧圈球

①测试方法: 陪试人(发球机)有规律地将球送至左或右方 1/2 台范围内, 受试人移动中连续拉弧圈球。每人一次机会。

②评分标准:

达标: 满分 18 分。受试人连续做, 计拉球成功板数。1-12 板, 每 4 板得 2 分; 13-30 板, 每 3 板得 2 分。

技评: 满分 7 分。

优秀: 动作协调, 步法移动迅速、准确。

良好: 动作较协调, 步法移动较迅速、准确。

及格: 动作基本协调, 步法移动基本迅速、准确。

不及格: 动作不协调, 步法移动不迅速、不准确。

3. 实战能力(50 分)

①测试方法: 比赛(报名人数在 5 人以内, 采用男女混编三局两胜制的大循环比赛机制; 报名人数达到 6 人以上包括 6 人, 视报名人数分为若干偶数小组, 先小组循环, 再将小组排位每两名进行带分交叉比赛, 最终排出全部名次)。

报名人数多时，小组赛种子选手设定：初中阶段在教育或体育主管部门主办的乒乓球比赛中获得全国比赛团体前八名或单打前十六名、省级比赛团体前六名或单打前八名、地市级比赛团体第一名或单打第一名者。符合以上任何一种条件者在小组赛分组中设为种子选手。

②评分方法：

第一名 50 分，第二名 45 分，第三名 40 分，第四名 35 分，第五名 30 分，第六名 25 分，第七名 20 分，第八名 18 分，第九名 16 分，第十名 14 分，第十一名 12 分，第十二名 10 分，第十三名 8 分，第十四名 6 分，第十五名 5 分，第十六名 3 分。

附件 4

**莱阳市第一中学 2025 年音体美
特长测试报名表**

毕业学校：_____ 2025 年 月 日

姓名		性别		出生年月		2 寸 免 冠 照 片
就读学校		身高（cm）				
		体重（kg）				
家庭住址						
身份证号				联系电话		
学籍号						
报考专业						
家长意见				考生身体健康，符合报考特长生的条件。		
家长签名：				考生签名：		
家长联系电话：						

说明：1. 报考专业一栏如下填写

体育类：选填田径（具体项目）、足球、篮球、乒乓球。

音乐类：选填声乐、器乐、舞蹈。美术类：美术。

2. 此表内容打印或手写均可，签名必须手写（纸张规格为：A4）。

附件 5

莱阳市第一中学 2025 年体育特长生准考证存根

学业考试准考证号：_____学籍号：_____

报考志愿：_____身份证号：_____

姓名					性别		照片
单 位							
身体 形态	优	良	身高		体重		
专 项			专项成绩/分值				

莱阳市第一中学 2025 年体育特长生准考证

学业考试准考证号：_____学籍号：_____

报考志愿：_____身份证号：_____

姓名					性别		照片
单位							
专项		身高		体重			

附件 6

莱阳市第一中学 2025 年音乐特长生准考证存根

学业考试准考证号：_____学籍号：_____

报考志愿：_____身份证号：_____

姓名			性别		照片
单位					
考试内容	主项	附加项	音乐素养		
得分					
总分					

莱阳市第一中学 2025 年音乐特长生准考证

学业考试准考证号：_____学籍号：_____

报考志愿：_____身份证号：_____

姓名			性别		照片
单位					
考试内容	主项	附加项	音乐素养		

附件 7

莱阳市第一中学 2025 年美术特长生准考证存根

学业考试准考证号：_____ 学籍号：_____

报考志愿：_____ 身份证号：_____

姓名		性别		照片
单位				
考试内容	素描静物写生	速写		
得分				
总分				

莱阳市第一中学 2025 年美术特长生准考证

学业考试准考证号：_____ 学籍号：_____

报考志愿：_____ 身份证号：_____

姓名		性别		照片
单位				
考试内容	素描静物写生	速写		

附件 8

莱阳市第一中学 2025 年自主特长招生志愿汇总表

学校_____（公章）（_____）特长

序号	姓名	性别	报考志愿	学籍号	身份证号	学业考试准考证号	专项	附加项

注：在表头“特长”处注明体育、美术或音乐，每类特长一张表格；学籍号填山东省学籍号 19 位；体育在“专项”一列注明 200 米、跳远、篮球、乒乓球等；音乐特长填写专项和附加项两列。

附件 9

莱阳市第一中学 2025 年体育特长生诚信承诺书

姓名		准考证号	
专项		身份证号	
考生 承诺	在此郑重承诺：必须遵守《莱阳市第一中学管理制度》和《莱阳市第一中学体育特长生管理制度》，积极参加体育训练和比赛，认真学习文化课。 签名： 年 月 日		
以上 5 项必须由考生本人填写，他人不得代写			
家长 签名			
学校审查意见： 年 月 日			

附件 10

莱阳市第一中学 2025 年特长生专业考试考生

诚 信 表

考生姓名		学籍号	
专业		身份证号	
初中学业水平考试准考证号			
考生 承诺	我自愿报名参加今年莱阳市第一中学特长生专业考试，在此郑重承诺：我符合特长生专业报考条件，在莱阳市第一中学特长生专业考试中严格遵守考试规则和有关规定，诚信考试，不参与任何违规舞弊行为。否则，愿意按《国家教育考试违规处理办法》接受处理。 考生签名： 年 月 日		
（以上 5 项必须由考生本人填写，他人不准代写）			
推荐中学（单 位） 信息	考生所在中学		
	中学负责人签字		
	中学联系电话（办公、 手机）		
考生所在学校审查意见： 学校公章 年 月 日			
考点审查意见： 年 年 月 日			

注：专业栏填音乐、美术或体育。