

栖霞市第一中学

2023-2024 学年体育发展自评报告

本学年，我校深入贯彻国家关于加强学校体育工作的方针政策，以“健康第一”为指导思想，全面推进素质教育，促进学生全面发展。通过优化体育课程设置、强化体育训练与竞赛、提升教师专业素养、完善体育场地设施及条件保障等多方面努力，我校体育工作取得了显著成效。现将本学年体育工作自评结果报告如下：

一、学校体育课

1、课程设置：我校严格按照国家课程标准开设体育课程，确保每周体育课不少于 2 课时，并开设了多样化的体育选修课程，如篮球、足球、羽毛球、乒乓球、跳绳、踢毽等，满足了学生多样化的体育需求。

2、教学质量：体育教师采用多种教学方法和手段，注重激发学生学习兴趣，提高学生运动技能和体能水平。通过课堂观察、学生反馈及体质健康测试数据，评价结果显示，学生体育参与度高，运动技能掌握良好，体质健康水平稳步提升。

二、体育训练

建立了完善的校队训练体系，涵盖田径、篮球、足球等多个项目，制定了科学的训练计划，确保训练的系统性和针对性。同时，注重运动员的心理健康教育 and 营养膳食指导，保障运动员全面发展。

三、体育比赛

本学年，我校积极参加各级各类体育比赛，取得了优异成

绩。在市级、区级运动会中，我校多个项目获奖，展现了良好的体育竞技水平和团队精神。

四、体育教师

1、师资力量：我校拥有一支高素质、专业化的体育教师队伍，专职体育教师 10 人，兼职体育教师 5 人。教师均具备本科及以上学历，部分教师具有高级职称或国家级裁判员资格。他们热爱体育教育事业，教学经验丰富，能够有效地指导学生进行体育锻炼和竞赛。

2、专业发展：学校重视体育教师的专业发展，定期组织教师参加业务培训、教学研讨和学术交流活动，不断提升教师的专业素养和教学能力。

五、体育场地与设施及学生体质健康测试

我校体育场地设施齐全，拥有标准的田径场、篮球场、足球场、羽毛球场等运动场地，以及室内篮球馆设施。场地布局合理，设施维护良好，为学生提供了良好的体育锻炼环境。

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
栖霞市第一中学	17.97%	50.04%	31.99%	0%

六、条件保障

学校加大了对体育工作的投入力度，确保体育经费充足，用于场地设施维护、器材购置、运动队训练及比赛经费等。同时，学校还建立了完善的体育器材管理制度，确保器材使用安全有效。

七、存在问题与改进措施

尽管我校体育工作取得了显著成效，但仍存在一些问题和不足。如部分学生对体育课的重视程度不够，参与度有待提高；部分体育场地设施老化，需要更新升级；体育教师科研能力有待加强等。

针对这些问题，我们将加强体育宣传教育，提高学生对体育重要性的认识；加大体育场地设施投入力度，及时更新升级老化设施（新校区场馆马上投入使用）；鼓励和支持体育教师参与科研活动，提升科研能力和水平。

八、总结与展望

本学年，我校体育工作在全体师生的共同努力下取得了显著成效。未来，我们将继续坚持“健康第一”的指导思想，不断优化体育课程设置、强化体育训练与竞赛、提升教师专业素养、完善体育场地设施及条件保障等方面的工作，努力构建更加完善的学校体育工作体系，为学生的全面发展提供更加坚实的保障。

栖霞市第一中学

2024 年 8 月