

莱州市第一中学

2023-2024 学年体育工作自评报告

学校基本情况：莱州市第一中学，专职体育教师 19 人，兼职体育教师 8 人，其中研究生学历 2 人，本科学历 25 人，莱州体育教学先进个人、优秀指导教师、优秀裁判员 228 人次。按照《山东省中小学体育器材设施配备目录》的要求，目前，我校有可供学生开展体育活动的场地近 50000 余平方米，人均占有面积 6 平方。拥有 400 米标准环形塑胶田径场 2 个，300 米标准环形塑胶田径场 1 个，日常训练器材齐全。其中包括 3 处足球场地、10 处排球场地、22 处篮球场地、2 处网球场地、2 处羽毛球场地，2 处室内乒乓球场地、1 处健美操训练场地、52 张乒乓球台。多年来学校坚持“要想做成功的人，一生必须掌握至少 2 项体育技能”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

一、在组织管理方面

（一）领导小组

组 长：战农刚

副组长：程锡谟 邱英超 王世琴 卢金聚 张拥军

成 员：任国凤 贾日国 程绍璋 孙守成 邵希岐

王朝晖 张军政

（二）管理小组

组 长：张拥军

副组长：任国凤 贾日国 程绍璋 孙守成 邵希岐 王朝晖
张军政

成 员：孙国军 王建光 徐广辉 周国忠 姜松林 潘毅

学校按照国家课程标准设置体育课时，落实每周两节体育课，每天至少一小时体育锻炼，聚焦“教会、勤练、常赛”。实行了体育教师深入教学部办公、体育组单独序列考核的管理办法，定期召开体育组工作会议，研究部署学校体育工作。

学校制订了体育中长期发展规划和工作保障机制，阶段目标明确，工作有计划、平时有检查、年终有总结，确保了学校体育工作的有序进行，保证了体育教学的质量。每年都把体育工作作为重点之一纳入整体工作计划之中，对体育课、两操、大课间活动都有详细的管理细则。出台了《莱州一中体育教学工作管理制度》、《体育教师职责》、《教练员职责》、《体育保管员工作职责》、《体育器材管理制度》、《体育教学常规》、《体育与健康课课堂常规》、《体育与健康课安全制度》等系列制度。每学年及每学期制定详细的教学计划，对体育教师备课上课、体育达标检测、群众性体育活动、运动队训练等方面工作进行了进一步规范，保证了学校体育工作的正常化、经常化和制度化。

二、在教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置，依据课程标准组织体育教学。各年级每周两节体育课，制定体育与健康课程教学计划、单元计划、课时计划。学校每学期在开学的时候都组织教师制定严

格体育与健康课程教学计划、单元计划，每名教师都有细致的课时教学计划，体育课都按照课时计划进行教学，不背离课程标准的框架，顺利完成课程标准的教学任务。

三、制定阳光体育活动工作方案

结合莱州一中教育教学实际情况，不断创新学校阳光体育活动，规范大课间体育活动和形式，组织形式多样、丰富多彩的体育活动，寓有效的德育于体育活动之中，重在培养学生的良好行为习惯，将开展阳光体育活动作为实施素质教育的大课堂，提高教师团队课程开发的能力和意识，全面提升学生综合素质，进一步促进师生身心健康发展，使学校阳光体育活动实现科学化、制度化、规范化，进一步培养良好的校风、学风，使学校形成鲜明的体育教学特色。

具体实施：

1、实施阳光体育活动制度，将阳光体育活动纳入学年计划，具体活动安排纳入学校教育教学统筹安排。积极改善体育活动设施，落实经费，加强培训，提高体育教师的活动组织和指导水平，确保学校体育活动的正常开展。

2、学期初，体育组制定好阳光体育活动计划，明确目标、落实责任。每日上午、下午各半小时的阳光体育活动，做到时间、地点、内容、学生、指导教师“五落实”，确保学生每天体育活动时间不少于一小时。充分利用操场空间，按年级划分固定的活动区域。在全校师生中逐步普及太极拳等传统体育项目。让学生

在传统体育项目中增强体质，快乐成长。确保每个学生至少掌握两项体育活动技能，拥有一项体育特长。

3、充分挖掘和积极整合学校内外体育活动资源，定期开展活动，推动阳光体育活动形成规模，提高水平。每学年举办一次阳光体育节。分年级定期组织不同主题的班级对抗赛，推动阳光体育活动的深入开展。

4、学校将阳光体育活动的组织纳入政教处、团委一周量化考核，对活动秩序、做操纪律、带回教室的整齐度、楼道安全等分别赋分，结合其他表现，评出每周优胜班级，颁发流动红旗。学校将阳光体育活动的组织情况计入教师工作量，对教师出勤、辅导情况进行考核，计入学期末教师综合评价。

四、学校各项体育活动

学校每年春季高一举行趣味运动会，高二进行 20 公里远足，锻炼学生意志；秋季分年级举行田径运动会，冬季举行“长跑”活动，学生参与热情高涨。每学期根据季节特点定期举行接力赛、篮球赛、拔河、踢毽子、跳绳等各种课外体育活动。每学期至少组织学生 6 节健康教育课及体质健康测试，定期对学生进行体育安全教育。

参加烟台市篮球赛：

莱州一中在烟台市组织的比赛中成绩突出，中学生田径比赛

第一名，女子篮球第三名，女子足球第七名。

学校以后将加大教学改革力度，打造专业化体育教师团队，为培养体魄强健、意志坚韧的新时代学子筑牢根基，切实扛起体育育人的使命担当。

学校将以评促改，持续优化体育教学体系，完善“教会、勤练、常赛”机制，推动体育与德育、智育、美育深度融合。我们将立足学生成长需求，强化资源整合与创新实践，全力构建高质量、有特色的校园体育生态。