

栖霞市第一中学

2024-2025 学年体育发展年度报告

在全面推进健康中国、深化教育领域综合改革的时代背景下，体育教育被赋予了更为重要的使命与价值。它不仅是提升学生身体素质的重要途径，更是塑造健全人格、培育社会责任感的重要环节。我校积极响应国家政策号召，将体育发展纳入学校整体教育规划的核心位置，以高度的责任感和使命感，扎实推进各项体育工作。

1、加强领导，成立体育工作领导小组。

组 长：牟建胜

副组长：林 海、王仁华

组 员：范庆修、崔振宾、魏滕滕、体育教师、班主任

2、开足开齐体育课，向课堂要质量。

依据《体育教学大纲》和《新课程标准》，学校开足开齐每班每周两节体育课，以及上、下午各半小时的大课间活动。精心制定教学计划，专心备好每一堂课，用心上好每一堂课。教材内容由易到难，由简到繁。合理安排、循序渐进，新、旧、难、易的教材要搭配好，每次课的教材力争多样化、兴趣化、智能化，使学生的身体真正得到全面锻炼。备课：认真钻研教材，教法，做到因材施教，始终坚持先周备课，并且各位老师都能在上完课后及时的写出课后小结，备课的重点，并且应注意的问题都能在备课上做出标记；听课：每

周坚持听课，有统一的教研听课都听教研课，没有教研听课大家也都能自觉地听课。在教研听课时都能认真学习、认真记录、对于所听的课做出中肯的评价；上课：严抓体育外课堂课堂教学常规的管理，每节课都要点名，控制请假学生的人数。每时每刻加强对学生的安全教育，牢固竖立安全第一的思想观念，严格、规范课堂教学秩序，确保在教学过程中不出现任何伤害事故。要求每节课都要对学生都要进行体能练习，加强对学生体质测试项目的练习、指导和纠正。每节课要把德育教育渗透到课堂中，使学生既能收获知识与技能又能得到品质的提升。这段时间以来每位教师都能认认真真地组织好每一堂课，课堂管理上大有改观。

3、开展丰富多彩的体育活动，推进阳光体育活动。

学校将阳光体育活动建设落实到学校年度工作计划中。深入落实，检查督促，研究解决体育活动建设中的实际问题。学校在抓好学生广播操、课间操、体育课、体育大课间的同时，要抓好不同季节开展的形式多样的群体活动：学生广播操比赛、学生跑操比赛、运动会等。分年级的活动有：高一年级的跳绳比赛、高二年级的拔河比赛、高三年级的篮球比赛，来提高学生活动能力，丰富学生的课余生活。

4、加强资金保障，充分重视体育场地、器材建设。

本学年学校投入 3 万元，用于有些体育场地简陋，体育器材陈旧老化等的维修、更换，并按国家标准配足配齐体育

器材。新校区正在建设中，预计下半年投入使用，那里配备标准的田径场、足球场、篮球馆及其它体育设施。

5、每年举行体质健康达标运动会。

学校每年举行学生运动会，会后认真总结、分析、统计找出不足之处，提出改进措施，不断增强学生体质健康。

附：栖霞市第一中学 2024-2025 学年体质健康测试结果：

及格率：100%、优良率：53.72%、57.87%、68.01%

栖霞市第一中学

2025 年 6 月