

烟台第一职业中等专业学校（烟台经济学校）

2024-2025 学年体育工作自评报告

一、学校体育课教学情况

在教育教学方面,认真贯彻落实《学校体育工作条例》和《中小学体育与健康课程标准》,开足开好体育课程。所有班级每周两节体育课。学校加强备课和教学方法的研究,实行“健康知识+基本运动技能”的体育教学模式。实施模块化教学。教会学生科学锻炼和健康知识,指导学生掌握跑、跳、投等基本运动技能和篮球、排球、羽毛球、田径等专项运动技能。保障经过体育学习,学生至少掌握一门体育运动技能,为实现“终身体育”奠定基础。强化“三操”管理。保证每天两次眼保健操,注意按月调整学生座位;早操和课间操适度加大运动量,早操 1200 米,大课间韵律操、广播体操、跑步穿插进行,充分发挥体育教师和体育督导员的作用,切实达到锻炼的目的。

二、体育训练

成立篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球运动队及体育社团。运动队和体育社团,积极参加校外比赛,培养学生对体育的兴趣、爱好、增长知识、提高技能丰富学生的课余文化生活。

三、体育比赛

本学年课外活动继续整体安排。制定详细的安排表,开展篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球项目。各项目有指导教师进行管理,做到安全有序、规范高效。活动时间开展各类体育比赛。如足球比赛、篮球比赛、排球比赛、跳绳和踢毽比赛、韵律操比赛等,为广大学生提供了展示青春风采的舞台,开创了人人有特

长项目、班班有体育活动的局面。

四、体育教师及运动场地

烟台第一职业中等专业学校（烟台经济学校），专职体育教师 11 人，兼职体育教师 1 人，篮球场 5 块，足球场地 1 块，排球场地 4 块，室外健身区域 2 块，体育馆 1 个（两层，一层乒乓球，二层羽毛球），健身房 1 个，体育器材室 1 个，足球 100 个，篮球 100 个，排球 80 个，羽毛球拍 80 付，乒乓球拍 80 个，铅球 10 个，跳箱 2 个，山羊 2 个，坐位体前屈测试器 4 台，跳远测试器 4 台，跳高设备 1 套。

五、条件保障

学校本着“健康第一”的指导思想，对体育工作高度重视，成立了以张晓宁副校长为组长的体育健康管理小组，负责学校体育工作的安排、管理和督导。制定了《体育课堂教学管理规定》《两操考核细则》等，教务处负责组织实施，定期检查。