

栖霞市第一中学

2023-2024 学年体育发展年度报告

随着教育的不断深化，高中体育教育作为促进学生身心健康、培养终身体育意识的重要环节，地位日益凸显。近年来，我校积极响应国家号召，深入推进体育教学改革，不断优化体育教学配备，加大体育经费投入，旨在为学生营造更加全面、科学、健康的体育学习环境。

一、加强领导，成立体育工作领导小组。

组 长：牟建胜

副组长：李世海、林 海

组 员：付 强、王仁华、范庆修、体育教师、班主任

二、体育教学改革

1、课程体系重构：我们打破传统体育课程框架，构建了“基础体能+专项技能+健康知识”三位一体的课程体系。基础体能课程强化学生速度、力量、耐力等基础素质；专项技能课程则根据学生兴趣和特长，提供篮球、足球、羽毛球、踢毽、跳绳等多个项目选择；健康知识课程则融入运动生理学、运动损伤预防与康复等内容，提升学生的体育素养和自我保健能力。

2、教学方法创新：引入翻转课堂、项目式学习等现代教学模式，鼓励学生主动探索、合作学习。通过多媒体教学、模拟训练软件等现代技术手段，使体育教学更加直观、生动，提高学生的学习兴趣 and 参与度。

3、评价体系改革：建立多元化评价体系，除了传统的体能测试外，还注重过程评价、自我评价和同伴评价，全面评估学

生的体育学习态度、技能掌握情况、团队协作能力等方面，促进学生的全面发展。

三、体育教学配备

1、场地设施升级：近年来，学校投入大量资金对体育场地和设施进行升级改造。新建了标准田径场、足球场、篮球场、羽毛球场等多个运动场地，并配备了先进的运动器材和健身设备。同时，加强场地维护和保养，确保学生运动安全。

2、师资队伍建设：加强体育教师队伍建设，引进了一批高学历、高水平的体育专业人才。定期组织教师参加培训和学术交流活动，提升教师的专业素养和教学能力。鼓励教师开展教学研究和课程开发，推动体育教学不断创新发展。

四、体育经费投入和体育场地设施

学校高度重视体育经费的投入和使用，确保体育事业持续健康发展。近年来，学校逐年增加体育经费预算，将经费重点用于以下几个方面：

1、场地设施建设和维护：本学年学校投入3万元，用于有些体育场地简陋，体育器材陈旧老化等的维修、更换，并按国家标准配足配齐体育器材。特别是一中新校区的体育建设，投入上百万元，确保学生有充足的运动空间和良好的运动环境。

2、师资队伍建设：加大对体育教师的培训和引进力度，提高教师的薪酬待遇和福利待遇水平，吸引更多优秀人才加入体育教师队伍。

五、学生体质测试

1、学校每年都组织丰富多彩的体育竞赛和课外体育活动，

如：校运会、达标运动会、体育节、班级联赛等，为学生提供展示自我、锻炼身体的平台。同时，积极支持学生参加各级各类体育比赛和交流活动，培养学生的竞技水平和团队合作精神。同时，我们运动后认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施，不断增强学生体质健康。

2、栖霞市第一中学 2023-2024 学年体质健康测试结果：

及格率：100%、优良率：70.47%、65.53%、68.01%

六、总结与展望

通过近年来的努力和实践，我校体育教学改革取得了显著成效，体育教学配备不断完善，体育经费投入持续增长。未来，我们将继续深化体育教学改革，加强体育教学研究和实践探索，努力构建更加科学、合理、高效的体育教学体系。同时，积极倡导“健康第一”的教育理念，营造浓厚的校园体育文化氛围，为学生的健康成长和全面发展贡献力量。

栖霞市第一中学

2024 年 8 月