

山东省莱阳卫生学校

2024-2025 学年体育工作自评报告

学校积极贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，通过组织丰富多彩的体育活动，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，促进学生德智体美劳全面发展。

一、组织管理方面：

学校成立体育工作领导小组，分管教学校领导担任组长，教务主任、体育艺术教研室主任担任副组长，体育教师担任小组成员。学校严格落实教育部《中等职业学校体育与健康课程标准》，开足开齐开好体育课程。深入贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，制定“阳光运动一小时”方案，由体育艺术教研室具体组织实施，学生科团委协助，教务处进行督导。

二、教育教学方面：

1.学校体育课程设置

学校严格贯彻落实教育部《中等职业学校体育与健康课程标准》，每个班级每周 2 课时，定期对学生进行体育安全教育和健康教育，将太极拳等传统武术、体质健康测评项目与日常教学有机融合，提高体育课的吸引力和教学效果。

教学项目	运动健康理论	跳绳	篮球投篮	中长跑	体质达标测试	短跑	排球垫球	呼啦圈	体操	足球	排球发球	篮球突破	太极拳
课时	4	6	12	6	12	8	10	6	6	16	14	14	12

2.学校体育活动开展情况

学校贯彻“全国亿万学生阳光体育运动”通知精神，积极开展“阳光运动一小时”活动，定期召开学春季/秋季田径运动会，利用课外活动时间，举行排球比赛、跳绳比赛、拔河比赛等丰富多彩的体育活动，开展趣味运动项目，将投壶等传统项目纳入体育活动中，激发学生参加体育锻炼的积极性。学校太极拳社团、健美操社团每周开展一次社团活动，并在田径运动会等大型活动中进行展演，使学生在强身健体的同时，领略中华传统文化的魅力，展现个人风采。

1.2025 年春季田径运动会



2. 2025 年排球比赛



三、教师配备和场地设施

学校现有专职体育教师 7 名，现学历均是大学本科，专业以投掷类、短跑类、篮球为主。学校建有 300 米田径场地一个，篮球场 6 块，排球场 5 块，羽毛球场 5 块，铅球场地 2

块，跳远场地 2 块，体育器材室 1 个，有篮球 56 个，足球 24 个，排球 60 个，垒球 50 个以及跳绳等体育器材，能够满足体育课教学和学生体育锻炼需要。**四、保障机制**

1.建立健全体育工作评价机制，全面实施《国家学生体质健康标准》，将体质健康测试成绩纳入学生综合素质评价中，学生体质健康测试及格率逐年上升。实施学生视力监测制度，每学年对学生进行两次视力状况监测，并按时进行数据上报。

2.制定实施《山东省莱阳卫生学校体育课及体育活动安全应急预案》，有效预防体育活动中各类伤害事故的发生，保护学生生命安全。