

第九小学 2024-2025 学年第一学期

体育教学工作计划

为确保本学期体育组教学工作正常顺利开展特确定本学期体育工作计划，主要从以下几部分进行：

一、校本课程课堂教学方面

根据“一校多品”课程和三年级抖空竹特色体育课程安排，加强对体育课程的管理，突出一校多品篮球和足球课程的专业性、连贯性和统一性，确保特色体育课程的正常开展，保证学生的体能、柔韧等身体素质的恢复练习，因此做如下具体工作：

（一）“一校多品”课程教学

1. 时间安排

从第二周开始，三四五年级在每周二四进行一校多品课程

2. 具体要求

（1）新学期第一周里通知学生准备好篮球，体育教师准备好足球和篮球框。

（2）提前两周在教研时间确定好上课内容，提前设计出课时计划，上传到微盘体育组资料共享。

（3）每周上课班级要以相同的教学内容进行教学，如有特殊情况自行调整课时并跟上教学进度。

3. 评价反馈

（1）各自班级在进行下周内容前，体育教师自行评测学生教学技能掌握情况。

（2）每个月在级部内相互交换进行月度评比，定于每月最

后一周的周四体育课堂，体育教师相互观看、学习交流，评比打分。

（3）按照学校期末检测安排进行评估。

附：班级自评、级部互评时将会根据具体教学内容设计评测表。

（二）特色体育校本课程教学

1. 时间安排

从第二周开始，三年级在每周三五进行特色项目课程

2. 具体要求

（1）新学期第一周里通知学生准备好器材，体育教师做好器材的放置工作。

（2）提前两周在教研时间确定好上课内容，提前设计出课时计划，上传到微盘体育组资料共享。

（3）每周上课班级要以相同的教学内容进行教学，如有特殊情况自行调整课时并跟上教学进度。

3. 评价反馈

（1）体育教师进行班级学生内部评比。

（2）每个月在级部内相互交换进行月度评比，定于每月最后一周的周五体育课堂，体育教师相互观看、学习交流，评比打分。

（3）部分班级学生参加体育节开幕式展演。

附：班级自评、级部互评时将会根据具体教学内容设计评测表。

二、体育赛事活动方面

本学期为增添校园体育风采和氛围特组织以下各类赛事活动：

时间		具体活动
9 月	月初	一年级新生军训练习
	中旬	足球系列活动
	月底	趣味运动会（足球项目相关的趣味项目）或远足
10 月		足球系列活动
11 月	上旬	达标运动会
	月底	乒乓球选拔赛
12 月	月初	武术选拔赛

（一）体质健康测试

本学期学生体质训练穿插于一校多品和特色体育课堂，强化训练，提高成绩。

1. 时间安排

本学期共进行二次体质测试，分别是开学初（9 月份）、学期中（11 月初）

2. 具体要求

（1）体育教师利用课堂时间进行学生体质测试并做好数据记录。

（2）开学初体质测试完成进行数据分析后，和上学期的测试数据进行对比分析，总结出级部内不同班级各个项目存在的差距找出问题并落实各班级下一步练习计划。

（3）本学期二次的测试完成后，将二次的数据成绩进行纵向对比，为下一学期的体质练习找好方向。

3. 评价反馈

根据局文体中心年底体质抽测模式，在 11 月初进行一次体质测试，打分评比。

（二）课余训练活动

1. 时间安排

开学第一周开始进行早上一小时和晚学后一个半小时的课余体育训练。

（2）具体安排（见下表）

本学期积极开展篮球、足球、阳光体育、田径小组的课余训练。

三、体育教研工作方面

项目	训 练 教 师	学生人数（暂定）	备注
篮球	张学宝、邹德江（男篮）	30 人	训练期间根据各小组安排早晚的训练人数不一样，另训练教师的分配上还需根据区里安排的比赛时间进行调整。
	孟 军、邹德江（女篮）	30 人	
足球	（男足）	30 人	
	（女足）	30 人	
阳光 体育	陈德强、吴明凯（跳绳）	20 人	
	张桂凤（踢毽子）	20 人	
田径	孟军、张学宝、邹斌 邹德江、张桂凤、吴明 凯	20 人	

为落实新课标要求，进一步安排本学期的教研工作。

1. 对运动队训练中某些技术动作、战术的主题教研工作。

(1)篮球：（主持人：张学宝）。

(2)足球：（主持人：杨澄澄）。

(3)田径：（主持人：孟军）。

(4)阳光体育：（主持人：张桂凤）。

2. 进行三年级篮球、足球、田径大单元教学设计

四、具体工作内容配档表

月份	顺序	工作内容
9 月份	1	制定体育工作计划
	2	一年级新生军训练习、演练活动
	3	校园足球系列活动方案制定及开展
	4	趣味运动会或远足的组织准备工作
	5	备战区田径运动会及各运动队的训练工作
	6	“优课”磨课和录制
	7	备战二轮健康优质课
	8	备战青年教师赛课
	9	组织参加区田径运动会
10 月份	1	校园足球系列比赛活动
	2	组织参加区阳光体育运动会
11 月份	1	组织达标运动会
	2	达标运动会的成绩录入及上报
	3	体质健康测试分析

	4	组织乒乓球选拔赛 (制定通知、组织选拔、成绩公告)
	5	组织参加区乒乓球比赛
12 月份	1	组织武术选拔赛 (制定通知、组织选拔、成绩公告)
	2	组织参加区武术比赛
1 月份	1	学期末体育测试
	2	总结本学期体育工作情况