

莱山区第四实验小学 2024 年劳动周活动方案

以“劳”树品德，以“动”促成长

一、指导思想

本次劳动周活动紧扣“劳动最光荣”这一核心价值观，旨在通过劳动教育，增强学生的实践能力和社会责任感，弘扬劳动精神培养学生的创新意识和团队合作精神。通过全校师生的共同参与实现劳动教育与学科教育的深度融合，使学生在参与中学习、在劳动中成长。

二、活动主题

以“劳”树品德，以“动”促成长

三、活动时间

2024 年 5 月 1 日--2024 年 5 月 12 日

四、活动内容

（一）全校性活动

1. 致敬劳动模范，争做劳动小能手

通过国旗下讲话和红领巾广播，营造劳动光荣、劳动伟大的良好氛围。在升旗仪式上进行主题发言，强调劳动的价值和意义。利用校园广播进行劳动故事的连续播报，介绍劳动模范的先进事迹。

2. 主题班会

传递“劳动创造美好生活”的理念，形成正确的劳动价值观，继承劳模精神和工匠精神。每个班级组织一次主题班会，内容包括专题讲座、观看劳模精神相关视频。举办劳动分享会，让学生分享自己的劳动经历和感悟。班主任结合学生的劳动表现和学生投票，评选出各

班的“劳动小能手”。

（二）各年级活动

一年级：“韵动书桌，整齐书包”整理书包书桌比赛

1. 比赛规则：本次比赛以班级为单位，比赛时间限定为 5 分钟，从主持人宣布比赛开始计时，到时间结束为止。参赛者需在规定时间内，将自己的书桌和书包整理得又快又整齐。书桌上的文具、书本等物品需分门别类、摆放有序；书包内的物品也需要有序放置，方便查找和取用。

2. 评分标准：比赛将根据整理速度和整齐程度进行评分。评委将根据参赛者的表现，评选出整理得最快、最整齐的班级。

违规处理：参赛者在比赛过程中，不得有故意破坏秩序或故意拖延时间等行为。如被发现违规，将取消其比赛资格。

比赛目的：本次比赛旨在培养同学们的整理习惯，提高大家的自我管理能力和团队协作能力。希望同学们积极参与，展现出最佳的状态。

二年级：“翠绿盈手，轻舞摘叶”择蔬菜比赛

1. 比赛要求：本次比赛以班级为单位，比赛时间限定为 5 分钟，从主持人宣布比赛开始计时，到时间结束为止。要求参赛者在这个时间内尽可能多地择蔬菜。择的蔬菜必须完整，不得有破损或折断的部分。同时，要保持场地的整洁，不得随意丢弃蔬菜。

2. 评分标准

数量：根据择的蔬菜数量进行评分，数量越多得分越高。

速度：在规定时间内完成任务的参赛者将获得额外加分。

质量：择的蔬菜质量也是评分的重要因素，完整、新鲜的蔬菜会得到更高的分数。

3. 安全与卫生

安全：提醒参赛者注意个人安全，避免在比赛中受伤。

卫生：提供洗手设施，确保参赛者在比赛前后能够清洁双手。要求参赛者不得在比赛过程中吃蔬菜或进行其他不卫生的行为。

三年级：“扫除尘埃，拖出清新”扫地拖地活动

1. 活动目的：

提升家庭环境卫生，培养大家的卫生习惯和责任感。通过身体力行，传递整洁有序的生活理念。

2. 活动要求：

清理家中的地面，包括客厅、卧室、厨房、卫生间等各个区域。确保地面无尘埃、无杂物、无水渍，保持干燥和清洁。特别关注边边角角，包括家具下方、墙角、门槛等易忽略区域。

活动结束后请每位同学们选择一个光线良好的时间拍照，确保照片清晰，能够展示清洁后的地面和整体环境，可以使用不同的角度和特写来展示清洁的细节和成果，然后上传至群相册。

3. 安全性注意事项：

在清洁过程中，注意使用安全工具和材料，避免发生意外；保持室内通风良好，避免长时间关闭门窗。

四年级：“温馨房间，井然有序”整理房间活动

1. 活动目的：

- (1) 培养个人自理能力和良好的生活习惯。
- (2) 营造一个整洁、有序、舒适的居住环境。
- (3) 通过具体行动，提升个人的责任感和独立性。

2. 活动要求：

(1) 整理范围：

个人居住的房间，包括但不限于卧室、书桌、衣柜等。

(2) 具体任务与要求：

整理书桌：

清理桌面上的杂物，只保留当前需要使用的物品；分类整理书桌抽屉，将文具、书籍、文件等归类放置；确保桌面和抽屉内整洁有序，方便查找和使用。

拆洗被套：

拆卸被套、床单和枕套。清洗被套和床单，使用温和的洗涤剂和适当的温度。清洗后烘干或晾干，确保清洁干燥。

铺床：

将干净的床单铺平在床上，确保四角平整无褶皱。铺好被子，确保被子平整且符合季节需求（如夏季薄被，冬季厚被）。整理枕头和靠垫，确保其整洁美观。

其他整理要求：

清理地面上的垃圾和杂物，保持地面干净整洁。整理衣柜，将衣物分类悬挂或叠放，确保衣柜内部有序。擦拭家具表面，保持家具干

净整洁。

在完成整理后，请拍摄房间的整体照片和细节照片，将照片上传至指定的群相册或平台。

五年级：“佐餐佳品，美味拌制”拌凉菜活动

1. 活动目的：

- (1) 提升参与者的厨艺水平，学习拌制各种美味凉菜。
- (2) 培养健康饮食习惯，了解凉菜的营养价值和佐餐作用。
- (3) 促进社区或团队成员之间的交流与互动，增进友谊。

2. 活动要求：

(1) 准备食材与调料：

提前准备好所需的食材和调料，如蔬菜、豆制品、肉类等。确保食材新鲜、卫生，调料齐全。

(2) 拌凉菜种类与口味：

参与者进行拌凉菜的制作，展示自己的厨艺，可以自由选择拌凉菜的种类和口味，如酸辣、麻酱、蒜泥等。鼓励创新，可以尝试不同的食材搭配和调味方式。需要做到味道鲜美，口感爽滑。

完成制作后，拍摄拌凉菜的照片。将照片上传至指定的群相册或平台，与大家分享自己的作品。

3. 健康与安全：

注意食材的搭配和营养平衡，避免过量摄入油脂和盐分。操作过程中要注意安全，避免切伤或烫伤等意外。

4. 活动后续：

可以组织一次线上或线下的分享会，让参与者分享自己的拌凉菜经验和心得。