

莱州市实验中学 2025-2026 学年度体育发展报告

基于新课程理念下对体育与健康工作的实施，一年来，莱州市实验中学贯彻落实《体育工作条例》，严格执行国家课程标准方案和《关于实施义务教育学校音体美课程刚性化管理的通知》的要求，增强和改善体育与健康工作，使我校体育与健康工作在教育治理和教育水平上有了较大提高。

一、学校基本情况

莱州市实验中学，专职体育教师 15 人，篮球场 3 块，体育器材室 4 个，足球 200 个，篮球 210 个，排球 120 个，多年来学校坚持“以人为本”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的锻炼一小时，提高青少年身体素质。

二、在组织管理方面

我们学校成立了以毛汇强校长为组长的“1+1+N”体育教学工程领导小组。

组 长：毛汇强

副组长：张华

成 员：张骞 程光 蔡东岩 肖召辉 张金芳 韩春萍 曲俊涛 刘永康 曲伟 杨梅 杨伟峰 于学凤 宋智慧 王国升 黄艳萍

三、在教育教学方面

学校严格按教学 3 节/周体育与健康课，保质保量上好体育课、健康教育课，开课率达到 100%，保证学生每天有一小时体育活动时间。学校严格按《体育教学大纲》规定内容制定教学计划、写好教案、备好课，认真组织教学，教学成效好。踊跃推行《国家体育锻炼标准》，坚持了天天的两操，而且严格依照细则那么对学生进行催促、检查。依照教务处的统一安排，各班在没有体育课的当天安排课外体育锻炼，做到了时间、学生、教师、场地器材及锻炼内容五落实。同时

踊跃认真实施《学生体质健康标准》，各类体育活动，认真组织学生进行活动，培育了他们的各类爱好、特长。严格执行学生体育合格标准，切实抓好达标工作，达标率确保100%，优秀率逐年提高。我校已经全面实行双大课间制度，每天上、下午统一安排30分钟的大课间体育活动，上午实行体能天天练，下午体能+技能。

四、学校体育运动开展情况

为促进学校体育教学发展，学校仍坚持从公用经费中年年投入不少于学校办公经费的1%的体育经费，用于场地、设施的维修改善，器材、教具、挂图的购买，体育教师业务培训及劳保待遇的落实等，大体保证了体育教学、课外体育活动和课余体育训练的进行。将体育教师统一纳入教师考评治理，统一评比业绩，统一实施评定考核。我校在体育专业教师师资力量紧张的情形下，学校坚持贯彻德、智、体、美、劳全面进展的教育方针，最近几年来，学校进一步加大对体育工作的领导力度，前后配备了相应的体育设施与器材。学校在体育教育教学、业余训练、体育竞赛和教职工文体活动上，都取得了可喜的成绩。同时学校还踊跃挖掘体育课的文化内涵，实现体育课的德育功能，注重培育学生的顽强、勇敢、踊跃进取的良好意志品质。由于全部体育教师的辛勤尽力，我校学生的体育达标率和合格率均达到较高的水准，学生的体育合格率100%，达标率在95%以上。

在课堂教学的同时，按期组织学校业余训练队伍的训练工作。按时参加各级教育部门组织的体育竞赛。对有体育特长的学生进行有针对性的训练，为体育专业学校输送了众多的体育苗子。在抓好常规体育教学与训练的同时，在体育竞赛上也取得了相当好的成绩。田径和篮球是我校传统项目，在增强日常体育教学工作的同时，咱们十分重视传统项目的课余训练。从科学选材到梯队建设和训练，分工到人，层层落实，从爱好动身，激发队员训练踊跃性。爱好是最好的教

师，爱好是学生踊跃参与运动训练的源泉。从特长入手，充分挖掘学生运动潜能。在训练中，遵循青少年成长发育规律，进行科学化标准化系统训练。在训练中，能抓住学生的特点，认真制定训练计划，在训练进程中，针对每一个人的特点进行适当调整，使他们的训练水平取得专门大程度的提高。最近几年来，我校开展了丰硕多彩的课余活动和体育竞赛。学生喜闻乐见的拔河竞赛、足球竞赛、篮球乒乓球竞赛等，尤其注重的是每学年按期举行两次内容不同的运动会，每次进行学生竞赛的同时，也进行教职工竞赛。这极大地丰富了师生业余生活，提高师生锻炼的踊跃性，实现了师生同台竞技，极大浓厚了师生参与锻炼的热情。由此，学生的躯体素养和竞技水平逐年提高。近年，在全部师生踊跃尽力下，我校运动代表队在全市中学生运动会上屡创佳绩，集体总分名列前茅。

增强学校体育与健康工作，培育学生的综合素养，才能真正培育出具有综合素养的各类人材，才能真正地、全面地培育出德智体全面进展的劳动者。为渗透实施这一素养教育理念，利用课改培训的有利机遇，组织体育教师与其他学科一道走课改培训课堂。教研组拿出具体可行的实施打算，全部教师进一步增强学习，转变观念。领导、教师、学生及家长形成共识，全校上下形成了一个重视体育与健康的良好局面。