

山东省烟台第一中学 2022-2023 学年

体育工作自评报告



烟台一中作为山东省首批规范化学校一直以高标准和高要求为建校方向，一直秉承“科学素养、人文情怀、扬长补短、社会责任”的育人目标，培养“德、智、体、美、劳”全面发展的社会主义事业接班人。学校在市区两级主管部门的大力支持下，体育美育工作不断创新，取得了较好的效果。学校现有专职体育教师 13 人，其中硕士以上学历 3 人，本科学历 10 人。学校现有足球场 2 块，篮球场 5 块，室内篮球场 2 个，排球场 7 块，乒乓球台 20 个，羽毛球场地 3 块，体育器材室 4 个，体质监测室 2 个，体能训练室 2 个，足球 120 个，篮球 130 个，羽毛球拍 100 副，乒乓球拍 100 副，学校师资及体育教学设施器材完备。学校十分重视体育工作，体育教研组在学校党委的领导下，全体体育教师本着艰苦奋斗、自强不息的精神，认真贯彻实施《学校体育工作条例》，积极推行《国家体育锻炼标准》，坚持两课、两操、学校全员健身运动，积极开展群众性和专业性相结合的校园体育活动，把提高学生身体素质和健康水平作为学校工作的一个重点常抓不懈，取得一定的成绩。

作为山东省首批传统项目学校，学校一直把体育工作作为发展重点，2016 年 11 月在山东省体育传统项目评估中被评为：“山东省优秀体育传统项目学校”，2018 年 03 月被评为“烟台市足球特色学校”，2018 年 06 月被评为“全国足球

特色学校”。学校体育工作扎实推进在教学科研方面硕果累累：

一、体育课程提质增效

本年度学校按照国家和省市文件和政策要求积极贯彻实施《山东省人民政府办公厅转发【2016】27号文件强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》（鲁政办发【2016】53号）文件要求，积极贯彻实施《烟台市学校体育三年行动计划（2018-2020）》文件要求。

（一）开齐开足体育课程。

我校根据《学校体育工作条例》文件的要求，结合场地、器材的实际制定各年段教学进度并贯穿学期始终，保障开齐开足体育课时，保障各年级每周进行2课时体育课，每天一小时体育活动时间（包含体育课），其中高一年级开展体能必修课、高二年级根据学生兴趣爱好开展选项课教学，目前学校已开设篮球、足球、排球、乒乓球、健美操等模块课程，其中篮球、足球和啦啦操项目已拓展成为学校体育社团，选项教学和社团教学很好体现《普通高中体育与健康课程标准（2017版）》的要求，使学校在体育课程改革的工作中不断深入。高三年级开展身体素质教学，体育教师做好备、教、辅、考等环节的教学工作，保障学校体育教学工作正常开展，学校体育锻炼活动日趋活跃，学生的身体素质和运动技术、技能有了明显提高。

（二）实施校内一体化体育与健康课程体系

2019年08学校参与的国家社科基金重点课题（教育学）

《聚焦深化教育综合改革中的青少年体育问题及对策研究》的子课题研究《烟台一中体育特色课程对培养学生核心素养的实证研究》于上海成功结题，本年度学校继续发挥科研引领的带动作用，重视课程体系的一体化构建，通过体操类，武术类，耐久跑类等课程的继续再研究，提升学校体育健康体系的科学有效性，通过特色课程有效衔接学校校本课程，必修课程，选项课程，大课间体育活动，课外体育活动以及假期体育与健康教育的有效设计。在国家级课题研究的基础上，教研组积极开展烟台市教育科学规划十四五课题申报工作，以科研引领教学，以教学促进科研，继续发挥科研引领的带动作用，其中“五四学制区域体育与健康课程开发与实施的研究”的子课题答辩，顺利结题。参与的烟台市教育科学十四五规划体育与健康专项课题，成功立项。

二、实施“一校多品”和学生体质提升计划

本年度学校认真学习国务院印发的《关于实施健康中国行动的意见》，推行“全民健身计划”，坚持抓“三个为主”（增强学生体质为主、普及为主、经常锻炼为主），从而提高学生的体育成绩合格率和达标率。保证学生每天一小时的体育活动时间。把“中学生体育合格标准的实施办法”和《国家体育锻炼标准》有关工作落到实处。

（一）积极开展阳光体育活动。

本年度学校继续以国粹太极拳为基础，积极开展“一校一品”校本课程建设，大力实施学生“每天运动一小时”制度。学校重视学生体质健康的发展，利用开展学生全员国家

体质健康测试，推进学生体质分层调研，针对学校学生体质发展的问题展开讨论研究，出台提升促进方案，2015 年 11 月学校出台《烟台一中体育运动“3+1”项目实施方案（试行）》（烟一政字（2015）41 号），文件对学生体质健康的薄弱项目提升要求，办法，实施范围做出了明确要求，保障了国家政策在学校的有效实施，在此基础上体育教研组不断开展补充课程内容的研究，丰富了学校的体育课程建设体系和框架。

认真贯彻实施《国家体育锻炼标准》努力提高我校的达标率。认真制定好“学年度课外体育活动、竞赛工作计划”、

“学年度课外体育活动轮值表”，并认真做好宣传动员工作，鼓励广大学生参加《烟台一中 3+1 特色项目》中的各项项目的锻炼，抓好课外体育活动，针对学生的身体素质，有的放矢，布置学生参加课外体育锻炼的项目、内容和方法。科学地指导学生进行锻炼，严格掌握测验标准，准确登记各项成绩。

（二）落实“教会、勤练、常赛”精神。

竞赛是促进普及的有力措施，是检验提高的有效办法。本年度举行校级的学生、教职工参加的全校性田径运动会，形成制度，学校结合教学情况举行一些小型多样的比赛：高一年级高二年级广播韵律操比赛；大课间跑操比赛；大课间太极拳比赛；“校长杯”校园足球联赛；体质测试达标运动会等。建设校园文化，丰富学生的体育活动，通过“篮球社”、“足球社”、“啦啦操社”社团教学活动的开展丰富了学校体育课程，增加了学生的校园生活趣味性和实践性；得到

了广大学生的积极响应。