



栖霞市第一中学

栖霞一中寒假学生家务劳动契约

为有效落实家务劳动契约制活动，增强学生自觉参与或承担家务劳动的意识，提升学生的综合素养，达到以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳益美和以劳创新的教育目标，特制定本契约。

1. 学生与家长商议自主选择家务劳动清单中项目。
2. 学生与家长签订劳动契约，接受家长指导和监督。
3. 根据契约要求，学生在规定时段内完成约定的家务劳动任务。
4. 家长在监督的同时，可以为学生提供必要的协助。
5. 学生在完成家务劳动的同时，可写有心得体会。
6. 家长要及时在家务劳动清单中简单反馈学生家务劳动的完成情况。

学生：

家长：

栖霞市第一中学

2025 年 01 月

栖霞一中寒假学生家务劳动清单

一、每天

- 1. 整理床铺
- 2. 洗涮碗碟
- 3. 清扫卫生

二、项目活动（有选择进行）

- 1. 整理衣橱。
- 2. 清洁厨房或卫生间。
- 3. 用洗衣机为家人洗大件衣物。
- 4. 独立为家人做一顿正餐 。
- 5. 完成一次家庭出行活动。
- 6. 承包家用小电器、网络设施等的基本维护与修理。
- 7. 完成一次家庭环境美化设计。

三、家务劳动评价表（时间：2025 年 1 月 22 日--2 月 12 日）

学生心得体会	项目评价	
	项目 1： 评价：	项目 2： 评价：
总评：		