

2025-2026 学年体育工作自评报告

“身体健康”，是教育工作落实科学发展观的重要体现，是以人为本、促进人的全面发展的内在要求。学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一。学校积极贯彻和落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》、《中小学校体育工作督导评估办法》等文件精神，坚持“健康第一”、“以人为本”的理念，遵照学生发展规律，加强对学校体育工作的领导，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。回顾过去的 2025 年，我校体育教学稳步推进、扎实进行。我校全面落实健康第一的思想，坚持面向全体的原则，努力做好体育普及工作，以提高学生身体素质为目标，始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。努力发展普及篮球，组织开展了多项活动。

为了更好地利于今后开展体育教学工作，让我校体育工作再上新台阶，现在就对我校 2025 年度开展体育教学工作做如下报告：

一、学校体育开课率和体育教学实施总体情况

我校严格执行国家课程设置标准，3 个级部每周 2 节，体育开课率达到 100%。目前，专业体育教师 11 人。体育教师制定体育与健康课程教学计划、单元计划、课时计划，教导处检查。教师注重对学生加强体育安全教育，上课前后都要提示孩子们注意活动安全。学校的体育设施，必须在体育老师或其他老师在场指导。

以健康第一为指导，切实抓好体育教学工作，学习落实新课标的

教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，要求每一位老师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断更新教育观念，才能准确地理解新课标精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学的要求和特点，努力推动学校体育教育改革的深入发展。同时，学校还积极组织学生参加各种体育比赛和活动，如篮球比赛、田径比赛、拔河比赛等，全面提高学生的身体素质和综合素质。

二、体育教学工作存在的问题及改进措施

在开展体育教学工作过程中，我们也发现了一些问题，主要表现在以下几个方面：

- 1.体育设施不是太足，对于体育教学效果有一定影响。
- 2.专业体育教师数量不足以及体育教师老化现象严重，需要加强招聘。
- 3.学生对有的体育项目的兴趣不高，需要加强体育教学内容的吸引力。

针对以上问题，我们提出了以下改进措施：

- 1.加大投入，改善体育设施，提高体育教学效果。
- 2.加强师资队伍建设，招聘更多专业体育教师，并进行定期培训，提高教师的教学水平。
- 3.加强与学生的沟通和交流，了解学生对体育课程的需求和兴趣，适当调整体育教学内容，增加趣味性和实用性。

三、结语

回顾 2025 年，学校的体育教学工作取得了一定的成绩，但同时也存在着一些问题。我们将认真总结经验，加强改进，推动学校体育教育工作不断发展，为学生健康成长和全面发展做出更大的贡献。