

2025-2026 学年山东省牟平第一中学校体育年度报告

牟平一中创办于 1952 年，是山东省首批省级规范化学校。学校体育办学特色突出，获评全国青少年校园足球特色学校、全国青少年校园篮球特色学校、全国健康示范校建设单位。学校坚持“健康、科学、全员”的体育教学指导理念，建立健全学校体育工作机制，充分保证学校体育课和学生体育活动，加强体育设施和师资队伍建设，培养青少年良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，形成青少年热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，按照学生身心发展规律，调动学生参与体育运动的积极性，让学生体验并享受体育的快乐。

一、紧扣“健康第一”，扎实做好各项工作。

学校领导高度重视学生体质健康提升，成立了鞠静书记为组长，杜成本副校长为副组长，德育处、学区、体育组为辅助的体质提升工作小组。学期初，集体研究制定相应工作计划，广泛总结经验，吸取各类先进经验做法，为后续工作的顺利开展奠定良好的基础。目前我校按国家要求配备专职体育教师 17 名，其中副高级教师 11 名。在日常工作中，坚持通过不断地创新学习和大胆实践，统一教师的思想，践行“健康第一”的体育工作方向。

二、注重学科体系，稳步推进教学改革。

在烟台市“五位一体”创新体系的指引下，学校坚持把体育教育工作纳入到学校整体课程体系构架之中，将“体育课、大课间、活动与竞赛、评价与保障”等统筹规划，坚持日常教学与活动竞赛相结合，校内与校外相结合，团队与个体相结合，保障各项体育教育教学工作有序推进。

学校按上级要求开齐开足体育课，按国家标准配备各级各类设施器材，目前我校共有室外篮球场地 15 块，排球场地 7 块，笼式足球场地 1 块；并建有高规格体育馆一座，内设游泳馆。学校坚持每年召开两次全校性运动会，按要求分年级召开体质测试专项运动会，举行年度体育文化节及师生各类单项体育活动 10 余项。本学年体育经费投入 15.5 万，极大丰富了我校课余体育文化生活，提升了全校师生的体质健康水平。

三、助力品牌建设，努力争创特色学校。

1. 学校把提升体育教师队伍整体素养作为提高工作水平的重要方面来抓，积极派教师参加相关专业培训，年培训率达到 100%。通过互联网+研修及相关专业培训，丰富了理论知识，完善了从事教育教学必需的基本能力，有专业教学教研和总结能力，有组织各级比赛和专业训练的能力，学历达到国家规定的要求。

2. 立足体育与健康课标之核心素养要求，充分发挥体育课堂的主阵地作用。学校不以任何理由挤占、挪用体育课时间，同时紧扣“体能天天练”模式，每天开展不低于 1 小时的阳光体育大课间活动。教师俱乐部和学生社团有机结合，

打造活力校园氛围，保证了阳光体育锻炼的实施。学生全员参与体质健康测试，优良率逐年提高，学生体质健康水平显著提升。

3. 体育学科组各项工作已渐成体系化，且效果较好。体育课、课间操、年级或学区集体比赛、活动等均能有条不紊地开展。学校组织了超过 10 次的单项集体体育活动，成立了散打、篮球、足球、乒乓球、羽毛球、跳绳、踢毽子、象棋等学生社团，并坚持每周次活动训练，积极锻炼参加比赛。在活动中，学生和老师都积极参与，在锻炼身体、增强体质的同时，也培养了学生团结协作，奋勇争先的良好品德。

山东省牟平第一中学