

烟台经济技术开发区第五小学

2025-2026 学年体育工作自评报告

本学年，学校秉持“健康第一、以人为本”的办学理念，严格落实素质教育相关要求，把增强学生身体素质作为体育工作重点，扎实做好体育课堂教学、社团训练、竞赛组织和后勤保障各项工作。在巩固过往工作成效的前提下不断优化举措、提升工作实效，着力打造学校体育教育特色，促进学生德智体美劳全面发展。

一、体育课教学

学校严格落实国家体育课程设置要求，合理安排课时：一、二年级每周开设4节体育课，三至五年级每周开设3节体育课。没有排体育课的日子统一安排体育活动，切实落实学生每日一小时校园体育锻炼要求。本学年体育教学围绕国家学生体质健康测试开展，把提升全体学生体质健康水平作为核心任务。课堂当中注重分层施教，针对体能水平各不相同的学生开展差异化教学。学校十分重视体质健康测试的达标率与优良率，针对接近及格、接近良好的学生群体做好跟踪关注，依托课后托管开展体育专项辅导，做好培优补弱工作，补齐学生体能短板，整体提高学生体质健康水平。课堂教学兼顾体测项目练习、基础体能训练以及运动技能传授，引导学生树立健康锻炼理念，养成日常自主运动的习惯。

二、体育训练与社团

学校进一步完善体育社团运行模式，常态化开设足球、篮球、田径、乒乓球、武术、阳光体育等体育社团，为学生搭建专业稳定的专项训练平台。各社团结合项目特点制定科学完备的训练方案，坚持常态化规范化训练，既夯实学生运动基本功，也提

升学生竞技能力，充分挖掘学生体育方面的特长，满足学生个性化发展需要。

三、体育赛事与竞技成果

（一）校内赛事

学校有序开展各类校内体育活动，举办秋季达标运动会、春季运动会、校园篮球赛、校园足球赛、校园乒乓球比赛、家校篮球赛等活动，营造浓厚的校园运动氛围，调动学生参与体育锻炼的主动性，增强班级凝聚力与学生集体荣誉感。

（二）校外赛事

学校积极组织学生参加黄渤海新区各项体育竞赛，坚持以比赛带动训练、以竞赛促进能力提升。学生在赛场磨砺意志品质，培养团队协作与竞争意识，充分展现我校学生良好精神面貌，本学年斩获多项优异成绩：黄渤海新区中小学阳光体育跳绳比赛第四名，黄渤海新区中小学乒乓球比赛团体总分冠军，黄渤海新区中小学武术比赛团体第六名，黄渤海新区中小学足球比赛小学男子组第三名，小学女子组第七名，黄渤海新区中小学篮球比赛女子篮球赛第六名。

四、体育师资队伍

我校体育教师队伍整体稳定，现有 9 名专职体育教师，均具备本科及以上学历，其中硕士研究生 4 名；教师职称配置较为合理，一级教师 1 名，二级教师 5 名。体育教师队伍责任心强、业务能力过硬，熟练掌握课堂教学、赛事组织、运动训练等工作，教学理念与时俱进，主动参加各级教研与业务培训，持续更新知识、锤炼专业能力，为学校体育工作高质量开展筑牢人才基础。

五、体育场地设施

学校体育硬件条件完备，拥有 3 块篮球场、2 间乒乓球室、1 处体育器材室、1 块标准足球场以及 300 米运动场地，配备充足的健身器械和趣味运动器材，能够充分满足日常体育授课、社团

训练、校内赛事开展等各类活动需求，为学生开展体育锻炼提供可靠的硬件支撑。

六、条件保障

本学年学校投入体育专项经费约 11.6 万元，主要用于运动场地维护、体育器材添置更新、赛事组织筹办、训练物资保障等工作。学校建立健全体育场地、器材管理制度，安排专人负责日常管理，定期巡检维护设备，保障器材使用安全；完善器材登记台账，对器材采购、使用、损耗情况做好记录，按计划逐步更新补充体育设备，保障学校体育工作平稳有序开展。

七、总结与展望

经过一学年的扎实推进，我校在体育课堂教学、学生体质提升、竞赛组织、师资硬件保障等方面取得较好成效。同时也看到工作中仍存在提升空间。下一步，学校将持续推进体育课程改革，聚焦学生体质健康提质增效，切实提高分层教学以及课后托管体育培优补弱工作成效，丰富体育活动载体，完善训练机制，不断提高学校体育工作整体水平，助力每一名学生身心健康、全面成长。