

山东省莱阳卫生学校 2025-2026 学年体育工作自评报告

一、学校体育课教学情况

在教育教学方面，认真贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《学校体育工作条例》和《中等职业学校体育与健康课程标准》开足开好体育课程。学校加强备课和教学方法的研究，每个班级每周2课时，定期对学生进行体育安全教育和健康教育，将太极拳等传统武术、体质健康测评项目与日常教学有机融合，提高体育课的吸引力和教学效果。教会学生科学锻炼和健康知识，指导学生掌握跑、跳、投等基本运动技能和篮球、排球、羽毛球、田径等专项运动技能，保障经过体育学习，学生至少掌握一门体育运动技能，为实现“终身体育”奠定基础。保持早操1200米，创新课间操形式，切实达到锻炼的目的。

教学项目	运动健康理论	跳绳	篮球投篮	中长跑	体质达标测试	短跑	排球垫球	呼啦圈	体操	足球	排球发球	篮球突破	太极拳
课时	4	6	12	6	12	8	10	6	6	16	14	14	12

二、体育活动

学校贯彻“全国亿万学生阳光体育运动”通知精神，积极开展“阳光运动一小时”活动，定期召开学春季/秋季田径运动会，利用课外活动时间，举行排球比赛、跳绳比赛、拔河比赛等丰富多彩的体育活动，开展趣味运动项目，将投壶等传统项目纳入体育活动中，激发学生参加体育锻炼的积极性。学校太极拳社团、健美操社团每周开展一次社团活动，并在田径运动会等大型活动

中进行展演，使学生在强身健体的同时，领略中华优秀传统文化的魅力，展现个人风采。

三、体育教师及运动场地

学校现有专职体育教师7名，现学历均是大学本科，专业以投掷类、短跑类、篮球为主。学校建有300米田径场地一个，篮球场6块，排球场5块，羽毛球场5块，铅球场地2块，跳远场地2块，体育器材室1个，有篮球56个，足球24个，排球60个，垒球50个以及跳绳等体育器材，能够满足体育课教学和学生体育锻炼需要。

四、条件保障

学校本着“健康第一”的指导思想，对体育工作高度重视，一方面建立健全体育工作评价机制，全面实施《国家学生体质健康标准》，将体质健康测试成绩纳入学生综合素质评价中，学生体质健康测试及格率逐年上升。实施学生视力监测制度，每学年对学生进行两次视力状况监测，并按时进行数据上报。另一方面制定实施《山东省莱阳卫生学校体育课及体育活动安全应急预案》，有效预防体育活动中各类伤害事故的发生，保护学生生命安全。