

# 山东省莱阳卫生学校

## 2025-2026 学年体育发展年度报告

贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，促进学生德智体美劳全面发展。

### 一、体育教学改革

学校在以分管教学学校领导为组长的体育工作领导小组带领下，组织相关人员认真学习教育部《中等职业学校体育与健康课程标准》《学生体质健康标准》等，全面深刻领会党的教育方针、坚持五育并举，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。坚持早操制度，开展丰富的大课间活动，落实阳光体育活动一小时。按照课标要求开足开齐体育课，每个班级每周体育课 2 课时，并将太极拳等传统武术项目纳入教学内容。

制订《山东省莱阳卫生学校体育与健康教学评价方案》，学生体质健康测试项目有机融入日常教学，学练结合。坚持以学生为主体，选择适合不同年龄段学生的教学方法，在教师的指导下，使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调，在增进学生身心健康和增强学生体质的同时，使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，教师在提高学生运动技术水平过程中，还对学生进行品德教育，增强

组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。教师参加山东省中等职业学校教师教学设计与展示交流活动获一等奖。

## **二、体育教师配备**

学校现有专职体育教师7名，现学历均是大学本科，专业以投掷类、短跑类、篮球为主。教师先后多次参加过全国、省、市级培训，定期开展体育教学研究，不断提高教育教学及研究能力。

## **三、体育场地设施**

学校建有300米田径场地一个，篮球场6块，排球场5块，羽毛球场5块，铅球场地2块，跳远场地2块，体育器材1个，有篮球56个，足球24个，排球60个，垒球50个以及跳绳等体育器材，能够满足体育课教学和学生体育锻炼、体质健康监测需要。

## **四、学生体质健康测试**

严格落实《国家学生体质健康标准》要求，制定学校体质健康监测工作方案，明确监测的总体要求和具体安排，认真开展体质健康测试，按时完成相关数据的上报工作。学生体质健康及格率达到96%。

## **五、体育经费投入**

本年度学校投入体育经费8万余元，用于体育场地及器械维修、体育活动经费等，保障学校体育工作顺利进行。