

# 2025-2026 学年体育评价报告

烟台市牟平区宁海街道中心小学



## 一、总体情况

体育工作是学校教育体系的重要组成部分，是落实立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性工程。2025-2026 学年，我校严格落实《关于加强青少年体育 增强青少年体质的意见》《学校体育工作条例》等相关要求，始终践行“健康第一”的教育理念，以促进學生生命成长、提升核心素养为导向，持续深化体育课程改革，严格规范体育教学管理，强化特色体育项目建设，广泛开展阳光体育活动，切实保障学生体育锻炼时长，有效推动学生身心健康全面发展。

## 二、主要工作开展情况

### （一）体育教学改革成效显著

我校严格执行国家《体育与健康课程标准》及烟台市教育局《关于音体美课程刚性化管理》相关规定，建立健全体育课程落地保障机制，确保各年级每周开设不少于 5 节体育课或体育活动课，每日上午、下午各安排 30 分钟体育大课间活动，严格防范体育课程被挤占、挪用的情况发生。规范体育教学常规管理，围绕学生运动能力、健康行为、体育品德核心素养培养目标，优化课堂教学内容设计，提升体育教学实际成效。强化体育教师队伍能力建设，常态化组织教师参与各级各类专业培训，定期开展集体备课、听课评课、教学研讨活动，持续提升体育教师专业教学水平。在体育教学过程中有机融入品德教

育，注重培育学生的组织纪律性、集体荣誉感与顽强拼搏的进取精神。

## （二）体育教师队伍配置充足

我校现有专职体育教师 8 名，所有教师均取得全国、省、市、区级体育教练培训资质，业务能力扎实，教学经验丰富，具备较强的体育教学、赛事组织与运动训练能力。学校高度重视体育教师权益保障，制定契合体育教学工作特点的绩效考核、评优评先、职称评聘制度，保障体育教师与其他学科教师享有同等权益，充分调动体育教师工作积极性，教师队伍稳定性强，整体履职情况良好。

## （三）体育场地经费保障到位

本学年学校体育经费投入约 5 万元，主要用于体育场地维护、器材购置、教师培训、赛事参与等方面。目前学校建有 200 米标准运动场地 1 块、5 人制足球场 1 块、篮球场 3 块，各类体育设施设备配置齐全。学校建立体育场地器材常态化管理机制，安排专人负责场地管理与器材维护，定期开展安全检查与设施维修，严格落实器材购置、使用、损耗登记制度，每年按计划更新补充体育器材，保障体育教学与各类体育活动安全有序开展。

## （四）学生体质健康监测规范

学校严格落实国家学生体质健康监测相关要求，每学年统一组织全体学生开展体质健康测试，严格规范测试流程与数据

统计工作，保障测试数据真实准确，本学年体质健康测试数据上报率达 100%。

表一 2025-2026 学年全校学生体质健康测试结果统计

| 年 级   | 性 别 | 样 本 数 | 优 秀<br>(人 数) | 良 好<br>(人 数) | 及 格<br>(人 数) | 不 及 格<br>(人 数) |
|-------|-----|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| 小学一年级 | 男   | 113   | 17           | 28           | 57           | 11             |
|       | 女   | 148   | 28           | 71           | 48           | 1              |
|       | 合计  | 261   | 45           | 99           | 105          | 12             |
| 小学二年级 | 男   | 139   | 45           | 34           | 47           | 13             |
|       | 女   | 143   | 51           | 42           | 46           | 4              |
|       | 合计  | 282   | 96           | 76           | 93           | 17             |
| 小学三年级 | 男   | 164   | 51           | 48           | 55           | 10             |
|       | 女   | 192   | 63           | 68           | 59           | 2              |
|       | 合计  | 356   | 114          | 116          | 114          | 12             |
| 小学四年级 | 男   | 125   | 30           | 28           | 60           | 7              |
|       | 女   | 132   | 44           | 47           | 39           | 2              |
|       | 合计  | 257   | 74           | 75           | 99           | 9              |
| 小学五年级 | 男   | 195   | 40           | 51           | 90           | 14             |
|       | 女   | 190   | 32           | 71           | 83           | 4              |
|       | 合计  | 385   | 72           | 122          | 173          | 18             |
| 全校总计  | 男   | 736   | 183          | 189          | 309          | 55             |
|       | 女   | 805   | 218          | 299          | 275          | 13             |
|       | 合计  | 1541  | 401          | 488          | 584          | 68             |

表二 2025-2026 学年全校体质健康测试总体统计

| 学校名称     | 总体合格率  | 优秀率    | 良好率    | 及格率    | 不及格率  |
|----------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 宁海街道中心小学 | 95.59% | 26.02% | 31.67% | 37.90% | 4.41% |

### 三、存在问题与改进方向

本学年我校体育工作取得一定成效，但仍存在部分短板：一是不同年级学生体质健康水平存在差异，男生体质测试不及格率略高于女生，部分学生耐力、力量等身体素质仍有待提升；二是特色体育项目的普及度与品牌影响力有待进一步增强；三是体育与健康知识科普教育的覆盖面仍需拓展。

下一步，我校将进一步健全完善体育工作机制，持续深化体育教学改革，针对性制定学生体质提升方案，加大对体质薄弱学生的指导帮扶力度；丰富阳光体育活动内容，做优做强特色体育项目，激发学生运动兴趣；加强健康知识宣传教育，引导学生养成良好运动习惯与健康生活方式，推动学校体育工作高质量发展，助力学生健康成长、全面发展。

烟台市牟平区宁海街道中心小学

2026 年 4 月