

烟台经济技术开发区第五小学

2024-2025学年体育工作自评报告

本学年，学校始终坚守“健康第一、以人为本”办学理念，全面落实素质教育要求，聚焦学生体质健康提升，扎实推进体育教学、训练、竞赛与保障工作，在保持原有工作优势的基础上精准发力、提质增效，持续打造五小体育教育特色品牌，促进学生德智体美劳全面发展。

一、体育课教学

学校严格执行国家课程标准，科学设置体育课程：一、二年级每周4课时，三至五年级每周3课时，无体育课当日统一安排体育活动课，刚性保障学生每天校园体育锻炼一小时。本学年体育课以国家学生体质健康测试为核心导向，以全面提升学生体质健康水平为首要目标，教学过程中实施分层指导、因材施教，针对不同体能基础的学生制定个性化教学方案。全校高度重视体质健康达标率与优良率，各班级聚焦临界良好、临界及格学生群体，实施重点跟踪、专项辅导；充分利用课后托管时间，开展体育培优补差针对性训练，精准补齐学生体能短板，稳步提升全校学生体质健康整体水平。课程围绕体测项目、基础体能、运动技能开展系统化教学，帮助学生树立“健康第一、终身锻炼”的体育意识，养成主动锻炼的良好习惯。

二、体育训练与社团

学校持续优化体育社团建设，常态化开设足球、篮球、田径、乒乓球、武术、阳光体育等特色体育社团，为学生提供专业化、常态化的专项训练平台。各项目制定科学系统的训练计划，坚持日常化、规范化训练，在夯实学生运动技能的同时，有效提升学生竞技水平与身体素质，助力学生个性化体育特长发展。

三、体育赛事与竞技成果

（一）校内赛事

定期举办秋季达标运动会、春季运动会、校园篮球赛、校园足球赛、柔韧操比赛、家校篮球赛、家校足球赛等系列活动，营造浓厚校园体育氛围，充分调动学生锻炼积极性，强化班级凝聚力与集体荣誉感。

（二）校外赛事

积极参与黄渤海新区各类体育联赛，以赛促练、以赛提质，学生在竞技中锤炼意志、增强团队协作意识与竞争精神，展现五小学子良好精神风貌，本学年取得优异成绩，黄渤海新区中小学乒乓球比赛团体总分冠军黄渤海新区中小学校园足球联赛小学男子组季军、小学女子组第八名黄渤海新区中小学武术比赛团体总分第六名

四、体育师资队伍

学校体育师资力量保持稳定，现有 9 名专职体育教师，全部为本科及以上学历，其中硕士研究生 4 名；职称结构合理，一级教师 1 名，二级教师 5 名。全体体育教师爱岗敬业、业务精湛，具备扎实的教学功底与优秀的竞赛组织、训练指导能力，教学理念与时俱进，积极参与各级各类培训与教研活动，持续提升专业素养与教学水平，为学校体育工作高质量开展提供坚实人才支撑。

五、体育场地设施

学校体育场地设施完善，现有 3 块篮球场、2 个乒乓室、1 个体育器材室、1 块标准足球场、300 米运动场地，配套种类齐

全的健身器械与趣味运动器材，能够充分满足日常教学、社团训练、赛事举办等各类体育活动需求，为学生参与体育锻炼提供优质硬件保障。

六、条件保障

本学年学校体育经费投入约 5.6 万元，专项用于体育场地维护、器材更新添置、赛事组织、训练保障等工作。学校建立规范的体育场地与器材管理制度，由专人负责日常管理、定期检查与及时维修，确保器材使用安全；建立器材台账，做到添置、使用、损耗有据可查，按计划逐年补充完善体育设施设备，为体育工作常态化、高质量开展提供坚实保障。

七、总结与展望

本学年，学校体育工作在课程教学、体质提升、竞赛成绩、师资保障等方面稳步推进，取得扎实成效。同时，我们也清醒认识到工作中的不足，下一步将继续深化体育课程改革，聚焦体质健康精准提升，强化分层教学与托管培优补差实效，丰富赛事活动形式，持续优化训练体系，不断提升体育工作质量，助力每一位学生健康成长、全面发展。